Зачем нужно учить детей признавать свою неправоту и учить извиняться?

Человеку нужно определенное мужество для того, чтобы признать и показать, что мы не идеальны. В детстве за провинность от нас требовали извинений, заставляли подумать в углу о своем поведении или угрожали лишением чего-нибудь (например, сладостей или мультиков). Таким образом, социокультурные нормы не осознаются и не воспитываются внутренне, они закладываются извне, сопровождаясь чувством непонимания, ущемленности и обиды. В результате многие вместе с навыком извинения надолго усваивают чувство унижения. Взрослые, наделенные властью над детьми требуют от ребенка того, что он еще не хочет или не может понять в силу возраста. Необходимость извиняться – вовсе не формальность.

В детской игре в песочнице, в возрасте полутора-двух лет закладываются первые социальные отношения у детей. Здесь зарождается дружба, симпатия, но здесь же и разгораются первые конфликты. От того, как быстро и успешно ребенок научится разрешать эти конфликты, во многом будет зависеть его дальнейшие отношения с людьми. Ведь с годами количество контактов будет только расти. Поэтому умение признавать свою неправоту — один из базовых навыков человека, а для успешности в будущем — этот навык просто необходим.

Как научить ребенка понимать, что важно признавать свою неправоту и повиниться?

Малыш, еще не умеющий ходить, уже должен понимать, что такое «хорошо» и что такое «плохо». Ударил погремушкой маму — это плохо. Дал поиграть игрушкой другому — это хорошо, еще один ребенок радуется общению.

Кстати, когда ребенок дерется, нельзя его в ответ бить, показывая, как вам или другому больно или обидно. Так его можно научить только мстить. Об этом надо только говорить. Самый верный способ научить ребенка признавать свою вину — это показать ему на собственном примере, что извиняться должен тот, кто виноват.

Бывают моменты, когда родители не правы и сами совершают ошибки по отношению к своим детям. Когда вы понимаете, что сорвали злость на ребенке, нужно обязательно объяснить малышу, что вы были не правы. Именно признать свою вину или неправоту, а вот просить прощения у ребенка не стоит. Когда взрослый человек просит прощения у ребенка, то возлагает на маленького человека большую ответственность, прощать или нет. Таким образом нарушается иерархия. Родитель может сказать: «Я признаю свою ошибку, я был не прав». Или: «Я сожалею , что так сделал/поступил/ сказал. Впредь буду осторожнее и внимательнее в своих действиях и высказываниях». Получается взрослый и признал свою вину или ошибку, и научил ребенка признавать свою неправоту.

Ребенок — это зеркальное отражение мира взрослых, которые его воспитывают, и если в этом мире не принято отвечать и нести ответственность за свои поступки, то ребенку приобрести данное умение попросту негде. На определенном отрезке жизни родители для ребенка — объект для подражания, находящийся вне зоны сомнений и критики. Но этот отрезок довольно короток, и нужно успеть привить ему лучшие качества.

Для ребенка важно, чтобы его уважали, уважали его интересы, чтобы он чувствoвал, что слова и действия родителей не расходятся, — это база для формирования уверенности, адекватной самооценки и доверия. Ребенок любого возраста — это всегда личность, которая заслуживает справедливости и честности. Если мы учим его признавать свои ошибки и извиняться (нести ответственность за свой поступок), то и сами должны соблюдать это правило.

Если у нас есть дети, то это еще не значит, что мы всегда во всем правы. Нет. Это распространенная ошибка родителей, которой учатся дети. Они берут с нас пример — это неоспоримая истина, но они могут делать все абсолютно наоборот, что является показателем упущения в воспитательном процессе. Если вы были неправы с ребенком, признались ли вы ему? Нет? А почему тогда он должен это делать? Не беспокойтесь, после извинения он будет уважать вас за это еще больше, он будет считать это правильным, само собой разумеющимся. Признание неправоты — достойный поступок человека. И ребенок должен знать это. Важно помнить простую истину: признает свои ошибки тот, кто мудрее. Дети понимают, что родители не всегда правы. Но если родители ведут себя исходя из позиции «я прав всегда и во всем», если считают, что признание своей неправоты — это признак слабости, если никогда не признают перед ребенком своих промахов, то вряд ли они научат своих детей искренне признавать свои ошибки. А ведь когда человек признает свой промах, он будет стараться не повторять его. Очень трудно, помочь человеку, который слеп в отношении самого себя. Врать себе — это путь в тупик!

Очень часто можно наблюдать конфликтную ситуацию, в которой ребенок обижает сестру, брата, друга, его мама подходит, чтобы разобраться в детской ссоре, и требует попросить прощения. Ребенок просит, но ситуация повторяется вновь и вновь. Что делать в этом случае взрослым? Скорее всего, ребенок не понял связи между своим поступком и требованием родителей. Не уловив логической связи между своим поступком, обидой собеседника и требованием родителей, он вырастет человеком, который не будет интересоваться чувствами и желаниями других. Родителям стоит уделить этому моменту особое внимание. В этой ситуации следует объяснять ребенку, что он сделал не так, почему его товарищ по игре обиделся и расстроился. Подберите такие слова, чтобы ребенок смог поставить себя на место обиженного, понял, что он сделал не так. Только тогда извинение станет необходимостью, сигналом, что он понял и осознал свою вину. А кричать на ребенка, без объяснений настаивать на том, что ему должно быть стыдно и он срочно должен попросить прощения категорически нельзя. Если ребенок честно признался вам и сообщил о своем неправильном поступке, на пример, сломал ценную вещь, сдержите свои эмоции, не ругайте и не наказывайте, если не хотите, чтобы ложь и обман ребенка стали привычными в вашей семье.

Категорически нельзя привлекать ребенка к публичному извинению. Признание собственной вины — это не позор! Это этап взросления человека. Присутствующие при извинении другие дети, да и сам извиняющийся, будут бояться оказаться в такой же ситуации, а отсюда —лживость, боязнь аудитории, злорадство. Не заставляйте ребенка извиняться прилюдно при посторонних, которых сама суть вопроса не касается. Это жестоко и унизительно для любого взрослого человека, и тем более для ребенка, и может подорвать его уверенность в родительской любви и уважении. Если вы с ребенком не сошлись по поводу какого либо вопроса, пошли на открытый конфликт, искренне веря в свою правоту, и наказали ребенка, дайте ему время прийти в себя и подумать о случившемся. Затем спокойно поговорите о том, что произошло. Ведь прежде чем научить ребенка признавать свою неправоту и извиняться, нужно научить его понимать, в чем он был не прав и почему.

Способность признавать и извиняться за свои поступки, поставить себя на место обиженной стороны — признак психологически зрелой и сильной личности. И неважно, что этой личности всего 3 или 5 лет. Часто бывает и такая ситуация: родители, вроде бы искренне желающие воспитать справедливого и доброго человека, просто не могут научить произнести заветные слова. Ребенок отказывается извиняться перед кем-либо. Что делать в таких случаях? Нельзя настаивать, и ждать немедленного извинения. Своей настойчивостью можно свести это действие к пустой формальности. Постарайтесь объяснить ребенку, как бы он чувствовал себя на месте обиженного. Когда вы говорите: «Ты отнял лопатку у малыша, и он очень расстроился», — на ребенка это может не произвести никакого впечатления. Но если вы сказать: «Представь, что кто-то отнял твою любимую машинку, и никто тебе не помог», — это должно произвести впечатление. Пока вы не добьетесь этого понимания, никаких дальнейших действий предпринимать не стоит. Только никогда не говорите ребеноку «ты плохой» или «такого я тебя любить не буду». Вместо этого скажите «Ты хороший, любимый и замечательный, но этот поступок плохой. Важно отделить личность человека от его поступка. Возможно, ребенок очень боится выглядеть слабым или не знает, что надо говорить, и поэтому отказывается извиняться. В таком случае родителям нуж но предложить ребенку сделать это вместе. Так вы преподадите ему очень важный урок: сильнее не тот, кто отказывается признавать свои ошибки, а тот, кто способен нести ответственность за них.

Еще очень важно разобраться в сути конфликта. У каждой стороны в конфликте есть свои интересы, надо разговаривать и слушать, а не рубить с плеча. Вполне возможно, что извиняться нужно совсем не вашему ребенку. Также следует объяснять ребенку, что извинения имеют смысл лишь в том случае, если он действительно осознает неправильность своего поступка, сожалеет о нем и твердо решил больше так не поступать. Только когда родители убедятся, что ребенок действительно осознал свою неправоту, можно говорить, что бы он извинился. Иначе он будет извиняться лишь из стремления угодить взрослому. Объясняя ребенку, в чем он виноват, необходимо рассказать ему и о последствиях его поступков для других.

Часто можно услышать что попросить прощения можно, но это унижает собственное достоинство. Тот, кто просит прощения, - слаб, а тот кто признает вину, - ниже другого человек, кто стремится к прощению, — неудачник. Ко мне на консультации приходят родители попавшие в трудные ситуации, растерянные и многие из них живут с такими понятиями, потому что все хотят быть сильными, уверенными в себе и удачливыми. Но где доказательства того, что просить прощения — это слабость. Духовные люди знают, что слаб тот, кто не хочет признать за собой вину перед другим человеком. Возникает вопрос: почему, почему так сложно признать свои ошибки? Во первых, этот человек попросту не видит проступков, слабых мест, во вторых, не имеет возможность сделать себя сильнее и мудрее. Любой глупый человек способен на критику и обвинения в адрес другого человека, но ни один мудрый человек не станет нападать на того, кто слабее его. Признать свои ошибки — это первый шаг на пути к личностной силе, своему собственному развитию. А делать ошибки свойственно каждому — и не стоит этого стыдиться. Достоин уважения лишь тот, кто умеет увидеть за собой проступок, попросить за него прощения и устранить свой пробел. Признание своей неправоты — достойный посту пок человека. И ребенок должен знать это.