**Статья на тему:**

**«Здоровьесберегающие технологии в работе учителя-логопеда»**

 **Подготовила учитель – логопед:**

 **Бурмистрова Ю.В.**

 Сохранение устойчивой тенденции увеличения в детской популяции количества детей, имеющих нарушения речи различной этиологии и степени выраженности, осложнение речевых проблем требует поиска новых организационных форм помощи и приёмов обучения для них. Здоровьесберегающие образовательные технологии наиболее значимы среди всех известных технологий по степени влияния на здоровье и развитие детей. Главный их признак - использование психолого-педагогических приемов, методов, подходов к решению возникающих проблем***.***

***Насущными проблемами современной коррекционной педагогики являются***:

- сохранение физического и психического здоровья детей с нарушениями речи;

 - нормализация двигательной активности и профилактика гиподинамии;

 - коррекция недостатков просодической, выразительной, эмоциональной стороны речи;

 - успешная социализация детей с дефектами речи.

 ***Коррекционно-развивающие и здоровьесберегающие образовательные*** технологии можно выделить в три подгруппы:

- **Технологии сохранения и стимулирования здоровья**, способствующие предотвращению состояний переутомления, гиподинамии и других дезадаптационных состояний (динамические паузы, физминутки, гимнастика пальчиковая, дыхательная, для глаз).

- **Коррекционные технологии** (сказкотерапия, музыкотерапия, песочная терапия, психогимнастика, фонетическая ритмика, цветотерапия).

- **Технологии обучения здоровому образу жизни** (проблемно игровые методики, игротерапия, разные виды массажа и самомассажа).

 ***В здоровьесберегающих технологиях используются группы приемов****:*

- защитно-профилактические;

- компенсаторно-нейтрализующие (физкультминутки, оздоровительная, пальчиковая, корригирующая, дыхательная гимнастика; массаж, самомассаж; психогимнастика);

-стимулирующие (приемы психотерапии, фитотерапии, цветотерапии, песочной терапии);

- информационно-обучающие.

 ***Стимулирующие приемы здоровьесбережения***.

 На фоне комплексной логопедической помощи эти приемы не требуют особых усилий, оптимизируют процесс коррекции речи детей-логопатов и способствуют оздоровлению всего организма ребенка. К стимулирующим приёмам относятся:

**- *приемы психотерапии*:** вся логопедическая работа пронизана психотерапевтической направленностью. Психотерапевтическое воздействие ведется с учетом особенностей личности ребенка, обусловленных речевыми нарушениями и ситуацией стойкой неуспеваемости. Основным средством психотерапевтического воздействия является слово. В процессе коррекционной работы проводятся беседы, даются разъяснения, внушается уверенность в собственные силы, желание и стремление работать над своей речью, возможность преодоления дефекта, что в конечном итоге положительно влияет на результат логопедического воздействия.

**- *элементы песочной терапии:*** в песочном мире ребенок чувствует себя защищенным, ему комфортно. Посредством песочной терапии происходит не только гармонизация психоэмоционального состояния, но и решаются непосредственно логопедические задачи: мощно развивается тактильно - кинестетическая чувствительность и мелкая моторика рук, более гармонично и интенсивно развиваются речь, мышление, восприятие, память, совершенствуются коммуникативные навыки ребенка. Используя песочную терапию, дети учатся прислушиваться к себе и проговаривать свои ощущения. А это, в свою очередь, способствует развитию речи, произвольного внимания и памяти.

**- *элементы сказкотерапии:***

- облачение занятия сказочным сюжетом

- использование отрывков из сказок

- введение в занятие сказочного героя

- сочинение сказок.

 Во время коррекционной работы, использование элементов сказкотерапии способствует обогащению словаря, автоматизации поставленных звуков и введение их в самостоятельную речь. Во время работы над текстами сказок ребенок учится правильно придумывать, пересказывать, искать ответы на вопросы в тексте, что влияет на развитие связной речи. Драматизация сказки способствует развитию просодической стороны речи: тембра голоса, его силы, темпа, интонации, выразительности. Введение сказочного героя в логопедический процесс, который будет появляться на протяжении цикла занятий в разных уголках кабинета, способствует развитию положительных черт характера.

**-*элементы цветотерапии:*** включая в логопедическую практику методику выбора цвета, позволило быстро и достаточно объективно выяснить эмоциональное состояние ребенка и преобладающие в данный момент поведенческие тенденции.

 Широко используются в логопедической работе рисунки, т. к. рисование - один из главных способов познания и отражения окружающего мира. Рисование вызывает у детей интерес и радость, снимает психическое напряжение, вызванное недостатками в произношении, и позволяет быстрее и легче усвоить предлагаемый логопедом материал, преодолеть речевое нарушение.

**- *элементы музыкотерапии:*** целью использования музыкотерапии на коррекционных занятиях, является снятие напряжения, тревожности; стимуляция двигательных функций; развитие и коррекция сенсорных процессов (ощущений, восприятий, представлений), сенсорных способностей, растормаживание речевой функции. Наиболее важным для детей - логопатов является развитие чувства ритма, темпа, мыслительных способностей и фантазии; вербальных и невербальных коммуникативных навыков, развитие общей тонкой и артикуляционной моторики посредством музыкально-ритмических упражнений.

 ***Для занятий с использованием технологий здоровьесбережения характерны следующие моменты:***

- в организационный момент включаются релаксационные и психофизические упражнения, психогимнастика;

- в ходе занятий предусматриваются мимические, голосовые, дыхательные и физические упражнения;

- в каждом занятии ведется работа над усвоением лексико-грамматического строя речи;

 - динамические паузы и физминутки, несут дополнительную речевую нагрузку, обусловленную темой занятия, даются задания на словотворчество детей;

- предусматриваются задания на коррекцию психофизических функций;

 Раскрывая понятие ***здоровьесберегающие образовательные технологии***, важно отметить, что речь идет не о какой-то одной универсальной и чудодейственной технологии, а ***комплексной системе***, направленной на коррекцию речевого нарушения, личностное развитие ребенка и сохранение его здоровья.