**Физкультурный праздник "По дорогам сказок" для детей старшей группы и родителей**

**Место проведения**: спортивный зал

**Цель:** обеспечение взаимодействия ДОУ и семьи по вопросам сбережения здоровья ребенка в семье и детском саду.

***Задачи****:*

* Развивать интерес у детей к занятиям физической культурой, способствовать проявлению двигательного творчества.
* Популяризировать физическую культуру среди родителей.
* Создать атмосферу эмоционального и эстетического наслаждения, объединяющую детей и взрослых.

***Предварительная работа:***

1. Психологически, интеллектуально и физически подготовить детей к участию в празднике.

2. Подготовить спортивную форму, эмблемы и награждения.

3. Подготовить спортивный инвентарь и украшение спортзала.

4. Подобрать музыку, разучить с детьми танцы со спортивными предметами (обручи, гимнастические ленты), с элементами акробатики.

5. Прочитать детям сказки, по которым составлены эстафеты.

**Инвентарь:**  2 «лошадки», 2 ориентира, 4 «шлема» из газет, 4 воздушных шара,2 покрывала, 2 пары сапог, связанных между собой, ложки, конфеты, набор модулей и костюмы для «Несмеян», 2 короны для Василис; маски для эстафеты «Репка в двойном количестве, канат, «репка», «снежки», «золотой ключик», мешочек, 2 картинки сказочных персонажей.

**ХОД ПРАЗДНИКА**

Звучит музыка, появляется фея.

***Фея спортивной страны***:

Здравствуйте, взрослые! Здравствуйте, дети!  
Без сказки скучно живется на свете.  
Я фея спортивной волшебной страны,  
Там жители силы и воли полны.  
Там дружат со [спортом](http://festival.1september.ru/articles/620505/) и любят играть,  
С зарядкой знакомы, умеют мечтать!  
Я всех приглашаю к нам в гости, сейчас!  
Пусть праздник начнется! Порадует нас!

Все готовы! Молодцы!  
Вперед, в дорогу, удальцы!  
Мы по дороге сказок пойдем,   
И сказку волшебную сразу найдем!

**1.«Богатыри» на лошадках.** Парная эстафета. Взрослый и ребенок вдвоем садятся на «лошадку» и бегут до ориентира и обратно. Можно предварительно надеть шлемы и взять «мечи»(воздушные шары).

**2.Ковер-самолет.** Встречная эстафета. Взрослый «перевозит» ребенка на покрывале на другую сторону зала, передает покрывало следующему взрослому, который «перевозит» следующего ребенка.

**3.Сапоги - скороходы.** Участвуют 2команды, построенные в пары (взрослый и ребенок). Они надевают каждый по одному сапогу (валенку), связанных между собой и передвигаются до ориентира и обратно.

***Фея***:

Чтобы проявить внимание,  
Оценить ваши старания,   
Представляю мой сюрприз -  
Распремудрых Василис. (Представление жюри.)

***1 Задание Василис «Угадай сказку»***

**Вопросы:**

1. Как звали внучку, которая боялась солнца? *( Снегурочка)*

2. Сколько гномов было в сказке о Белоснежке? *(Семь)*

3. Как звали трёх поросят? *(Ниф–ниф, Наф–наф, Нуф-нуф.)*

4 Летательный аппарат бабы Яги? *(Ступа)*

5. Как звали девочку, которая жила в избушке медведя? (*Маша)*

6. Что понесла Красная Шапочка своей бабушке? *(Пирожки и горшочек масла)*

7. Как звали девочку, которая жила в цветке? *(Дюймовочка)*

8. Сколько козлят было в сказке о сером волке? *(Семь)*

9. Как звали мальчика с длинным носом? *(Буратино)*

9. Какое животное не любило ходить босиком, а предпочитало носить сапоги? *(Кот)*

10. Как зовут человечка с пропеллером? (*Карлсон)*

***Фея:***

Вот и сказка перед нами.  
Всем её читали мамы.

Гребешок аленький,

Кафтанчик рябенький,

Двойная бородка, важная походка,

Раньше всех встает, голосисто поет.Кто же это?

**Дети:** Петушок

**Б-Я:** А кто хотел угостить петушка горошком?

**Дети:** Лиса

**Б-Я:**  Эстафета так и называется: 4. **«Угости петушка горошком»**

Встречная эстафета. Ребенок бежит до взрослого, который ложкой кормит его. После этого ребенок передает эстафету следующему.

Загадка про Несмеяну.

5. «**Башня для Несмеяны».** Задание для каждой команды- нарядить «Несмеяну» и построить дом из модулей

***2 Задание Василис «Заморочки из мешочка»***

Участнику каждой команды показывают изображение сказочного персонажа. Он должен с помощью пантомимы изобразить этого героя, его команда – отгадать.

**6.Силовой аттракцион «Репка»**

Участвуют по шесть человек из каждой команды. По сигналу первый участник от каждой команды бежит к своему обручу с атрибутами и надевает маску «Деда». Дальнейшая его задача — подбежать к канату, в центре которого укреплена репка, и занять свое место возле каната. Как только он занял нужное место, бежит второй участник, надевает маску «Бабки» и занимает место у каната. За ним бежит третий участник — и т.д., в соответствии с сюжетом сказки. Как только все участники одной из команд собрались у каната, они пытаются перетянуть репку на свою сторону. Это и является сигналом к перетягиванию. Команде, игроки которой запоздали, приходится противостоять противникам в неполном составе. Отставшие персонажи присоединяются к ним в порядке, установленном правилами.

**7.Золотой ключик**

Участвуют 2команды, построенные в пары(взрослый и ребенок). На другой стороне зала находится поднос со «снежками», под «снежками» спрятан ключ, каждая пара команды должна принести по одному «снежку», последняя пара приносит ключ.

Передвигаются они следующим образом: взрослый бежит до первого кружка-«кочки»и встает на нее в и.п. ноги врозь, поднимает руку вверх. После этого бежит ребенок, пролезает под ногами взрослого, встает, поднимает руку. Взрослый бежит до следующей кочки и т.д. Когда они добираются до снежков, берут каждый по снежку и взявшись за руки, бегут назад. Последняя пара приносит ключ.

Хочу закончить нашу сказочную игру словами:

Вот и сказочкам конец.   
Кто их слушал - молодец!  
Кто играл в них - удалец!

***Вручаются медали и призы участникам***