**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

( спортивный праздник для детей старшего дошкольноговозраста)

**Цель:** укрепление здоровья детей, развитие их физических способностей.

**Звучит музыка «На зарядку становись».**

Группы заходят в зал под музыку и выполняют разминку.

- Сегодня мы собрались, чтобы провести Всемирный День здоровья. Здоровье – это занятие спортом, физкультурой, закаливание, ведение здорового образа жизни и, конечно, знания и дружба, сплоченность, которые помогут вам все преодолеть.

Сегодня в наших соревнования примут участие две команды:

\* Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

\* В здоровом теле – здоровый дух.

**Дети:**

**1**.Чтобы быть всегда здоровым,

Бодрым, стройным и веселым,

Дать совет я вам готов,

Как прожить без докторов.

**2**.Надо спортом заниматься,

Умываться, закаляться,

Лыжным бегом увлекаться

И почаще улыбаться.

**3**. Надо кушать помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны.

Кашу – утром, суп – а обед.

А на ужин – винегрет.

**4**. Быть здоровым, быстрым, ловким,

Нам помогут тренировки.

Бег, разминка, физзарядка

И спортивная площадка.

**Вместе:**

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Всем, всем – физкульт-ура!

Итак, начинаем наши соревнования, судить которые будет строгое жюри.

**1 конкурс «Бег с кеглями»**

Команды получают по одной кегле. Игрок должен добежать до финиша с кеглей, обежать флажок, вернуться и передать кеглю следующему игроку.

**2 конкурс «Бег змейкой с мячом»**

Каждый член команды должен пробежать змейкой между расставленными кеглями с мячом в руках, на финише ударить мячом об пол и поймать его, добежать до следующего игрока и передать ему мяч.

**3 конкурс «Кто быстрее?»**

Игроки по очереди прыгают на двух ногах до обруча, пролазят через него и бегут обратно.

**4 конкурс «Перенеси предмет»**

На старте стоят у каждой команды 6 предметов (кубики или любые игрушки). Необходимо взять один предмет, донести его до финиша и поставить в обруч, вернуться. Выигрывает та команда, которая перенесет быстрее всех.

**5 конкурс «Попади в цель»**

Игроки по очереди добегают до корзины, берут мешочек и бросают в корзину, бегут обратно. Выигрывает та команда, которая забросила больше мешочков.

**6 конкурс «Прыжки на мячах»**

Игроки по очереди прыгают на мячах, огибая ориентир.

**Подведение итогов. Награждение команд.**