|  |
| --- |
| Физкультурный досуг в средней группе «Котята»Программные задачи: - развивать и совершенствовать двигательные  умения и навыки детей; - развивать психофизические качества: быстроту,  выносливость, ловкость. -создать у детей радостное настроение. -воспитывать дружественные отношения со  сверстниками. Оборудование: маленькие мячи по количеству детей, надувные шары, мягкие игрушки, корзина, конфеты, фонограмма «Улыбка», колокольчик. Ход. На полу лежат маленькие разноцветные мячи. Дети построены в шеренгу. - Посмотрите, сколько красивых клубочков у нас. -А кто любит играть с клубочками? (котята) -Давайте мы с вами превратимся в маленьких котят. И поиграем с яркими клубочками. Мы пришли в волшебный залЗдесь кто-то клубочки разбросал.Колокольчик, позвони,Всех в котяток преврати. - Вот вы и котятки, весёлые ребятки.Перестроение в колонну по одному, обычная ходьба, на носках (охотимся за мышкой) ползём на коленях (как котята), бег , врассыпную, ходьба врассыпную, остановиться около клубочков.ОРУ под музыку «Улыбка» с малым мячом (знакомый комплекс).«Котята играют с клубочком»В зал входит мама кошка:Ох мои ребяткиБыстрые котяткиВсе клубочки разбросалиМаме не оставили- Не переживай мама кошечка, сейчас твои котятки быстрые ребятки положат клубочки в корзиночку. « Попади в корзину» - метание в корзину мяча правой и левой рукой снизу-Вот и собрали мы для мамы кошечки все клубочки.Кошечка: Вот спасибо вам ребятки мои пушистые котятки Скоро к нам зима придёт Будут лапки замерзать Побегу быстрей домой Для вас варежки вязать- Погоди успеешь кошка, поиграй с нами немножко.«Котёнок играет с шариком» - дуть на шарик передвигаясь на четвереньках.«Собери букет маме кошке» - дети делятся на команды Мальчиков и девочек, кто быстрей соберёт три цветочка для мамы кошки из геометрических фигур.Подвижная игра « Самый ловкий котёнок». Дети передвигаясь под музыку по кругу выполняют танцевальные движения под музыку. Когда музыка останавливается нужно быстро взять игрушку. В конце остаётся самый ловкий котёнок.Кошечка:-Какие у меня ловкие быстрые котятки.-А у меня для них есть сладкий сюрприз. Кошечка угощает котяток конфетами.-Я пошла теперь домойБуду варежки вязатьВаши лапки согревать -До свидания мама кошка (кошка уходит)- Молодцы котятки пушистые ребятки.А теперь закрывайте глазки «колокольчик позвони всех в ребяток преврати»-Вот как весело играли-Вам понравилось?-А теперь пора и в группу возвращаться. |