|  |
| --- |
| Физкультурный досуг в средней группе  «Котята»  Программные задачи: - развивать и совершенствовать двигательные  умения и навыки детей;  - развивать психофизические качества: быстроту,  выносливость, ловкость.  -создать у детей радостное настроение.  -воспитывать дружественные отношения со  сверстниками.   Оборудование: маленькие мячи по количеству детей, надувные шары, мягкие игрушки, корзина, конфеты, фонограмма «Улыбка», колокольчик.   Ход. На полу лежат маленькие разноцветные мячи. Дети построены в шеренгу.  - Посмотрите, сколько красивых клубочков у нас.  -А кто любит играть с клубочками? (котята)  -Давайте мы с вами превратимся в маленьких котят. И поиграем с яркими клубочками. Мы пришли в волшебный зал  Здесь кто-то клубочки разбросал.  Колокольчик, позвони,  Всех в котяток преврати.   - Вот вы и котятки, весёлые ребятки.  Перестроение в колонну по одному, обычная ходьба, на носках (охотимся за мышкой) ползём на коленях (как котята), бег , врассыпную, ходьба врассыпную, остановиться около клубочков.  ОРУ под музыку «Улыбка» с малым мячом (знакомый комплекс).  «Котята играют с клубочком»  В зал входит мама кошка:  Ох мои ребятки  Быстрые котятки  Все клубочки разбросали  Маме не оставили  - Не переживай мама кошечка, сейчас твои котятки быстрые ребятки положат клубочки в корзиночку.  « Попади в корзину» - метание в корзину мяча правой и левой рукой снизу  -Вот и собрали мы для мамы кошечки все клубочки.  Кошечка: Вот спасибо вам ребятки мои пушистые котятки  Скоро к нам зима придёт  Будут лапки замерзать  Побегу быстрей домой  Для вас варежки вязать  - Погоди успеешь кошка, поиграй с нами немножко.  «Котёнок играет с шариком» - дуть на шарик передвигаясь на четвереньках.  «Собери букет маме кошке» - дети делятся на команды Мальчиков и девочек, кто быстрей соберёт три цветочка для мамы кошки из геометрических фигур.  Подвижная игра « Самый ловкий котёнок». Дети передвигаясь под музыку по кругу выполняют танцевальные движения под музыку. Когда музыка останавливается нужно быстро взять игрушку. В конце остаётся самый ловкий котёнок.  Кошечка:  -Какие у меня ловкие быстрые котятки.  -А у меня для них есть сладкий сюрприз.  Кошечка угощает котяток конфетами.  -Я пошла теперь домой  Буду варежки вязать  Ваши лапки согревать  -До свидания мама кошка (кошка уходит)  - Молодцы котятки пушистые ребятки.  А теперь закрывайте глазки «колокольчик позвони всех в ребяток преврати»  -Вот как весело играли  -Вам понравилось?  -А теперь пора и в группу возвращаться. |