Развлечение на воздухе в старшей группе на тему: «Зимние забавы»

**Цель:** воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.  
**Задачи:**  
 Развивать физические качества: ловкость, скорость.

Умение выполнять спортивные упражнения.  
 Воспитывать чувство дружбы, взаимовыручки.

Ход развлечения.

**Воспитатель:**  
На спортивную площадку  
Приглашаю, дети, вас.  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас.  
Сегодня у нас развлекательное мероприятие "Зимние забавы"   
- Как вы думаете, что мы сегодня будем делать?  
- Мы будем прыгать, веселиться и скакать. Готовы?  
**Дети:** Да.

Под музыку появляется Баба Яга на метле.

**Баба Яга**. Ой, куды это я попала? Сколько здесь касатиков? Какие хорошие. А ты кто (обращается к воспитателю). Ихняя мама что ли?

**Воспитатель**. Здравствуй, Баба Яга. Ты попала в детский сад к ребятам. И сегодня у нас развлечение «Зимние забавы».

**Баба Яга** (перебивает воспитателя). А что вы делаете в детском саду?

**Дети**. Играем, занимаемся на занятиях, получаем знания, по утрам делаем зарядку, чтобы не болеть, быть сильными.

**Баба Яга**. Значит говорите, что вы умные. Так-так, вот сейчас я проверю, чему вас научили в детском саду. Отгадайте-ка мои загадки.

Белая морковка, зимой растет. (сосулька).

Всю зиму смирно лежит, а весной убежит (снег).

Старик у ворот, тепло уволок. Сам не бежит и стоять не велит. (мороз).

Сам вода, да по воде плавает (лед).

Свищет, гонит, вслед ему кланяются (ветер).

**Баба Яга**. Молодцы. А теперь я проверю, какие вы сильные, ловкие, быстрые. Сейчас я с вами поиграю.

**Воспитатель**. Для этого нам нужно разделиться на две команды. Команды не бывают без капитанов (выбирают капитанов). Ребята, давайте произнесем общий наш девиз.   
**Дети:**  
Мы - команды хоть куда!   
В спорте все мы мастера.  
Будем бегать, мяч гонять,   
За победу воевать   
**Воспитатель.** Внимание, внимание у нас начинаются соревнования!

**Баба Яга**. Ребята, отгадайте загадку:   
Тёплые, удобные  
Ноги согревают,  
Долго, долго по сугробам

Ходить позволяют? (Валенки).

**Баба Яга.** Правильно, это валенки и 1 эстафета называется **«Валенки»**  
Каждая команда получает по одному валенку. Первый участник надевает на правую ногу валенок. На дистанции выставляются модули в виде змейки. Задание: пройти дистанцию туда и обратно в валенке, передать следующему участнику, и так далее, вся команда.  
Раз, два, три начало игры…  
**Воспитатель.** Молодцы ребята! Вы очень хорошо справились с первым заданиям.

**Баба Яга**. Слушайте следующее задание:

Снегу валом навалило,

Всё кругом преобразило.

Сгорки я слетаю: «Оп!» -

В снежный падаю…(Сугроб).

**Баба Яга**. Правильно это **«сугроб»** так называется следующее задание.   
Из модулей выстраиваем дистанцию: низкая преграда – перепрыгивать, высокая – пролезать в обруч. Обратно обычный бег, передать эстафету касанием следующего участника.

**Баба Яга**. Ох, и с этим заданием справились. Сейчас точно не справитесь. Слушайте внимательно:

 Видели мы все не мало,

                     Но такого не бывало –

                     Эстафета на метелке

                     Из сосны или из елки.

(Метла в каждой команде, словно эстафету они передают её друг другу, пробежав верхом на помеле и не сбив кегли. Если сбили вернуться и поставить, потом продолжать).

**Баба Яга**. Какие вы ловкие. Всё, уморили бабушку.

**Воспитатель.** Давайте все отдохнём.

Проводится игра «Маланья».

|  |  |
| --- | --- |
| У Маланьи, у старушки | Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху. |
| Жили в маленькой избушке | Сложить руки углом, показывая «избушку». |
| Семь сыновей, | Показать семь пальцев. |
| Все без бровей, | Очертить брови пальцами. |
| Вот с такими ушами, | Ладони с растопыренными пальцами поднести к ушам. |
| Вот с такими носами, | Показать длинный нос, поставив ладони с растопыренными пальцами друг за другом. |
| Вот с такой головой, | Очертить большой круг вокруг головы. |
| Вот с такой бородой! | Показать руками большую бороду. |
| Они не пили и не ели, | Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой — «ложку». |
| На Маланью все глядели | Держа руки у глаз, похлопать пальцами, как ресницами. |
| И все делали вот так... | Дети показывают загаданные действия. |

**Баба Яга.** Вот спасибо, отдохнула. Ну, что готовы дальше играть.

**Дети**. Да.

**Баба Яга**. Тогда слушайте:

За веревочку коня  
В горку я тащу.  
Ну, а с горки быстро я  
На коне лечу! (Санки).

Эстафета для капитанов команд называется **"Санки"**  
 Вы должны довести до модуля девочку, так, чтобы она не упала и обратно.

**Баба Яга**. Молодцы. Сейчас поиграем в снежки.

Эстафета **«Снежки».** Нужно передать снежок товарищу, стоящему сзади, последний игрок, получив снежок, бежит в начало команды и игра продолжается пока все игроки не поиграют.

**Баба Яга**. Молодцы, ребята! Порадовали меня!  
Молодцы у вас ребята - сильные, умелые,  
Дружные, веселые, быстрые и смелые.  
Подведение итогов. Награждение участников сладкими призами.

**Баба Яга**. До свидания. Мне пора домой.

**Воспитатель.** Дети, вам понравилось играть с Бабой Ягой? Вы все молодцы. А теперь пойдёмте в детский сад пить чай с угощением.



