Сценарий спортивно-игровой программы

"Сильные, смелые, умелые!"

Автор Анфиля Халимовна Минякина

преподаватель актерского мастерства

МАУДО "ДШТИ" г.Набережные Челны

**Цель:**

* формирование нравственных качеств: воспитание и закрепление коллективистических навыков, правильное отношение к требованиям дисциплины, чувство чести команды.

**Задачи:**

* формирование здорового образа жизни.
* формирование физически здоровой, духовно богатой, высоконравственной, образованной личности.
* включение учащихся в различного рода творческую деятельность
* формирование у детей культуры межличностных отношений.

Музыкальное сопровождение:

1. музыка на выход ведущегоJim the Jim ( De Fazz)
2. подложка(фоновая музыка)- Jazzbitt
3. I like to move it ( из м/ф Мадагаскар)
4. Gary Farr & His All Star Big Band – Sing, Sing, Sin
5. Beyonce – Countdown (Christian Davies Remix)
6. Ricky Martin, "Livin la vida loca"
7. Alexandra Stan feat.( Carlprit – One Million)
8. light up the world (Glee Cast) и т.д.

Ведущий, 2 педагога помощника.

Участники: дети 5-15 лет

Место проведения: спортивная либо игровая площадка, открытое пространство.

Реквизит: снежки, резинки бельевые большого диаметра 2 шт, 2 больших обруча, 2 средних обруча, 2 стула, стаканы с водой, мячи 2 шт , ложки 2 шт, корзины для мусора, хоккейные клюшки, тенисные мячи, 4 листа плотной бумаги, 2 веревки либо ленты, 2 больших мяча.

Загадки

Обгонять друг друга рады. Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши они, легки, быстроходные… (Коньки)

Соберем команду в школе и найдем большое поле. Пробиваем угловой - забиваем головой!
И в воротах пятый гол! Очень любим мы... (футбол)

И мальчишки, и девчонки очень любят нас зимой,
Режут лед узором тонким, не хотят идти домой.
Мы изящны и легки, мы - фигурные... (коньки)

В честной драке я не струшу, защищу я двух сестер.
Бью на тренировке грушу, потому что я... (боксер)

Лучше всех спортсмена знает, во всём ему он помогает.
Сражаться учит, побеждать и бодрость духа не терять.
Он для спортсмена в наше время почти как мать, ведь это ...! (Тренер)

Кто по снегу быстро мчится, провалиться не боится? (Лыжник)
Палка в виде запятой гонит шайбу пред собой. (Клюшка)

С потолка — вниз два каната, бублики на них, ребята.
Вы, конечно же, узнали что за бублики в спортзале? (Кольца)

Снежки

Расставьте фигурки на полу. Все ходят по кругу под музыку за ведущим и по свистку или тогда, когда прекратилась музыка, должны схватить фигурку. Кому не досталось, тот выходит из игры. Количество фигурок уменьшается каждый раз на одну.

«Резинка»
Заранее готовим из бельевой резинки кольцо большого диаметра ( в зависимости от колич. гостей),все встают в кольцо и танцуют (резинка на уровне щиколоток), как только муз. обрывается ,все выпрыгивают из кольца, кто не успел, тот «огурец»…и так до конца. победителю приз-барбарис.

2 больших обруча, 2 средних обруча, 2 стула....

Вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 обруча. Каждая команда должна не разнимая рук пройти через большой обруч, затем через маленький обруч , и проползти под стулом.

Конкурс «Коллективный забег сороконожек*».*

Забег необычен тем, что в нем участвует вся команда. Обхватив впереди стоящего игрока руками за талию, бегут за ведущим до назначенного места, например, той же импровизированной горы. Обегают ее и возвращаются назад. Очень важно при этом не столкнуться лбами с командой соперников и не споткнуться и не устроить «кучу малу».

Под водой. Стаканы с водой

Первый участник берет в руку стакан с водой и поднимает его над головой, оказываясь таким образом «под водой». Задание: в таком положении добежать до ориентира, вернуться назад. Передать стакан следующему. В конце эстафеты учитывается количество воды, оставшейся в стакане.

Помоги яблоньке. мячи 2 шт , ложки 2 шт

У первых двух участников в руках ложка, напротив каждой команды на расстоянии 5-6 метров стоит стул, на котором лежит яблоко (мяч). Задание: добежать до стула, без помощи рук захватить ложкой яблоко, вернуться и передать его следующему участнику. Затем отдать ложку третьему участнику.

Корзины для мусора , хоккейные клюшки, тенисные мячи, каждый игрок в каждой команде должны довести мяч в корзину.

либо

Игрокам предлагается, одев ласты и глядя в бинокль с обратной стороны, пройти по заданному маршруту

**Переход болота”**
У первых участников по 2 листка бумаги. Задача – пройти через “болото” переступая по “кочкам” - листам бумаги. Нужно положить “кочку” на пол, встать на нее двумя ногами, а другую “кочку” положить впереди себя. Побеждает та команда, которая первая прошла “болото”

Конкурс «Бег в одной связке с другом».

Если хочешь проверить надёжность своего друга, бери его в горы, становись с ним в одну связку и убедись, что он надёжный верный друг. Нас ждёт эстафета.

 Дети становятся парами спина к спине и захватывают друг друга локтями. Созданной парой они бегут к стойке. На пути оббегают вокруг обруча, вокруг стойки и возвращаются назад тем же путём. На бегу нельзя расцепляться и падать. Если упали, встать и продолжить бег с того же места.

 Конкурс . Он называется "Не урони мяч".

Два участника стоят лицом друг к другу, удерживают большой мяч одной рукой и бегут к определенной отметке, где меняют руки и возвращаются к своей команде

Конкурс «Сиамские близнецы». Веревки либо ленты

Из каждой команды выходят по 2 участника, мы им завязываем веревкой по одной ноге. Их задача – добежать до указанной цели и вернуться обратно к команде и передать веревку следующим двум участникам команды.

ФЛЕШМОБ