Оглавление

Введение ……………………………………………………………………..........2

Глава 1.Происхождение названия цветка ( этимология)………………………....3

Глава 2. Применение символа ромашки…………………………………………...4

Глава 3 Ромашка – народный лекарь……………………………………………...5

Глава 4 Мы гадаем на ромашке……………………………………………………8

Глава 5 «Твори, выдумывай, пробуй»…….…..........................................................9

Глава 6 Заключение и выводы………….………………………………………….10

Библиография …………………..………………………….……………………...11

..

Введение

Несмотря на то, что ромашка имеет небольшое сходство с другими цветами, она ярким пятном выделяется среди группы полевых цветов.

Наиболее распространенной теорией о происхождении ее названия является польское слово "romana". "Романовый цветок" впоследствии стал называться ромашкой. Если рассматривать значение слова с точки зрения языка цветов, то оно обозначает "милая простота".

В зависимости от вида ромашки мы можем говорить о ее неприхотливости. Обитает она в разных местах. Это подтверждает ее способность приспосабливаться к тем или иным условиям. Практически любое открытое пространство, неблагоприятный участок может стать местом для ее произрастания. Кроме того, она устойчива к болезням, морозу и сезонным вредителям.

Благодаря тому, что ромашка размножается семенами, которые по ветру легко разносятся на любые расстояния, она имеет широкое распространение. Северная Америка, Азия, Западная и Восточная Европа - здесь культура чувствует себя привольно, благополучно, разрастаясь. Редко ее можно встретить в условиях засушливого климата, например, в Африке.

Среди двадцати пяти видов ромашки наиболее известна лекарственная, которая растет ближе к человеку. Ее тонкий стебель имеет длину от 20 до 60 сантиметров. Листья к стеблю прикреплены поочередно. Каждый из них сложен из узких долек. Яркую желтую серединку цветка окружают белые продолговатые лепестки. Иногда они имеют и желтоватый оттенок.

 Тема исследования:

Ромашка, ромашка – цветок полевой…

Как ромашка ты мила!

Твоя кофточка бела,

Воротник золотой,

На нас смотришь с добротой!

 Начало

С раннего детства мне нравился нежный цветок – ромашка. Я люблю его за красоту и скромность. Поэтому я решила подробнее узнать о происхождении названия этого цветка, его лечебных свойствах и приметах, с ним связанных.

 Зачем это нужно

Назначение этого растения многообразно. Ромашка – помощник не только в поддержании физического здоровья человека, но советник в делах любви. Еще ромашка – распространенный цветок нашей местности, узнать о котором будет полезно не только мне, но и моим одноклассникам.

Моя цель

Сбор информации о ромашке в книгах, Интернете, периодической печати и ее анализ.

Мои задачи

 - Расширить свой кругозор;

- познакомить учащихся класса с результатами полученной информации.

Глава 1.

Происхождение названия.

По преданию, ромашка вырастает там, где падает звезда с неба. Словом «ромашка» в народе часто называют всякие растения с белыми лепестками. Ромашки широко распространены по всему свету, но больше всего распространено в средней и южной части Евразии. Аптечную ромашку можно встретить в разных местах: лугах, лесных полянах, иногда как сорное растение на полях и в огородах.

Римский писатель и учёный Плиний Старший в своём многотомном труде «Естественная история» впервые описал это растение, название которого происходит от греческого chamai — низко и mellon — яблоко, что характеризует низкий рост травы и присущий цветкам запах, напоминающий яблочный.

Современное название «ромашка» связано с проникновением на Русь средневековой медицинской литературы, в тех книгах это растение называли «романовой травой» или «романовым цветком». Русское название произошло от латинского «romana»,. От слова «роман» образовалась уменьшительная форма «ромашка» и с тех пор имя этого цветка стало олицетворять собой один из самых любимых и распространенных цветов нашей необъятной Родины - королеву лугов и полей. Впервые это имя появилось у цветка только в XVIII веке и относилось оно только лишь к ромашке аптечной и только потом впоследствии в народе стали этим именем называть все похожие на нее растения

В народе этот цветок называют по разному, но с любовью. Объясню эти названия:

- лесная Марьяша, так как встречается на лесных полянках;

- невесточка – нежная, похожа на невесту в белом платье;

- ворожка –на ромашке ворожат;

- девичник – девушки любят плести из ромашек венки;

 Глава 2.

Применение символа ромашки.

Образ ромашки часто используется в изображениях гербов разных стран, городов и других населенных пунктов.

Так, государственный герб Республики Татарстан представляет собой изображение крылатого барса с круглым щитом на боку, с приподнятой правой передней лапой на фоне диска солнца, помещённого в обрамление из татарского народного орнамента, в основании которого надпись «Татарстан», крылья состоят из семи перьев, ромашка на щите состоит из восьми лепестков. Ромашка символизирует вечный источник жизни, долголетие, пожелание долголетия.

Кроме того, образ ромашки является символом семьи. 8 июля в нашей стране был признан Всероссийским днём семьи, любви и верности. В нашей стране этот праздник появился совсем недавно. Впервые россияне отмечали его в 2008 году.

 Глава 3.

 Ромашка – народный лекарь

Ромашка - самое популярное лекарственное растение. На солнечных лесных опушках, полянах, в лугах и полях цветут летом эти красивые цветы. Белые лепестки ромашки обрамляют ярко жёлтый глазок. Среди густых зелёных трав выделяется ромашка своей белой «рубашкой».

Пчёлы, бабочки, шмели видят ромашку издалека и летят к ней за мёдом. Они опускаются на крупные белые лепестки, пьют сок из маленьких жёлтых цветочков, собранных в круглую розетку в центре ромашки.

Давайте внимательно рассмотрим цветок ромашки.

Что собой представляет жёлтое сердечко ромашки? Снизу оно похоже на блюдечко, только не гладкое, а чешуйчатое, покрытое маленькими листочками. Так как они находятся при цветах, то ботаники называют их «прицветными листочками». А сверху жёлтый кружочек состоит из множества маленьких столбиков. Если рассмотреть такой столбик в лупу, то можно заметить, что это самый настоящий, только крошечный, цветок, с пятью лепестками,

Как дикорастущее растение в Европе встречается почти повсеместно. В нашей стране распространена в Сибири и на Кавказе. Растёт на полях, лугах, пустырях, вдоль дорог. Ромашку аптечную в Венгрии, Франции, Бельгии и других странах. В России как лекарственное растение возделывают в Краснодарском крае.

С древних времен ромашка используется в научной и народной медицине и до сих пор является одним из самых востребованных лекарственных растений.

Целебные свойства ромашки аптечной известны давно. Древнегреческие врачи Гиппократ (V—IV века до нашей эры) и Диоскорид (I век) рекомендовали её для успокоения болей и судорог.

 Сам бог врачевания Асклепий, писал, что все части растения можно использовать как противоядие при укусах змей, отвар — при болезнях печени, заболеваниях глаз,

В современной научной медицине используют настои и отвары цветочных корзинок ромашки и её эфирное масло.

Эфирное масло ромашки («ромашковое масло») обладает дезинфицирующим м действием, снимает боли, ослабляет воспалительные процессы, нормализует нарушенную функцию желудка.

Ромашковое масло применяют при бессоннице, мигрени, воспалении кожных покровов, а также при ожогах.

Очень полезно для детей и людей преклонного возраста. Обладает антибактериальным, болеутоляющим и стимулирующим пищеварение действием. Масло применяется наружно вместе с растительным маслом, внутрь с мёдом, а также в виде ингаляций, ванн, аппликаций и компрессов.

 Ромашковое масло применяют в ароматерапии. Ароматерапевты рекомендуют принимать ромашковое масло, разведённое в воде, при болях в кишечнике; разведённое в воде с мёдом, при раздражительности. На раны накладывают повязки с ромашковым маслом, а при зубной боли накладывают на больной зуб ватный шарик с маслом. При раздражении кожи у новорождённых применяют массаж, ванны с ромашковым маслом.

Ромашка принимается внутрь в виде чая (традиционное английское домашнее средство), как успокаивающее средство.

Химические вещества, извлекаемые из ромашки аптечной, широко применяются в производстве косметики, входят в состав многих кремов и шампуней.

Сбор и хранение

Собирают только вполне распустившиеся цветы - корзинки. Для медицинских целей используются цветочные корзинки без цветоножек. Их собирают в стадии полного цветения - в июне-июле, когда белые язычковые цветки расположены горизонтально и содержание эфирного масла наибольшее.

Сбор соцветий ромашки лекарственной производят только в сухую погоду. Собирают соцветия вручную с помощью металлических гребенок для очесывания корзинок. Сырье сразу отправляют сушиться. Потому что собранные соцветия нельзя держать более 2 - 3 часов в кучах или в таре, так как они уплотняются, легко согреваются и теряют свои качества.

Собранные соцветия ромашки аптечной сушат на открытом воздухе в тени, в сухом помещении, на чердаке разложив слоем до 5 см.

Хранят в матерчатых или бумажных мешочках в сухом помещении. Срок годности сырья – до 2 лет, однако желательно домашние запасы обновлять ежегодно. Запах сырья сильный, ароматный, вкус пряный, горьковатый.

 Глава 4.

 Мы гадаем на ромашке

Белая ромашка - солнце в серединке.

 На огне горячем - лепесточки-льдинки.

Лепесточки-льдинки медленно срываю:

Любит иль не любит? На цветке гадаю.

Медленно кружатся льдинки-лепесточки

 Мне вещают счастье белые цветочки.

Секрет гадания на ромашке.

Возьмите полностью распустившуюся ромашку, задумайте вопрос и отрывайте лепестки по одному, говоря «да», «нет», «да», «нет» — пока лепестки не закончатся. То слово, которое будет произнесено при отрывании последнего лепестка, и будет ответом на ваш вопрос.

Этот метод гадания особенно нравится влюбленным. Гадающий повторяет «любит, не любит», пока не сорвет последний лепесток и не получит ответ.

 Глава 5. «Твори, выдумывай, пробуй»

Этот неприхотливый цветок дает волю фантазии. Про него складывают стихи, поют песни, создают легенды, сочиняют сказки. При изображении летних пейзажей и букетов из полеетов, художники всегда обращаются к образу ромашки. Образ ромашки также часто используют в мультипликации. Одним из любимых моих мультфильмов является «Паровозик из Ромашково».рассказ «Ромашки в январе»

Щенок Тявка и утенок Крячик смотрели, как на дворе кружатся снежинки, и ежились от мороза.

– Холодно? – клацнул зубами щенок.

– Летом, конечно, теплей… – сказал утенок и спрятал клюв под крылышко.

– А ты хочешь, чтобы сейчас лето наступило? – спросил Тавка.

– Сейчас? Сразу?

– Конечно!

– Хочу. Но так не бывает…

Щенок достал листок бумаги и коробку с разноцветными карандашами. Через несколько минут он показал свой рисунок продрогшему Крячику.

На листке зеленела трава и повсюду светились маленькие солнышки ромашек. А над ними в углу рисунка сверкало настоящее летнее солнце.

– Это ты хорошо придумал! – похвалил Тявку утенок. – Я никогда еще не видел ромашек… в январе!

На землю по-прежнему падал снег. Щенок и утенок глядели на веселые цветы, и казалось им, что наступило доброе ромашковое лето. И стало им обоим очень тепло

Щенок Тявка и утенок Крячик смотрели, как на дворе кружатся снежинки, и ежились от мороза.

– Холодно? – клацнул зубами щенок.

– Летом, конечно, теплей… – сказал утенок и спрятал клюв под крылышко.

– А ты хочешь, чтобы сейчас лето наступило? – спросил Танка.

– Сейчас? Сразу?

– Конечно!

– Хочу. Но так не бывает…

Щенок достал листок бумаги и коробку с разноцветными карандашами. Через несколько минут он показал свой рисунок продрогшему Крячику.

На листке зеленела трава и повсюду светились маленькие солнышки ромашек. А над ними в углу рисунка сверкало настоящее летнее солнце.

– Это ты хорошо придумал! – похвалил Тявку утенок. – Я никогда еще не видел ромашек… в январе!

На землю по-прежнему падал снег. Щенок и утенок глядели на веселые цветы, и казалось им, что наступило доброе ромашковое лето. И стало им обоим очень тепло.

Вот и я немного фантазировала. Вместе с мамой мы делали салат « Ромашку». Из различных материалов я выполнила аппликации в виде ромашек.

 А теперь вопрос: скажите, сколько бы погибло ромашек, если бы каждый из нас сорвал по 5 штук?

Вывод:

Если я сорву цветок,

Если ты сорвешь цветок,

если все – и я, и ты

Если мы сорвем цветы,

опустеют все поляны

И не будет красоты.

( Т. Собакина)

Надо беречь природную красоту, а ромашка – является нежным символом природной красоты.

В благодарность я дарю вам букет ромашек.

Исследовательская работа

по окружающему миру на тему:

« Ромашки »

 Выполнила ученица 2 А класа

 Унежева Алина