Главной целью моей педагогической деятельности на протяжении последних лет является укрепление  и сохранение физического и психического  здоровья школьников посредством создания условий для использования здоровьесберегающих  технологий в соответствии с ФГОС в ОУ.

В настоящее время идет тенденция ухудшения    состояния здоровья  не только детей, но и родителей, нет необходимости убеждать кого-либо в актуальности этой темы. Чтобы быть здоровым, нужно овладеть мастерством  сохранения и укрепления здоровья. Я думаю, этому мастерству  и должно уделяться как можно больше внимания в школьном возрасте. Именно в этом  возрасте закладываются основные навыки и умения  по формированию здоровья, это самое благоприятное время прививать  правильные привычки, которые в сочетании с обучением дошкольников методам закрепления  и сохранения здоровья приведут к наилучшим  результатам.

Физическое развитие детей я осуществляю с учётом индивидуальных и возрастных возможностей в различных формах: традиционных и нетрадиционных. Тематические, игровые, сюжетные занятия, занятия с использованием ИКТ, с использованием аэробики, дыхательной гимнастики, плавательной подготовки, а так же активный отдых, спортивные праздники, оздоровительные досуги и развлечения, дни здоровья и спорта, эстафеты, соревнования, спартакиады, олимпиады, туризм, пешие походы и экскурсии.

Я считаю себя активным и  творческим  педагогом. Многие спортивные праздники и развлечения я придумываю сама. Готовлю атрибуты для подвижных игр, оформление, а так же нетрадиционный инвентарь для занятий и закаливания. С большим желанием и удовольствием участвую и в подготовке соревнований.

Традиционными стали в нашем лицее спортивные праздники посвященные Дню Матери, Дню Защитника Отечества и Дню защиты Детей семейные соревнования «Мама, папа и спортивная семья». Активными участниками, которых являются не только дети, но и их папы и мамы.

Эти праздники и развлечения доставляют огромную радость детям, родителям, сотрудникам.  Мероприятия сплачивают не только саму семью, но и объединяют наш лицей и семью.  С каждым годом все больше родителей включаются в наши спортивные мероприятия.

Мои воспитанники всегда активно участвуют в городских и районных  спортивных мероприятиях и неоднократно становились призерами!

Я знаю, что тружусь не напрасно. Я – учитель физической культуры и педагог дополнительного образования. И этим я горжусь!