**Календарно – тематическое планирование логопеда по теме: «Логопедический массаж и кинейзиотейпирование с дошкольниками**»

Логопедическая группа с логопедическим заключением: псевдобульбарная дизартрия.

**Дизартрия –**это нарушение произносительной стороны речи, связанное с двусторонним поражением центральных двигательных кортико – бульбарных нервов, идущих от коры головного мозга к ядрам черепно – мозговых нервов ствола. Неврологический статус – повышение мышечного тонуса в отдельной группе мышц по типу спастичности.- это э спастическая форма псевдобульбарной дизартрии. Псевдобульбарная дизартрия – это наиболее часто встречающийся вид дизартрий, (6% Основными показателями для применения логомассажа, кинезиотерапии служит нарушение работы мимической мускулатуры, дыхания, голосообразования, рефлекторные движения языка, наличие гиперкинезов; оральные синкинезии. нарушение звукопроизношения. Коррекция дизартрии невозможна без применения массажа. Планирование рассчитано для занятий с подгруппой для детей в возрасте 4-5 лет.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяцы** | **Массажное мероприятие** | **Лексическая тема недели** |
| Сентябрь | -Разработка календарно-тематического планирования (логопедический масссаж и кинезиотейпирование); подбор лексического материала: предметные картинки по лексике, сюжетные картинки.  - Консультирование родителей и педагогов по теме « «Логопедический массаж и Тейпирование.»  **-** Знакомство детей с основными движениями самомассажа с опорой на схемы; с основными массажными движениями: поглаживание, спиралевидные движения, самомассажа  - Самомассаж» пошлепывание языка губами» - шум листьев. Поглаживание плоскостное, постукивающие движения кончиками пальцев «Падают желуди» | 1. я неделя 2. я неделя   3-я неделя  4-я неделя  **Осень в парке**. Л**истопад** |
| Октябрь | Кинезиотерапевтическая артикуляционная гимнастика: сжать и разжать кулачки, произнести в пробку—ти- ди( пробка зажата зубами, губы над пробкой)  Поглаживание щипцеобразное  « Грибок», массаж подьязычных мышц зонд №7, **Тейпирование У – образной ленты с наложением на крыльную часть латеральных мышц.**    Кинезотерапевтическая артикуляционная. гимнастика «Выбрасываем ноги по очереди, в пробку: касса- косо«. Зигзаг»- разминающие движения вдоль надбровных дуг. « Грибок», массаж ладоней  Кинезотерапевтическая артикуляционная гимнастика «Присесть», в пробку: бяки – буки .Сегментарно – рефлекторный массаж – «прокачивание»– имитация- отряхивание капелек воды после дождя. Движениями «вперед – назад» .БАТ. Зонд № 7 ;  Самомассаж. Артикуляционная гимнастика. Тейпирование подьязычного нерва лентой шириной 2, 5 см ленты наклеиваются вокруг рта по круговой схеме | 1-я неделя. **Сбор урожая в саду**  2-я **неделя .Грибы**  3-я неделя.  **Животны**е **готовятся к зиме**  **4- я неделя« Одежда**» |
| Ноябрь | Кинозетерапевтическая артик. Гимнастика « Присесть , в пробку : чуки - чаки«; самомассаж; « Погреем щечки»- растирающие движения по щекам в разных направлениях. «Покусывание языка зубами».  « Послушаем тишину», накрыть ушные раковины руками. Держать 2-3сек.  Энергичное растирание ушных раковин  Т**ейпировани**е. Работа с фасциями, Использовать тейп шириной 5 см. .Полосы наклеивать без натяжения, не затрагивая щитовидную железу..  Кинезотерапевтическая арт.гимнастика: « Хлопаем в ладоши»: в пробку эники –бэники ели вареники..Самомассаж. Поглаживание « граблеобразное» в продольном, поперечном и зигзагообразном направлении ((сгребаем сухие листья)  Самомассаж» Потянули за ушки»; « «похлопывание ладошкой» - пальцы – «крылышки» согнуты, расслаблены ( птицы отдыхают во время перелета) БАТ Зонды №3, №4, №5.» Саночки» большие, средние, малые» Зонды точечно скользят по мышцам языка, скул, щек, губ, мягкого неба. | 1-я неделя **Первые заморозки**  2-я **неделя Транспорт**  3-я неделя **Поздняя осен**ь.  4-я неделя **Перелетны**е **птицы** |
| Декабрь | Кинезотерапевтическая арт. гимнастика: Прыжок вверх: лап- тап –падида –дудап.«На дворе у нас мороз», массаж тела.  **Тейпирование** тройничного нерва для улучшения кровеснабжения , иннервации, повышения качества афферентных сигналов, проходящих по нерву. Самомассаж « Пальцевой душ».  Кинезотерапевтическая артикуляционная гимнастика: Хлопаем в ладоши: от топота копыт пыль по полю летит. Самомассаж . «Умыли личико»; сегментарно – рефлекторный массаж; БАТ. Зонды № 3. № 4,№ 5  Кинезотерапевтическа артикуляционная гимнастика. «Фонарики»; вращение кистями, в пробку: ли -лэ Самомассаж: от середины верхней губы до ушных раковин( напоминает елочку) **Тейпирование :** наложение тейпа № 1 для улучшения носового дыхания( «Носик простудился» простудился». | 1-я неделя **Приход зимы. Лед.**  2-я неделя **Зимние забавы На катке**.  3-я неделя .**Лепим снежную** **бабу**.  4-я« **Елочка красавица**» |
| Январь | Самомассаж по схеме. Массаж « В январе ручки замерзли» - поверхностное поглаживание . БАТ. Зонд № 7» Крестовина» . Эффективен для постановки заднеязычных звуков, шипящих **и Р**- **Тейпирование**: Аппликация из специальных эластичных лент для снижения спастики мускулатуры диафрагмы, для выработки диафрагмально – реберного дыхания. Используется технология наложения тейпов на диафрагму, необходимо кинозиотейп длиной 70 см и два У –образных тейпа.длиной 15 см.  Самомассаж по образцу. Массаж ушей. Вибрация «поколачивание» -делаем котлетку; хлопание в ладошки; поглаживание зигзагообразными движениями в виде прерывистых движений по коже.  Самомассаж « рисуем дорожки» Поглаживание: щипцеобразное: массируемые ткани захватываются между 1, 2, 3 пальцами( щипцеобразно), применяется для боковых поверхностей пальцев, краев кисти. Массаж по БАТ. Зонд №5, « «Елочка», « штрихование», « лыжи» ;  Самомассаж по схеме разминающими движениями вдоль надбровных дуг Массаж БАТ зондом № 7 « «Крестовина»;  Тейпирование ВНЧС( височного нижнечелюстного сустава) Технология: Использование У –образной полоски | 1-я неделя« З**имующи**е **птицы»**.    2-я неделя : **« ЕДА**»  3-я неделя**« Зимние** **виды спорта**.»  4-я неделя .**Професси**и |
| Февраль | Самомассаж с опорой на схему. Артикуляционная гимнастика; зондовый массаж с использованием зонд № 2 « Восьмерочка» с глубоким погружением зонда;  Самомассаж с опорой на схему.  **Тейпирование п**о технологии № 2 при ВНЧС . « Фонарик» - . особенно эффективен при бруксизме( (непроизвольный скрежет зубами по причине неправильной работы мышц)  Самомассаж,. Массажный прием « Вибрация» прерывистая . БАТ , используется зонд №: « Топорик».  Самомассаж. Кинезотерапия при артикуляционной гимнастике. « «Грибок»; массаж при помощи зонда № 11. Массаж щек, скул, мягкого неба, для восстановления подвижность и эластичность мышц., | 1. я неделя   2-я неделя» Почта»  3 -я неделя  Наша Армия  4- я неделя |
| Март | Самомассаж. Массаж: Подергивание ( пощипывание) ; « Поколачивание» -разбиваем льдинки. Т**ейпирование** : аппликация с помощью кросс – тейпов; для балансирующего эффекта Используется технология №3  Самомассаж . Воздействие на рефлексогенные зоны, активирующие движение БАТ, использование зонда № 11. Для массажа мышц щек, скул, восстанавливает подвижность и эластичность мышц. Помогает устранять слюнотечение.  Артикуляционная гимнастика. Самомассаж «Я хороший»- поглаживание. Расслабление мускулатуры губ методом вибрации.  Артикуляционная гимнастика.Самомассаж в области лица : от середины лба к вискам; от середины лба к ушным раковинам; БАТ используется зонд №12. Поверхностное плоское и обхватывающее поглаживание( поглаживание мячика) | 1 –я неделя  П**риход** **весны Весенние** явления в природе  –  .  **2-я неделя**  **Обувь**  3-я неделя**. Транспорт**  4 –я неделя**. Игрушки** |
| Апрель  Май | Артикуляционная гимнастика .Самомассаж « Наденем шапочку»  БАТ , используется зонд №2; расслабление мышц языка: от корня языка к кончику с надавливанием на корень языка. **Тейпирование : техника кросс – тейпа при невралгии тройничного нерва, используется для коррекции звукопроизношения К-Кь, г- гь, х- хь. Улучшает чувствительность кожи лица, позволяет лучше работать жевательным мышцам, которые улучшают артикуляцию**  Самомассаж « Пальцевой душ» ; сегментарно –рефлекторный массаж : от кончиков бровей к волосистой части головы; для языка: от кончика языка к его средине и обратно; .Массаж шеи (группа подьязычных мышц); растирание пальцами.  Самомассаж.» подергивание- пощипывание»- уход за растениями. БАТ; растирание – «валяние»; сильная вибрация . которая производится указательным пальцем во впадине и уголках рта.  Самомассаж по схеме; раазминающий массаж по кости нижней челюсти в направлении отцентра к периферии; поглаживание зигзагообразное( как ползет уж) в виде непрерывного движения по кожеили в виде прерывистых ритмичных движений  Артикуляционная гимнастика; кинезиотерапия « прыжок с ноги на ногу со словами : так –ток- тик- тук; прыжки на одной ноге по линиям геометрических фигур; самомассаж; БАТ -зонд « Крестовина» .  Самомассаж. Кинезотерапевтическая арт. гимнастика» ; хлопки в ладоши» ;  БАТ « Вилочковый массаж» зонд № 1.  Самомассаж . Кинезотерапевтическая арт. гимнастика « Фонарики».  . БАТ Зонд № 8 « Толкачик». Тейпирование с целью убрать гиперсаливацию. Требуется хлопковый кинезиотейп. шириной 2, 5 см. Требуется 4 ленты Технология по схеме тейпирования подьязычного нерва.  Показать уровень успешности детей после курса занятий. Мастер – класс по наложению тейпов.Консультирование родителей.  Литература  Исхакова М.В. Тейпирование в работе логопеда ( 2001)  Канесева И.Г. Возможности использования метода кинезиотейпирования в условиях работы с детьми в ДОУ( 2001) | 1. –я неделя **Грибы**. 2. я-Я неделя**.**   **Семья**  3-я неделя**.. Комнатные** **растения.**  **4-я неделя Цве**т, **Форма. Величина**  .  .  **1 -я неделя**. Насекомые.  2 - -я Неделя .**Челове**к.       1. -я неделя **.**   **Лето**.  4 –я неделя  Диагностика. |