КОУ ВО «Новоосиновская школа- интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Классный час: «Русская березка»

Воспитатель: Хорошулина Светлана Николаевна

Цель: развивать познавательные способности

способствовать формированию патриотизма

воспитывать любовь к родной природе

расширять кругозор детей

Воспитатель: - Ребята, посмотрите на эту красавицу. Березку милую, родную издавна считают символом России, символом Родины.

Люди называют березу красавицей русских лесов.

Стройная, с тонкими длинными ветвями и раскидистой кроной, она

привлекательна во все времена года. Это самое распространенное

дерево. Береза – гордость русского народа.

Ученик: На поляне, на пригорке

Под окном, среди полей

Белокорая березка –

Символ Родины моей.

Воспитатель:

- У нашей березки необычный белый ствол, а березовые рощи на фоне

летней травы и цветов создают просто потрясающий и запоминающийся на всю жизнь вид.

1 Ученик:

- Растет береза быстро, за 25 лет поднимается на высоту пятиэтажного дома,

особенно на сырых почвах. Из них дерево выкачивает за теплые летние сутки

до 40 ведер влаги.

2 ученик:

- Зацветает береза в конце апреля, цветки у нее скромные – сережки.

Плоды легко расносятся ветром и быстро приживаются на лесных вырубках,

там, где другие деревья не могут расти, поэтому березу часто называют пионером лесов.

3 ученик

- Возраст березы достигает до 120 лет. В нашей стране произрастает до 70 видов берез, но несмотря на то, что берез вроде и много, некоторые из них

виды занесены в Красную книгу.

Воспитатель:

- Береза обладает целебными свойствами, молодые листья березы, нераскрывшиеся почки, гриб – тутовик – чага: плодовые желвакообразные наросты с растрескавшейся черной поверхностью. Их собирают круглый год.

Чаще всего используется в медицине как мочегонное средство, укрепляет иммунитет, убивает болезнетворные микробы, помогает заживлять раны, это прекрасный аксидант,(антиоксиданты – вещества, помогающие организму бороться с разными вредоносными бактериями) в листьях содержится витамин А,(формирование костей и зубов, замедляет процесс старения) эфирные масла.

Ветви с молодыми листьями березы, майские, собирают и сушат, а потом используют в бане,

Русская баня выгоняет из организма человека все болезни. Березка очень

полезное дерево и нам нужно бережнее относиться к нему, а как мы сможем позаботиться о наших красавицах?( ответы детей)

Интересные ответы, особенно о том, чтобы не ранить березы сбором сока,

молодцы, ребята.

- Экстракт березы входит во многие средства по уходу за телом, волосами.

Вспомните, пожалуйста, какие средства по уходу за телом с березой вы использовали?(ответы детей)

Ученик:

- Всем береза нравится,

Ведь она красавица,

Белый ствол, густая крона

Рассылает всем поклоны,

Листья тихо шелестят,

Меж собою говорят.

Воспитатель:

- Все из березы идет в дело, береста даже, а вы знаете, ребята, как получить

бересту?(ответы детей)

Ученик:

- Березовые дрова – лучшее топливо в русской печи, из древесины изготавливают мебель, фанеру, лыжи.

Релаксация.

Воспитатель:

- Многие русские художники написали картины о русской красавице – березе, мы посмотрим картину И.И.Шишкина « Березовая роща» 1896г.

Просмотр и прослушивание описания картины «Березовая роща»

Музеи мира – запись А.Епишина.

- Ребята, понравилась картина и ее описание?

- Какие чувства вы испытывали, когда рассматривали картину?(ответы детей)

- Где бы ни росла березка, везде она людям приносит радость, красавица русского леса, нашей Родины, а мы будем восхищаться красотой этого дерева и постараемся сохранить его и заботиться о нем.

Наш классный час закончен, а разговор о березе продолжим на других

занятиях.