Департамент образования

Администрации города Екатеринбурга

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка – детский сад № 556 «Тропинки детства»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

620141, г. Екатеринбург, ул. Пехотинцев, д. 16,

тел./факс 366 – 04 – 21

ekb-mdou556@mail.ru

**КОНКУРСНАЯ МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

**«МЫ ЧЕМПИОНЫ»**

**ГОРОДСКОЙ ИГРОВОЙ ПРОГРАММЫ**

**«ЮНЫЕ ЗАТЕЙНИКИ»**

**для детей от 5 до 7 лет**

****

**Автор (составитель) сценария:**

**Мицкевич Светлана Владимировна,**

**инструктор по физической культуре**

**МАДОУ ЦРР – детского сада № 556**

**педагог первой квалификационной категории**

**Екатеринбург**

 **2019**

**Пояснительная записка.**

Спортивно-игровая программа «Хотим стать чемпионами» разработана для организации досуга детей старшего дошкольного возраста, была апробирована на участниках из подготовительных к школе групп МАДОУ ЦРР – детского сада № 556 «Тропинки детства».

Данная программа строится на общекомандных играх, включает в себя веселые задания, спортивные вопросы.

Это мероприятие можно использовать на любых мероприятиях; для организации досуга.

**Цель программы:**воспитание у детей ценностного отношения к своему здоровью через игру**,** развивая положительные эмоции. Популяризация спорта и активного отдыха.

**Задачи:**

1. способствовать формированию активной и творческой личности, нацеленной на здоровый образ жизни;
2. учить детей работать в команде, подчиняться соблюдать определенным правилам, способствовать проявлению индивидуальных способностей качеств дошкольников в интересах команды;
3. знакомить детей с различными видами спорта;
4. формировать у детей понимание необходимости занятиями физической культурой и спортом для здоровья человека;
5. создать здоровый (положительный) психологический климат в детском саду (учреждении) в процессе совместной творческо-игровой деятельности;
6. создать условия для развития лидерских качеств личности ребенка.

**Условия и особенности реализации игровой программы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **наименование** | **условия** |
| 1 | Требования к помещению, где проводится игровая программа | Игровая программа может проводиться как в спортивном зале, так и на улице (в теплую погоду). Помещение ф/зала должно быть проветрено, украшено в соответствии с темой игровой программы. |
| 2 | Необходимый реквизит и атрибутика | * баннер с логотипом «Олимпийские кольца»;
* костюмы – форма для детей соответственно представляемому виду спорта;
* скамейки (4 шт.);
* спортивные тренажеры: велосипед; батут;
* спортивный инвентарь:
* гимнастический мат;
* гантели;
* штанга;
* финишная лента;
* мяч резиновый;
* мяч футбольный;
* скейтборд;
* боксёрские перчатки;
* мяч надувной;
* мячи облегченные глянцевые разного цвета (20 шт.);
* музыкальный центр;
* аудио-оснащение на э/носителе.
 |
| 3 | Время проведения | 10 минут |

**Содержание сценария.**

|  |
| --- |
| *Под музыкальное сопровождение «Чемпион» в зал к сидящим зрителям поочередно вбегают «спортсмены» (игровая команда), приветствуют зрителей (жест - поднятые вверх ладони).*  |
| *Встав лицом к зрителям, демонстрируют элементы представляемого вида спорта (в момент вбегания последующих «спортсменов» предыдущие продолжают свои движения с малой амплитудой)* |
| Под музыку в зал вбегают спортсмены: | * велосипедист;
* гимнасты;
* тяжелоатлет;
* скейтбордист;
 |
|  | * боксер;
* футболист;
* волейболист;
* легкоатлет
 |
| Все спортсмены-участники хором задают вопрос зрителям: **«А вы нас узнали?»** Ведущий предлагает зрителям поиграть в игру:**Игра «1-2-3-с нами повтори» «Мы:** - штангисты; | Все участники игровой программы отвечают: «Да!» *Все участники игровой программы повторяют движения вместе с командой* |
| **-** боксеры- каратисты.- легкоатлеты- гимнасты - велосипедисты- футболисты | *Ведущий предлагает сначала мальчикам, а потом девочкам громко крикнуть - «Гол!». Кто громче крикнет – та команда победила (по 1 разу кричит каждая команда, подводится итог).*  |
|  Ведущий предлагает зрителям поиграть в игру: **Игра-кричалка** *Спорт ленивых любит?**Спорт трусливых любит?**Нужно спортом заниматься?**И здоровым оставаться?*Ведущий предлагает зрителям поиграть в игру: «**Спорт - это»:** | *Участники игровой программы встают в один большой круг.**Все участники игровой программы отвечают:* *«Нет!»**«Нет!»**«Да!»**«Да!»**Введущий предлагает передавать от ведущего продолжая слоган:* Спорт - это…. |
|  | *Педагог устанавливает через середину круга ленту и готовит мячи.* |  |
| Ведущий, обращаясь к участникам: |  |
|  **«Подарим улыбку!»** | *Участники игровой программы под музыку стараются перебросить все мячи через сетку на другую сторону, под музыкальное сопровождение.* |
| Ведущий обращается ко всем участникам игровой программы **«Здорово мы сегодня потренировались!** **«Мы чемпионы!»** | Участники кричат: «Ура!». Подводится итог. Награждение. Прощание. |