«Как научить вашего ребенка правильно

вытирать попу»

Да, это не самое приятное занятие — вытирать чужую попу, но если у вас есть дети, то вам придется этим заниматься какое-то время. Но затем ваш ребенок должен научиться вытирать себе попу сам после того, как сходит по-большому на горшок, и именно вы должны обучить его этому.

**Начните с основ**

Покажите ребенку, как туалетная бумага крепится на держателе и как правильно отрывать ее от рулона. Затем объясните, сколько «квадратиков» бумаги ребенку нужно использовать для каждого подтирания.

**Говорите с ребенком об этом**

Перед тем как вы предложите ребенку самому начать пользоваться туалетной бумагой, чтобы вытереть попу, поговорите с ним об этом тогда, когда вы сами подтираете его. Объясните, как вы это делаете и почему именно так правильно.

Девочке важно разъяснить, почему всегда следует подтираться спереди назад, а не наоборот. Но и мальчику, и девочке вы должны наглядно продемонстрировать, что, как и почему нужно делать.

Некоторым вещам лучше научиться пораньше. Однако, как научить ребенка вытирать попу самостоятельно, если он еще «маленький» и практически ничего не умеет? Оказывается, это самое простое, а значит, лучше начать учить малыша делать что-то самому именно с этого действия.

**Для чего нужен навык**

Мы, взрослые, конечно же, знаем, для чего нужна интимная гигиена, а вот ребенку это только предстоит узнать. Важно объяснить малышу следующее:

1. Вытирают попу после «больших дел» все – от мала до велика, исключений нет ни для кого;
2. Если не вытирать попу, будут проблемы со здоровьем, да и просто неприятные ощущения;
3. Надо уметь самостоятельно вытирать попу, чтобы, оказавшись в ситуации, когда рядом нет мамы, справиться без чужой помощи.

Каждый из пунктов надо проговаривать с примерами, которые вы можете придумать буквально на ходу – каждый родитель должен уметь импровизировать. Для закрепления можно даже рассказать сказку о подтирании попы: вспомните, каких героев малыш больше всего любит, и задействуйте в истории.

**Последовательность обучения**

Дети разные, кто-то с радостью воспримет обучение, как игру, а кто-то насупится, не желая делать то, что велят.

* Самое первое, с чего стоит начать – подумать, какой подход нужен именно к вашему малышу. Например, те детки, которые вечно делают наоборот, сами вырвут у вас из рук салфетку, если вы скажете, что никогда не дадите ему самостоятельно подтираться;
* К любому изменению ребенка надо мягко готовить заранее. Поиграйте с ним в мягкие игрушки или в куклы, изобразив вытирание попы у игрушки.

Играйте так, потом скажите, что кукла уже большая, а до сих пор еще не умеет сама вытирать себе попу – вот это да! Все умеют, а она нет. И, к следующему походу в туалет, спросите, не хочет ли малыш сам попробовать вытереть себе попу?

* В процессе игры можно и рассказать о гигиене, о том, как она важна и к чему ведет ее несоблюдение.
* Или сами предложите, спросите: «А ты так сможешь?» Когда это звучит не как требование, а как вопрос, да еще и с подбадриванием: «Я думаю, у тебя получится», – ребенок с большей охотой будет пробовать и стараться.
* После того, как ребенок сделает это сам впервые, похвалите, если надо – довытирайте, но, чтобы это не выглядело так, как будто он сам сделал плохо. Объясните, как узнать, что подтирание прошло успешно и можно его закончить на этот раз.

**С какого возраста начинать**

Некоторым родителям хочется научить дитя всему побыстрее. И они волнуются, если ребенок еще чего-то не умеет, хотя «должен уметь» по возрасту. С подтиранием история такова, что паниковать не нужно, даже если ребенок и в 4 года еще зовет вас вытереть ему попу, но обучение начинать необходимо.

Если в скором времени ребенок идет в детский сад, начните готовить его к этому событию заранее. Это будет хорошая помощь воспитателям – ведь им, как и вам, все равно надо будет проверять качество этой самостоятельности. Что не вытертая попа, что плохо вытертая – особой разницы нет.

Оптимальный возраст тогда, когда у малыша появляется желание обслуживать себя без помощи взрослых. Постоянно слышите: «Не помогай!», «Я сам!»? Значит, пришла пора учить вытирать попу. Это может быть и 3 года, и позже.

**Как научить вытирать попу: правильный алгоритм действий**

Когда вы уже решили вплотную подойти к обучению самостоятельности в туалете, делайте следующее:

* Покажите на кукле, а лучше – на какой-то мягкой игрушке, как держать салфетку, как вытирать, как смотреть, уже чисто или еще нет, как потом сворачивать салфетку пополам для следующего движения. И каждый шаг проговаривайте, стараясь удержать внимание ребенка;
* Можно предложить малышу потренироваться самому на кукле после вас. А потом – на своей попе, только когда она еще чистая;
* Если все прошло успешно и ребенок готов приступить к «практике», то, после очередного похода на горшок «по-большому», напомните, что теперь он может сделать это сам. Обязательно проконтролируйте, чтобы исправить ошибки, если понадобится;
* После туалета, напомните, что теперь надо помыть ручки – это важно. Этот пункт тоже надо каждый раз проговаривать, чтобы запомнилось и делалось уже на автомате;
* Покажите ребенку, как вы гордитесь им, что он уже такой большой и самостоятельный, предложите позвонить бабушке – пусть похвастается своими успехами.

Даже если ваши дети уже научились подтираться сами, надо иногда проверять, что они делают это хорошо. И, если вдруг попросят помочь – ни в коем случае не отказываться. Просьба ребенка проверить, хорошо ли он вытер попу, должна быть удовлетворена. Пусть чувствует себя уверенным!

Ведь детям так важно слышать наше одобрение и похвалу.

Мы все научились этому, но нам потребовалось время. Ваш ребенок не отличается от большинства детей, поэтому ему понадобится практика, практика и еще раз практика.

Да, он будет делать ошибки. Ему будет не хватать места, бумаги, терпения… Он, вероятно, запачкает свое нижнее белье, стены, пол и руки. Но дайте ему возможность попрактиковаться, ведь только так он сможет, наконец, освоить науку правильного подтирания попы.