ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

(ДИСЦИПЛИНА – ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА)

Лузина Людмила Анатольевна

Косенкова Ирина Ивановна

На сегодняшний день очевидно, что достижение высоких спортивных результатов на современном высоком уровне невозможно без разработки комплексных мероприятий, направленных на повышение физической, технической и тактической подготовленности спортсменов на различных этапах их тренировочной и соревновательной деятельности.

В настоящее время Министерство спорта Российской Федерации (РФ) активно внедряет научную методологию[[1]](#footnote-1) в процесс стандартизации спортивной подготовки[[2]](#footnote-2)

Методическая работа в учреждении физкультурно-спортивной направленности – это системный процесс действий и мероприятий, с направленностью информационно-методического обеспечения тренировочного процесса [8].

В ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»[[3]](#footnote-3) указано, что по каждому виду спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), внесенному во Всероссийский реестр видов спорта, устанавливаются федеральные стандарты спортивной подготовки (ФССП), обязательные при разработке и реализации программ спортивной подготовки. В ФССП зафиксированы четкие требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, а также к этапам освоения теоретических и практических разделов.

Для выполнения вышестоящих задач Министерство спорта РФ приняло приказы по вопросам регулирования работы учреждений физкультурно-спортивной направленности, на основании которых, спортивная организация разрабатывает локальные акты, регулирующие процессы реализации программы спортивной подготовки.

Спортивная подготовка борца греко-римского стиля - это многолетний процесс целесообразного использования знаний, средств и методов, воздействующий на развитие занимающихся для обеспечения готовности к высшим спортивным достижениям [12].

Программа спортивной подготовки (далее - Программа) разрабатывается с учетом принципов: системности, преемственности и вариативности [10].

Программа спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба должна иметь следующую структуру и содержание:[[4]](#footnote-4)

- титульный лист;

- пояснительную записку;

- нормативную часть;

- методическую часть;

- систему контроля и зачетные требования;

- перечень информационного обеспечения;

- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

На "Титульном листе" Программы указываются:

- наименование вида спорта;

- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;

- название Программы;

- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;

- срок реализации Программы;

- год составления Программы.

В «Пояснительной записке» Программы даются характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины), реализуемые в учреждении спортивной направленности[[5]](#footnote-5) [12].

Нормативная часть Программы должна содержать:[[6]](#footnote-6)

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки;

- планируемые показатели соревновательной деятельности;

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;

- объем индивидуальной спортивной подготовки;

- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов)[[7]](#footnote-7) [12].

В методической части отражены рекомендации по проведению тренировочных занятий, требования к технике безопасности, рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок. От этапа начальной подготовки до этапа высшего спортивного мастерства описываются организация и проведение врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля [12,13,14].

Описывается программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периодизацию подготовки [13,14]. Раскрываются рекомендации по организации психологической подготовки, планы применения восстановительных средств, планы антидопинговых мероприятий, планы инструкторской и судейской практики.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» Программы должны включать конкретизацию критериев лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки и требований к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, утверждаются регламенты комплексов контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования [12,14].

В перечне информационного обеспечения программы спортивной подготовки должны включать список литературы, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, которые должны соответствовать этапу подготовки спортсмена. Помимо этого, литература должна находиться в методическом отделе организации, осуществляющей спортивную подготовку.

План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований [10,11,12,13].

Программа спортивной подготовки разрабатывается непосредственно в учреждении, осуществляющую этот вид подготовки. Разрабатывается согласно строгому соответствию с федеральным стандартом по виду спорта, а также следует учитывать и нормативно-правовые документы по избранному виду подготовки.

Реализация федеральных стандартов спортивной подготовки – это новый этап развития спорта высших достижений и являются модернизацией системы подготовки спортивного резерва в Российской Федерации [10,11,13].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1.Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17 октября 2018 года № 2245-р об утверждении Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года и плана по её реализации.

2.Распоряжение от 24 ноября 2020 г. № 3081-р об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года

3.Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4.Приказ Минспорта России от 27.03.2013 N 145 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба".

5.Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 августа 2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»

6.Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».

8.Субботина М.В. Методические материалы «Деятельность инструктора-методиста в рамках модернизации системы подготовки спортивного резерва»/КГАОУ ДПО (ПК) ККИПКРФКиС. – Красноярск, 2013. - 49 с.

9. Карякин В. В. Регулирование вопросов спортивной подготовки в Российской Федерации и за рубежом: правоприменительные аспекты//Вопросы государственного и муниципального управления. - 2010г. № 2. С.161–168.

10. Ермилова В.В., Михайлова Е.Я., Филиппов С.С. Правовой аспект разработки программ спортивной подготовки // Ученые записки университета Лесгафта. 2015г.№7 (125). URL: https://cyberleninka.ru/article/n/pravovoy-aspekt-razrabotki-programm-sportivnoy-podgotovki (дата обращения: 22.01.2021).

11. Долматова Т.В. Федеральные стандарты спортивной подготовки - новый этап в развитии спорта высших достижений и спортивного резерва // Вестник спортивной науки. 2016. №4. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/federalnye-standarty-sportivnoy-podgotovki-novyy-etap-v-razvitii-sporta-vysshih-dostizheniy-i-sportivnogo-rezerva-1 (дата обращения: 22.01.2021).

12.Маштакова А.Н., Ткачев А.М., Косенкова И.И. Программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (дисциплина греко-римская борьба) [Электронный ресурс].URL: https://krasgrb.ru/sites/default/files/page/files/vsya\_programma\_18.06.2018.pdf (03.11.2020) (дата обращения: 22.01.2021).

13. Лузина Л.А. Программный материал для практических занятий по спортивной борьбе (дисциплина - греко-римская борьба) по каждому этапу подготовки. Сетевое издание "Педагогические конкурсы" Pedcom.ru. URL:https://pedcom.ru/publications/1/1077828/ от 01.11.2018(дата обращения: 22.01.2021).

14. Лузина Л.А. Ходенков А.Г., Пушнов В.В. Спортивная тренировка борцов греко-римского стиля: синергизм и реинжиниринг. Научный электронный журнал «Академическая публицистика. Издательство: Общество с ограниченной ответственностью "Аэтерна" (Уфа) 3 /2020 (март 2020). [Электронный ресурс].URL: URL:https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42618242.С.185-191(дата обращения: 22.01.2021).

1. [Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17 октября 2018 года № 2245-р об утверждении Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года и плана по её реализации](http://static.government.ru/media/files/XALkj7HIFzjyNFry1SsLtQEqATvKZRa1.pdf). [↑](#footnote-ref-1)
2. Распоряжение от 24 ноября 2020 г. № 3081-р об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года [↑](#footnote-ref-2)
3. Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». [↑](#footnote-ref-3)
4. Здесь и далее Приказ Минспорта России от 27.03.2013 N 145 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба". [↑](#footnote-ref-4)
5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 августа 2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку» [↑](#footnote-ref-5)
6. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». [↑](#footnote-ref-6)
7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации». [↑](#footnote-ref-7)