***Консультация для родителей детей с РАС: "Сенсорные игры на прогулке"***

Скоро лето, а эта пора,  пожалуй, **лучшее  время** для насыщения сенсорными ощущениями : можно ходить босиком по траве и камешкам, играть в песочнице,  ездить на велосипедах и роликах. Это  самое любимое время года для всех детей. У детей появляется желание что-то исследовать, посмотреть,  попробовать.

Как говорят некоторые исследователи: **речь начинается «в теле».**

Если ребенок во время не заговорил, одна из причин, он что-то пропустил в своем раннем детстве.

         Ребенок  не поймал те  ощущения, которые  заставляет мозг развиваться (ползание, с         катавания с корки, поднимание ног по лесенке, ковыряние в песке, земле, ходьбы босиком по траве, песку,  шлепанье по лужам  и д.р).  Еще есть возможность восстановить   эти пораженные пути ввода и вывода информации, и тогда быть может  развитие пойдет более правильным курсом.

 Именно через сенсорные игры  можно найти подход к ребенку.

[**Игры с водой**](https://www.maam.ru/obrazovanie/igry-s-vodoj), брызгание, переливания им очень нравятся. Вода способствует эмоциональной разрядке, оказывает успокаивающее действие на ребенка. Следует помнить, что поведение ребенка с РАС во время одной и той же игры в разные дни может отличаться. Если он нервничает, ему не нравится, следует прекратить игру и помочь ребенку вернуться в состояние равновесия. Игру вновь можно попробовать через некоторое время, внимательно следя за эмоциональным состоянием ребенка.

**Брызганье**. Эту игру рекомендуется проводить на улице в летний период. Можно использовать водяные пистолеты, шланги для полива, различные брызгалки.

**Камешки**. Находясь на берегу реки или пруда, бросайте камни в воду и наблюдайте, как расходятся круги по водной глади.

**Игры с песком**

Игры с песком эффективно применяются для снижения стрессовых переживаний в период адаптации ребенка к образовательному учреждению (детскому саду или школе).

 В  таких играх спонтанных происходит высвобождение психического напряжения ребенка, которое может накапливаться в течение дня и быть причиной эмоциональной нестабильности, повышенной возбудимости и даже агрессии.

**Для релаксации:**

– опускать руки в песок и совершать ими различные движения (в том числе под музыку);

–  сыпать песок из кулака в песочницу, на ладонь педагога, на свою ладонь («песочный дождь»). [Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)

**Для развития тактильной чувствительности, зрительного и слухового восприятия:**

– скользить пальцами и ладонями по поверхности песка, выполняя зигзагообразные и круговые движения (как машинки, змейка, санки и др.);

– делать на сухом и мокром песке отпечатки ладонями рук (внутренней и внешней стороной, ребрами ладоней), кулаками, костяшками кистей рук;

– «поиграть» по поверхности песка, как на клавиатуре пианино или компьютера;

–  слушать звуки от пересыпания песка.

**Для развития мелкой моторики и предметно-практической деятельности:**

– игры с имитацией различных движений «Идут медвежата» - кулаками и ладонями с силой надавливать на песок;

«Прыгают зайцы» - кончиками пальцев ударять по поверхности песка, двигаясь в разных направлениях;

 «Бегут жучки-паучки» - двигать всеми пальцами, имитируя движения насекомых).

**Для развития воображения:**

–  нарисовать на песке круг и спросит, на что он похож, а затем вместе с ребенком дорисовать детали, чтобы получился другой предмет (солнышко, лицо, мяч, яблоко, часы и др.).

* [](https://ds-akvarelki.tvoysadik.ru/upload/tsds_akvarelki_new/images/big/18/0b/180bc22d106392f662c62184470878f3.jpg)