«Православные традиции россиян. Русские народные праздники на Руси»

Кириллова Дарья Сергеевна

Цель:Формировать у детей представления о **традициях**. Зажечь искорку любви и интереса к жизни русского народа,его истории и культуре,особенностям быта.
: Обогащение и конкретизация знаний о **народных праздниках и их особенностях**.
Задачи:
Развивать в детях лучшие качества,свойственные русскому человеку:духовность,доброту,уважение к старшим,трудолюбие.
-формировать представление о культурных **традициях** русского народа его особенностях быта,
познакомить с **традиционными русскими народными праздниками**;

учить делиться впечатлениями с окружающими, используя художественные средства выразительности;

Содействовать развитию активного словаря, умений формулировать суждения, высказывать, выражать субъективно – ценностное отношение к **народным праздникам**;
прививать любовь к **традиционным праздникам**; развивать понимание **народных праздников**;

Ход занятия.

Дети становятся в круг их встречает хозяйка в русском народном костюме

Вед: Здравствуйте гости дорогие *(поклон с рукой от сердца)*
Дети хором –Здравствуй хозяюшка *(дети кланяются)*
Вед:Ребята к нам пришли сегодня гости давайте поздороваемся!

Ребёнок: Хозяюшка мы пришли побеседовать с вами о культуре и **традициях**, о русском быте, о православных праздниках русского народа.

Вед: Хорошо я вам все расскажу, присаживайтесь поудобнее

слушайте и запоминайте.

Слава нашей стороне,

Слава русской старине!

И про эту старину,

Я рассказ свой поведу.

Чтобы дети знать могли

О делах родной земли.

ВЕД: Но прежде чем я хотела бы у вас узнать, как называется страна, в которой мы с вами живем?
Ответы детей: Россия.
ВЕД: Русский народ очень любит трудиться, но раньше им было тяже намного чем сейчас, а как вы думаете почему им было нелегко?
: В давние времена, когда не было машин, люди запрягали лошадь в деревянную соху и несколько раз вспахивали поле. Земля после этого становилась мягкой, рыхлой. Можно было сеять. Как созреют колоски, в поле выходили агрономы, проверяли готовность зерна к уборке. Не только мужчины работали в поле, но и женщинам приходилось приходить к ним на помощь, оставляя маленьких детей одних дома.
Вед: Когда хлеб созревал, в поле выходили жнецы. В старину это делали так: брали в руки серп и шли в поле. Срезали колосья и собирали их в снопы.

Вы видите, как много труда надо приложить, чтобы у людей в доме был хлеб. Поэтому и отношение к нему должно быть бережное. Не бери больше хлеба, чем можешь съесть. Не кроши его за столом. Никогда не выбрасывай хлеб!

Русский народ еще славен дружбой и силой. Про наш народ говорят,что он радушный гостеприимный. Предки наши строили жилище из дерева и называлось оно избой.

А вы знаете,что было главным в избе?

Ребенок: Да, печка она избу обогревала,в ней готовили обед, пекли пироги, сушили одежду, лечились от разных болезней.
:Русской печки нет добрее,

Всех накормит, обогреет,

Варежки сушить поможет,

Деток спать она уложит

Вед:В каждой избе печка русская стоит. От печи теплый жар струится,вкусным хлебом пахнет. Печка-деревенская кормилица. Как встанет поутру хозяйка,так первым делом печь топить. Ставит три больших чугуна. Первый для щей,второй для каши,а третий для всех остальных надобностей.
Вед:А вы знаете,что ещё самым главным в избе был красный угол так его называли,где люди помещали Иконы и зажигали пред ними свечу и молились за своих родных и близких. Ведь свеча-это символ жертвенности к Богу это стремление вверх, устремление души. Свечи ставят за здравие близких,родных. Вот сегодня мы вам расскажем притчу о свечах.

Притча о свечах.

Вед:Три свечи стояли на столе,спокойно горели и потихоньку таяли. Стояла такая тишина,что было слышно,как они разговаривают.

Первая свеча сказала.

Я-Вера! к сожалению,я никому ни нужна. Люди не хотят ничего слышать обо мне. Думаю,мне не остается ничего другого,как погаснуть.

Вед: Едва она замолчала подул легкий ветерок и загасил свечу. *(2 свеча опечалилась)*

Я-Надежна!У меня нет больше сил поддерживать свой огонек. Мир стал таким жестоким и **несправедливым**. Люди перестали надеяться на будущее. Люди перестали надеяться даже на тех,кто их любит больше всего-своих близких.
Вед:Сказала она и погасла. (вдруг в комнату вошел ребенок и увидел две потухшие свечки,испуганно закричал)
:что вы делаете?Вы должны гореть. Я боюсь темноты.
Свеча 3:Не бойся не плачь!Пока я горю,всегда можно зажечь и другие свечи. Ведь я материнская любовь!
Вед: И **правильно** ребята каждая мама согревает теплом и любовью своего сердца,и каждая ваша мама молится за своих детей и детки обязательно должны слушаться своих родителей.

Давным-давно, с давних времён, **русские** люди всегда почитали **праздники**, но **праздновали их иначе**, не как мы, современные люди. Наши предки умели и любили веселиться.
-Ребята, а вы любите **праздники**? А почему?
-А какие вы знаете **русские народные праздники**? *(Рождество Христово, Крещение, Масленицу. Пасху, Троицу)*
-Молодцы, вы знаете много **праздников**, которые известны со времён наших предков.
-А кто такие предки? (**россияне**, люди которые жили до нас, наши бабушки и дедушки, папы и мамы)
-Ребята, а вы хотите узнать, как наши предки - **россияне**, **праздновали праздники**? *(Хотим)*

Давайте отправимся с вами на экскурсию в прошлое. Садитесь на ковёр, закройте глаза, мы отправляемся в путешествие по прошлому.

Звучит музыка. В это время на экране появляются картины: Храм, с другой стороны - **русская изба**, берёза. Сцены из жизни **русского народа**

Обычно все **праздничные** дни начинались с торжественной службы в церкви, а продолжались на улице, в поле, на лужайках. Под музыку балалайки, гармошки - водили хороводы, пели, плясали, затевали игры. Люди наряжались в самые лучшие **праздничные одежды**, по- особому готовили **праздничное угощение**. Нищим, бедным дарили подарки, бесплатно кормили. Повсюду был слышен **праздничный звон колоколов**.

Воспитатель. Верно, скоро наступит зима морозная и снежная, точно по **календарю в декабре месяце**. Скоро Новый год

Воспитатель: Ребята, кто знает, сколько всего месяцев в году?

Ребёнок. Двенадцать.

Воспитатель: Верно. Декабрь, последний месяц в году и первый месяц зимы. А вы знаете, что в **стародавние** времена декабрь месяц называли *«стужайло»*? *«В декабре зиме начало, а году конец»*. Хорошо когда зима в большом снегу рождается. Значит, следующей осенью хлеба будут богатыми! Так что не только зиме в декабре начало, а и урожаю. Недаром в народе говорят: *«Много снега – много хлеба»*, а вы какие поговорки о декабре месяце знаете?

Ребёнок. В декабре мороз нарастает, зато день прибывает.

Ребёнок. Зима стелет белые холсты, а мороз через реки наводит мосты.

Ребёнок. Декабрь глаз снегами белит, да ухо морозом рвёт.

Ребёнок. Декабрь и замостит, и загвоздит, и саням ход даст.

). 19 декабря *«День святителя Николая Чудотворца»*. В народе это праздник называют *«Никола зимний»*. С Николы зимнего, крепчают морозы.
С этого дня в **старину** открывались праздничные предрождественские сельские базары и ярмарки. Весело было на ярмарках, люди пели, плясали, да в игры играли. Давайте и мы с вами поиграем в русскую народную игру. Подвижная игра *«Золотые ворота»*

Правила игры «Золотые ворота»

Если играющих меньше 20 человек, то выбираются двое игроков, которые встают друг напротив друга, берутся за руки и поднимают их вверх, образуя «**ворота**».

Если собралось очень много игроков, то выбираются 4 человека, которые встают в круг, берутся за руки и поднимают руки вверх, образуя «**двойные ворота**» с входом и выходом.

Остальные игроки встают цепочкой (берутся за руки или кладут руки на плечи друг к другу) и проходят под воротами.

Игроки-ворота напевают:

Золотые ворота
Пропускают не всегда
Первый раз прощается
Второй запрещается
А на третий раз
Не пропустим вас!

или другой вариант

Золотые ворота
Проходите господа
Первой мать пройдет
Всех детей проведет
Первый раз прощается
Второй раз запрещается
А на третий раз
Не пропустим вас

Вот один из вариантов напева:

На последних словах **ворота** резко опускают руки и ловят тех, кто оказался под ними. Пойманные образуют новые «ворота».

Игра заканчивается, когда всех игроков поймают.

В декабре людям уже можно было отдохнуть от тяжелых работ и стоило подумать о более приятной весенней подготовке к новым делам. Любили наши предки 25 декабря (**Спиридон-солнцеворот**). В ночь на него по их верованиям сходили к людям их предки в образе духов- святок.

Отсюда и название этого многодневного праздника. Обычай запрещал всякий негатив в отношении друг друга. Вечер же накануне Рождества – **сочевник (сочельник**) должен был быть постным до сияния первой звезды на небе. С наступлением заката начиналась тихая семейная трапеза.

Маленькие крестники бежали в гости к своим крестным с поздравлениями и кутьей, а те кормили их всякой вкуснятиной и дарили денежку. Этот праздник завершался рано.

Рождество — один из самых важных праздников для каждого христианина. Его отмечают всей семьей и дети принимают активное участие в праздновании.

Рождественские традиции

Этот день славится своими традициями, которые немного подзабылись, но сейчас все стараются вспомнить их и соблюдать, ведь эти традиции объединяют семьи, делают их дружнее, а само Рождество долгожданным, ярким и незабываемым. На самом деле таких традиций существует очень много и в каждом краю они отличаются, но есть несколько основных, которые соблюдаются многими людьми.

Елка

Наряжать деревце — не такая уж и давняя традиция. Появилась она давно, но окончательно утвердилась чуть больше ста лет назад. Сейчас елка у многих ассоциируется с Новым Годом, но изначально елку наряжали к Рождеству. Первые елки были украшены не шариками, а яблоками, пряниками, колокольчиками, маленькими свечками. Каждое из украшений имело свой смысл и назначение. А главное украшение елки — звезда на верхушке символизирует ту самую Вифлеемскую звезду, которая оповестила о рождении Иисуса.

Колядки

Колядовали преимущественно дети и молодежь, они ходили от дома к дому и пели колядки, а хозяева должны были их отблагодарить. Считалось, что чем больше колядников придет в дом, тем лучше и счастливее будет весь следующий год.

Это традиция соблюдается и сейчас, правда не в таких масштабах, как раньше. Но сохранение традиций сплачивает семьи, помогает сохранить связь поколений, поэтому необходимо рассказывать детям про праздник Рождество Христово, история для детей об этом празднике должна звучать в каждом доме.

Ужин с семьей и крестными

носят Рождество — семейный праздник и в этот день вся семья собирается за одним столом. Также дети угощение своим крестным родителям. В разных регионах эта традиция отличается, но всегда ужин крестным несут после ужина с родителями. А крестные в свою очередь дарят крестникам сладости, деньги, подарки.

Кутья

Сладкая, из пшеницы, риса или другого злака — для детей это настоящее лакомство. На сочельник готовят голодную, постную кутью или, как ее еще

называют, сочиво. Эта кутья жидкая, без масла и молока. На Рождество же принято готовить богатую кутью с молоком и маслом.
Также в кутью добавляют сухофрукты, шоколад.

Чудо Рождества

Считается, что на Рождество небеса открываются и у них можно просить о чем угодно. Главное, чтобы желание было искренним, светлым.



В ночь перед Рождеством и в день Рождества случаются чудеса: люди исцеляются от болезней, сбываются их сокровенные мечты. Но для того, чтобы чудо произошло, надо в него верить. Детям важно вселить эт веру в чудо, с которой легче идти по жизни и преодолевать трудности. Поэтому надо своим малышам рассказать про Рождество, история праздника для детей должна звучать как сказка, хорошая, добрая сказка, в которую ребенок поверит и в его душе станет немного теплее и светлее)))

Крещение Господне

Как в России отмечают Крещение Господне ?

На Руси считали, что, прежде всего, необходимо очистить от всех грехов свое тело и душу. И именно поэтому 18 января, то есть в Сочельник, все православные люди соблюдают однодневный пост, отказываясь от мясных блюд, яиц, молочных продуктов и рыбы.

В праздник Крещение Господне многие верующие омывают свое тело от грехов, отправляются купаться в прорубь. Во льду вырубается прорубь – иордань в форме православного креста. Священнослужители освящают воду в иордани, после чего православные христиане начинают омовение.

На Руси считали, что крещенская ночь – это особенная ночь, когда сбываются все загаданные желания. Но гадания не одобрялись, для этого существовала святочная неделя. По народным обычаям защищали свой дом от нечистой силы — зажигали свечи, на дверь вешали крест. В этот день старались не работать, не ругаться, избегали скандалов.

В канун Крещения варили кутью или сочиво. Из одного стакана цельных (очищенных) зерен пшеницы, символа воскресшей жизни, нужно сварить так, чтобы получилась негустая рассыпчатая каша.

История праздника Масленицы для детей

Масленица — один из самых веселых праздников. Всю неделю люди устраивают веселые проводы зимы. Эти проводы сопровождаются народными гуляниями, неотъемлемым элементом этих гуляний являются блины. Существует множество версий по объяснению того, откуда появился праздник Масленица.

Одна из таких легенд гласит, что в давние времена на Севере родилась маленькая девочка, отцом которой был Мороз. Имя ей дали Масленица. Девочка была маленькой, хрупкой и улыбчивой. Однажды группа людей попала в снежную бурю. Прячась от нее, они встретили Масленицу и попросили помочь и согреть их. Масленица пришла, но удивила всех. Потому что это была не маленькая девочка, а здоровая баба с большими румяными щеками. Она заставила человека забыть о зиме, развеселила его и заставила плясать до усталости. С тех пор неделя перед Великим постом называется Масленицей.

По другой версии, в основе появления названия праздника «Масленица» лежит традиция выпекать блины. Люди старались привлечь милость солнышка, чтобы оно их обогрело и помогло в трудную минуту. Поэтому блины имеют форму маленького солнышка. Также было принято в селах водить хороводы и устраивать гуляния. Считалось, что подобные церемонии делают добрее солнце, т. е. солнце «умасливается». Отсюда и название — «Масленица».

Масленица имеет и другие названия. Например, «Мясопуст», или Сырная, Сыропустная неделя. Эти названия появились в связи с тем, что по православному обычаю мясо исключалось из пищи, а молочные продукты еще употреблялись.

Другие названия Масленицы: «касаточка», «сахарные уста», «целовальница», «честная масленица», «веселая», «перепелочка», «перебуха», «объедуха», «ясочка».

Своими корнями Масленица уходит в языческие времена. В те далекие времена этот праздник был связан с днем весеннего солнцеворота. Но с принятием христианства Масленица стала зависеть от сроков начала Великого поста. На протяжении многих веков Масленица продолжала праздноваться. Этот праздник является одним из самых любимых в народе. Даже строгие указы и меры, которые предпринимались, чтобы праздник был забыт, не увенчались успехом.

Раньше при праздновании Масленицы на площадях городов возводились ледяные горки, торговали чаем, сладостями, блинами, веселился народ в костюмах, устраивали катания на лошадях.

Во все времена главное угощение на Масленице — это блины. Они пеклись и поедались в большом количестве. На каждый день на Масленой неделе есть определенный обряд.



Первый день (понедельник) называется встреча Масленицы. в этот день наряжается соломенная кукла и устраиваются застолья с разными сладостями.

Второй день (вторник) называется заигрыши: устраиваются катания на горках и едят блины.

В третий день (среда) — на лакомки — все шли к теще на блины.

Четвертый день называется широкий четверг: поются песни, выполняются обряды, устраиваются кулачные бои, катаются на санях, колядуют.

На тещины вечерки (**пятница**) зятья звали тещу на угощение.

Шестой день (суббота) называется золовкины посиделки: в этот день молодая невеста приглашала своих родных к себе.

И в последний день (**воскресенье**), называемый прощеным днем, сжигали соломенную куклу, а пепел от нее рассеивали по полю, чтобы будущий урожай был богатым. В этот день принято прощать все обиды и оскорбления.



Все **дни недели Масленицы** со своим именем и обрядами. Одним из самых веселых, в которых принимали участие дети – были катания с горки и взятие снежного городка.

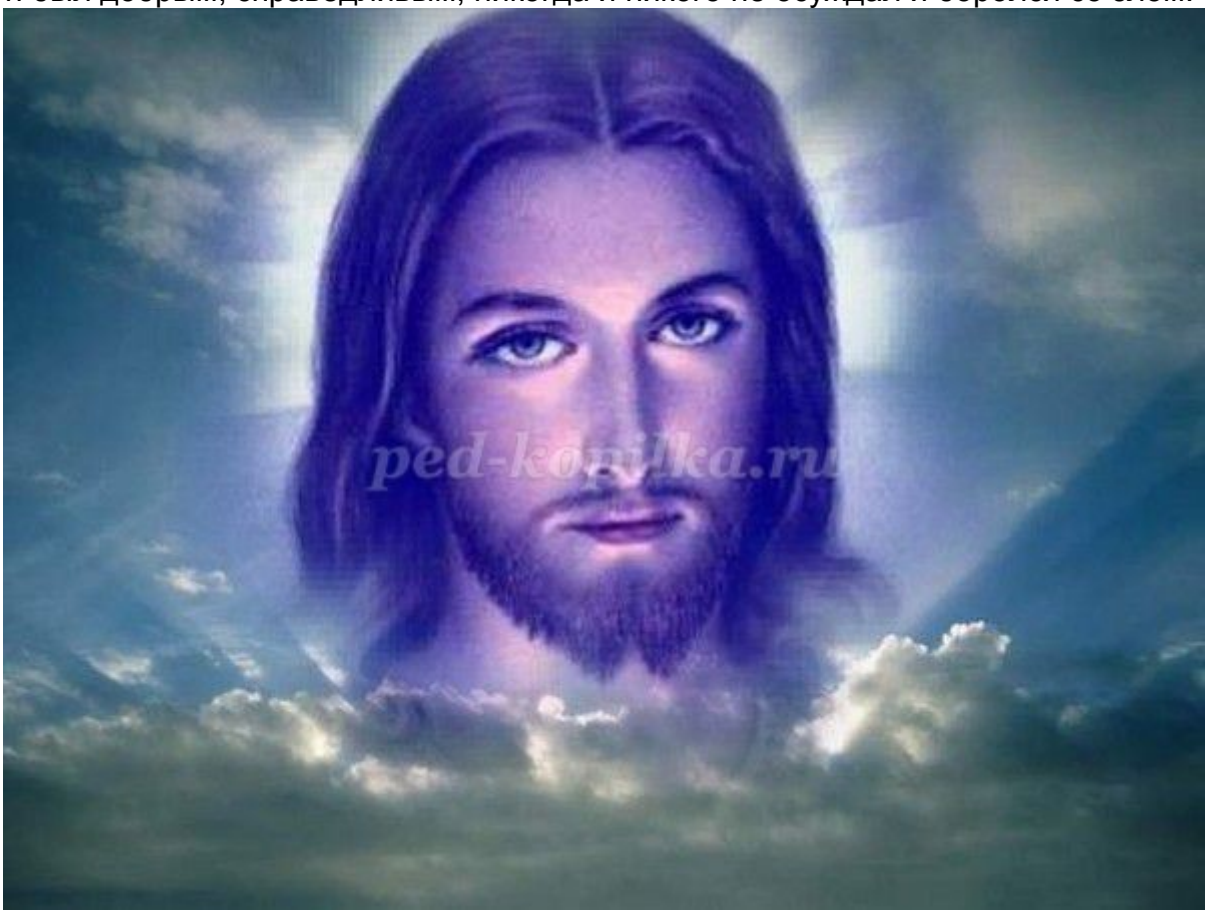
За несколько дней до праздника мальчики лепили городок из снега. Выбирался городничий, защитник года. В саамы последний день гурьба мальчуганов и девчонок, армия Масленицы, ходила штурмом на город, пытаясь его завоевать и с городничим завязывался бой. Надо было обязательно захватить флаг и повязать защитника Снежного городка.

Целую неделю шло прощание с зимой: блины, гости, катания. Высшая точка накала праздничного настроения – сжигание чучела, смотанного из соломы и сена. После того как **символ Масленицы** сгорал, пепел отдавали на волю ветрам.

Период от 6-го января до Маслены, как ее еще называли в народе, до сих пор считается лучшим, чтобы обзавестись семьей. Шли свадебные недели.

Ежегодно **весной – Пасха.** Обряды этого старейшего праздника христиан всего мира знакомы всем: пекут куличи, красят яйца. Часто именно детям отводилась роль раскрашивать символы Христовой крови.

Пасха праздник Светлого Христова Воскресения Пасху радостно встречаем И поем: »Христос воскрес! Мы все дружно отвечаем: «Он воистину воскрес!» Чередой проходят годы Под лазурностью небес. И поют везде народы: «Он воистину воскрес!» Всюду радость и объятья:
Иисус Христос был послан Богом на землю для нашего спасения от грехов (плохих поступков)
Он был добрым, справедливым, никогда и никого не осуждал и боролся со злом.



Цари боялись, что Иисус Христос станет сам правителем всего мира. И они казнили Его – распяли на кресте.



Казнили Иисуса Христа в пятницу. В это время земля содрогнулась и посыпались камни со скал и гор. Для людей это был самый грустный и скорбный день. Сегодня этот день называют СТРАСТНОЙ ПЯТНИЦЕЙ.
Ученики Христа после казни сняли его тело с креста и положили в пещеру и закрыли вход в неё огромным камнем.
В воскресенье женщины пришли к пещере и увидели, что вход в неё открыт. Женщины очень удивились, что такой огромный и тяжёлый камень отодвинут.



Ангел сообщил радостную новость о чудесном воскресении Христа. Христос воскрес – значит стал бессмертным.
Одна из женщин Мария Магдалина решила сообщить римскому императору о воскресении Христа. Она подарила императору яйцо, которое символизировало чудо. Но император сказал Марии: «Скорее это яйцо станет красным, чем я поверю в то, что Иисус воскрес»
Яйцо тут же стало красным…С тех пор появилась традиция на Пасху яйца красить.



У светлого праздника Воскресения- Христова свои традиции, обычаи, символы и связанные с ними древние ритуалы.
Пасхальный огонь, ключевая вода ручья, венок, яйца, куличи- все это символы Великого дня и имеют корни в далёком прошлом.
Огонь защищал наших предков от хищных зверей и нечистой силы, люди разводили костры, чтобы прогнать зиму и быстрее встретить весну. Пасхальный огонь воплотил в себе силу очага.

Пасхальный венок- олицетворение вечной жизни.



Яйцо символизировало маленькое чудо рождения. С яйцом много обычаев. На них наши предки писали молитвы, магические заклинания и знаки. Глубинный смысл вложен в простые узоры. К примеру, круг символизирует яркое солнце, а волнистые линии - символизируют океаны, моря.



В праздник популярны яичные бои за пасхальной трапезой, или «чоканье» яйцами, как говорят в народе. Это простая и забавная игра: кто-то держит яйцо носиком вверх, а «соперник» бьёт его носиком другого яйца. У кого скорлупа не треснула ,тот и победил и продолжает « чокаться» с другим человеком.



Всю Светлую неделю длился праздник, стол оставался накрытым, приглашали к столу, угощали, особенно тех, кто не мог или не имел такой возможности. Пасха – главный праздник христианского календаря. Недаром его называют «праздников праздник и торжество из торжеств».

Игра - эстафета «Кто быстрее перенесет яичко в ложке».

Послушайте стихотворение, об этом празднике, которое написал поэт А. Майков.

Христос воскрес!

Повсюду благовест гудит,

Из всех церквей народ валит,

Заря глядит уже с небес…

Христос воскрес! Христос воскрес!

Многие праздники и с ними же связанные обряды говорят о том, что предки чтили семью и традиции. Тут и сватовство, и свадебные застолья, крещение детей. Искренне верили, что проведя должные ритуалы, гарантируют успешность в жизни, своей и потомков, все будут здоровы и счастливы, а семья крепкой и на всю жизнь.

Вед:Ребята вот и подошло наше **занятие к концу я думою**,что вам было интересно и вы что то новое узнали как жили наши предки о **традициях нашего народа**, о православных праздниках нашего народа.