**Методическая разработка.**

**Круглый стол на тему: «На злобу дня. Молодежь и вредные привычки»**

**Автор:** Бахтиярова Насимя Амирхановна, преподаватель русского языка и литературы

**Профессиональная организация:** Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Новоспасский технологический техникум»

**Описание методической разработки.**

**2.1. Актуальность методической разработки.**

В последнее время употребление в России несовершеннолетними и молодежью алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. Алкогольная и никотиновая зависимость у подростков развивается гораздо быстрее, чем у взрослых, и по своим последствиям она гораздо тяжелее. Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, т.е., практически каждого пятого жителя страны. Постоянное ухудшение здоровья, распространение вредных привычек, таких как курение, потребление алкогольных напитков и наркотиков достигло критического уровня и дальнейшее нарастание существующих тенденций может вызвать необратимые последствия. Отмечается увеличение объема негативных медико-социальных последствий наркомании. Это возросшая в 7-11 раз смертность, увеличение в десятки раз числа суицидальных попыток, а также сопутствующих наркомании болезней. Ульяновская область вошла в топ-8 самых наркозависимых регионов России. Данная проблема не терпит узкого подхода. Она разрешима только при участии заинтересованных ведомств и широкого круга общественных организаций. Семья остается главным «щитом», преграждающим дорогу этому злу, но она не всегда может с успехом решить эту проблему. Реальной преградой на пути молодого человека к зависимости от психоактивных веществ остается педагог. Именно он знает о насущных проблемах подростка, именно в учебном заведении существует реальная возможность осуществления целенаправленного и систематического привития навыков здорового образа жизни в процессе обучения и контроля за их усвоением. Тема эта актуальна. Необходимо тесное взаимодействие родителей, педагогов и специалистов по профилактике. Таким образом, с одной стороны важность проблемы и необходимость ознакомления родителей с причинами и признаками вредных привычек, определение пути помощи подросткам, подверженным вредным привычкам, и с другой- отсутствие целенаправленной, систематической работы привели к выбору темы методической разработки.

**2.2. Цель:**

-расширить знания родителей о негативном воздействии вредных привычек на физическое здоровье подростка и его социальное благополучие;

-объединить усилия семьи и техникума в профилактике вредных привычек у подростков.

**2.3.** **Задачи:**

- определение путей помощи подросткам, подверженным вредным привычкам,

- выработка собственной воспитательной позиции родителей в отношении собственного ребенка, в отношении окружающей молодежи;

- формирование ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни, усвоение социально ценных поведенческих норм;

- привлечение родителей к профилактической работе по предупреждению вредных привычек.

**2.4. Срок выполнения:** 1 неделя

2.5. Участники: преподаватели, мастера п/о, зам. директора по УВР ОГБПОУ НовТТ, социальный педагог, педагог-психолог, преподаватель физкультуры, врач-нарколог ГУЗ «Новоспасская РБ», представитель МО МВД России «Новоспасский».

**3. Содержание методической разработки.**

**3.1. Этапы реализации.**

1.Выбор темы и формы родительского собрания.

2.Определение целей и задач.

3.Изучение организатором и участниками материала по рассматриваемой проблеме.

4.Проведение микроисследования в сообществе студентов. Анкетирование «Вредные привычки. Как им противостоять?».

5. Составление сценария « круглого стола».

6. Приглашение родителей и других участников собрания.

7.Разработка решения собрания, его рекомендаций, памяток родителям.

8.Оборудование и оформление места проведения родительского собрания.

**3.2. Краткий план работы.**

1. Встреча гостей.

2. Открытие «круглого стола». Мотивационная беседа. Выступление социального педагога.

3. Проблемные вопросы «круглого стола».

а) «О вреде табакокурения, алкоголя, употребления наркотиков на организм человека и дальнейшие последствия» Презентация по теме. Выступление врача-нарколога ГУЗ «Новоспасская РБ».

б) «Вредные привычки и как бороться с ними» . Видеоролик по теме.

Выступление педагога-психолога. Подведение итогов анкетирования среди студентов.

в) «Вредные привычки и ответственность »

Выступление представителя МО МВД России «Новоспасский»

г) «В здоровом теле-здоровый дух». Выступление преподавателя физкультуры ОГБПОУ НовТТ

г) « Культурно-досуговая деятельность молодежи техникума». Презентация по теме.

Выступление заместителя директора по УВР.

4. Дискуссия по теме: «Как уберечь наших детей от пагубного воздействия вредных привычек».

5. Раздаточный материал. Памятки для родителей: «Что делать, если возникли подозрения?», «Признаки и симптомы употребления наркотиков» , «Как уберечь наших детей от этого зла?»

6. Решения и рекомендации по «круглому столу».

7. Закрытие «круглого стола»

**3.3.. Методическое обеспечение**

1.http://www.antiprop.ru/

2. <http://media.edu.yar.ru/media/index.html?group=8&target=1>

3. http://www.narkotikam.net/media\_library/video.php?SECTION\_ID=15

4 .Кругляк, Лев Алкоголизм. Мысли, избавляющие от вредных привычек. Естественное очищение (комплект из 3 книг) / Лев Кругляк , Георгий Сытин , Рудигер Дальке. - М.: ИГ "Весь", 2014. - 672 c.

5. Еникеева Д. Д. Как предупредить алкоголизм и наркоманию у подростков: учебное пособие для студентов средних и высших педагогических учебных заведений. - 2-е изд., стереотипное. - М., - 2009. - 203с.

2. Зайцев С. А. 100 вредных детских привычек и как от них избавится // Книжный дом, 2008;

**4. Результат методической разработки.**

Данная методическая разработка предназначена в помощь классным руководителям для подготовки и проведения тематических родительских собраний. В работе представлен материал родительского собрания в форме «круглого стола» на тему: «На злобу дня… Молодежь и вредные привычки». Выбранная форма проведения родительского собрания позволяет педагогическим работникам показать родителям, что они не одиноки в своих усилиях, направленных на то, чтобы создать у молодежи негативное отношение к проблеме алкоголизма, курения и наркомании. В «круглом столе» задействованы разные специалисты по профилактике вредных привычек, что позволяет разносторонне рассматривать, анализировать и искать пути решения данной проблемы..

Главным результатом родительского собрания является согласование, координация и интеграция усилий техникума и семьи в создании условий для развития духовно богатой, нравственно чистой и физически развитой личности студента.