

Карусель

Задачи: развивать внимание, ловкость.

ХОД ИГРЫ

Дети вместе с взрослым бегают по кругу, держась за руки, и говорят так поше:

- Еле-еле, еле-еле

Завертелись карусели,

А потом, а потом

Пою бегом, бегом, бегом!

Тише, тише, не бежите,

Карусель останавливайте.

Раз и два, раз и два,

Бег и попрыгаль-ка!

В соответствии со словами попрыжки дети

бегают по кругу все быстрее и быстрее,

затем все медленнее и останавливаются.



Солнечные зайчики

Задачи: развивать ловкость.

Материалы: мячи или зеркала.

ХОД ИГРЫ

Взрослый беря мяч делает солнечных зайчиков и

говорит при этом:

- Солнечные зайчики

Прыгают на стене,

Помани их пальчиком,

Пусть бежут к тебе!

Затем по команде: "Лови зайчика" - ребенок бежит и пытается

поймать "зайчика". Игра обычно проводится парами и веселее, ее

можно повторять 2-3 раза.



Мотылек

Задачи: развивать умение красиво и плавно двигаться.

Материалы: яркий сачок.

ХОД ИГРЫ

Взрослый поет, а ребенок изображает мотылька.

На мажон на жужок

Мотылек летит

И с цветочка на цветок

Вонюшка парит.

(Мама бегает, руки в стороны -

"мотылек летит")

Тот же мажон на жужок,

У нее в руках сачок.

Перелетай-ка, мотылек,

Улетай скорей, дружок!

(Взрослый держит в руках яркий сачок. После слов

Перелетай-ка, мотылек" ребенок убегает, и взрослый "ловит" его

сачком.)



Сорви яблоко

Задачи: обучить прыжкам.

Материалы: яблоки или шарик.

ХОД ИГРЫ

Взрослый изображает яблоко, в каждой

руке он держит по яблоку или шарик.

Руки вытянуты на уровне головы ребенка

- это "ветки", которые колышутся от ветра.

Ребенку предлагается сорвать яблоко.

Он протягивает руки к ветку, но "яблоко" сразу же поддается:

"ветки" качаются из стороны в сторону, вверх и вниз.

Ребенок подпрыгивает, стараясь схватить яблоко, и, в конце

конца, это ему удается.

"Сорванные" яблоки остаются у ребенка, а взрослый берет

другие яблоки и предлагает "сорвать" их.

