

**СЗИУ РАНХиГС**

## **«РУССКИЙ СЕВЕР»**

**ВЫПОЛНИЛА: ЛУКАШОВА А. А.**

**СТУДЕНТКА ФСПО СЗИУ РАНХиГС**

**НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: ЗВЕРКОВИЧ Г. В.**

**ПРЕПОДАВАТЕЛЬ СЗИУ РАНХиГС**



**Санкт – Петербург**

**2023 г.**

# Содержание

- Цели/Задачи
- Введение
- Основная часть
- "На севере - жить"
- Достопримечательности Севера
- Столица Заполярного круга
- Климат и экология Мурманска
- Незамерзающий порт Мурманска
- История города Мурманска
- Полярная ночь
- Полярный день
- Северное сияние
- Туристические места Севера
- Закрытый город - Североморск
- Териберка
- Численность населения Мурманской области
- Города призраки Мурманской области
- Как влияет на здоровье климат Крайнего Севера
- Почему люди уезжают из Мурманска
- Заключение
- Список использованных источников



## **Цели:**

- 1) РАССКАЗАТЬ И ПРОИНФОРМИРОВАТЬ СТУДЕНТОВ О ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ НА СЕВЕРЕ
- 2) ПОКАЗАТЬ И РАССКАЗАТЬ ОБ УНИКАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЯХ СЕВЕРА

## **Задачи:**

- 1) Рассказать какой город является Столицей Заполярного круга и почему
- 2) Рассказать почему Североморск является закрытым городом
- 3) Рассказать достопримечательности Севера и зачем люди приезжают туда
- 4) Рассказать об климатических особенностях Севера
- 5) Рассказать о городах призраках Мурманской области
- 6) Рассказать как климат Севера влияет на здоровье человека
- 7) Рассказать почему же люди уезжают из Мурманска



## ВВЕДЕНИЕ:

Осваивать Север в XIII веке начали новгородцы. Они быстро научились у финно-угорского населения морскому делу, рыбному промыслу, резьбе по кости. Их потомков, которые женились на местных и селились на побережье Белого и Баренцева морей, стали называть поморами.

На Севере не было крепостного права и контраста нищих деревень с роскошными усадьбами — зато строились в изобилии богатые монастыри.

Если в средней полосе России деревянной архитектуры почти не осталось, то на Севере сохранилось огромное количество памятников деревянного зодчества: строили поморы на совесть, а морозы помогли «законсервировать» здания.

На Севере многое удалось сохранить до наших дней: природу, традиции, народные промыслы. До того как Петр I открыл для России «окно в Европу», торговля с Западом шла именно через Поморье. На Севере добывали пушнину, соль, моржовую кость, рыбу — все это шло на экспорт. Потом наступила эра горно-металлургической промышленности. В здешних землях нашли медную и серебряную руду, а еще ближе к современной истории — нефть.

Север России сложно назвать самым доступным для туристов направлением, но в своём проекте я расскажу, почему там точно стоит побывать.





## **"НА СЕВЕРЕ - ЖИТЬ"**

### **ПЛАН «НА СЕВЕРЕ — ЖИТЬ!»**

ПЛАН «НА СЕВЕРЕ — ЖИТЬ!» — ЭТО НАРОДНАЯ СТРАТЕГИЯ, КОТОРУЮ СФОРМИРОВАЛИ САМИ ЖИТЕЛИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ. А ЗА ХОДОМ ПРЕОБРАЖЕНИЙ ПО ВСЕМУ РЕГИОНУ ЛЮБОЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ НАБЛЮДАТЬ НА ПОРТАЛЕ «НАШ СЕВЕР».

ВСЁ, НАД ЧЕМ МЫ УПОРНО РАБОТАЕМ ТРИ ПОСЛЕДНИХ ГОДА – ЭТО РЕАЛИЗАЦИЯ ПЛАНА, КОТОРЫЙ СФОРМИРОВАЛИ ВМЕСТЕ С ЖИТЕЛЯМИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ. 50 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК ВНЕСЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ, НА ОСНОВЕ КОТОРЫХ СФОРМИРОВАН СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПЛАН «НА СЕВЕРЕ – ЖИТЬ!».

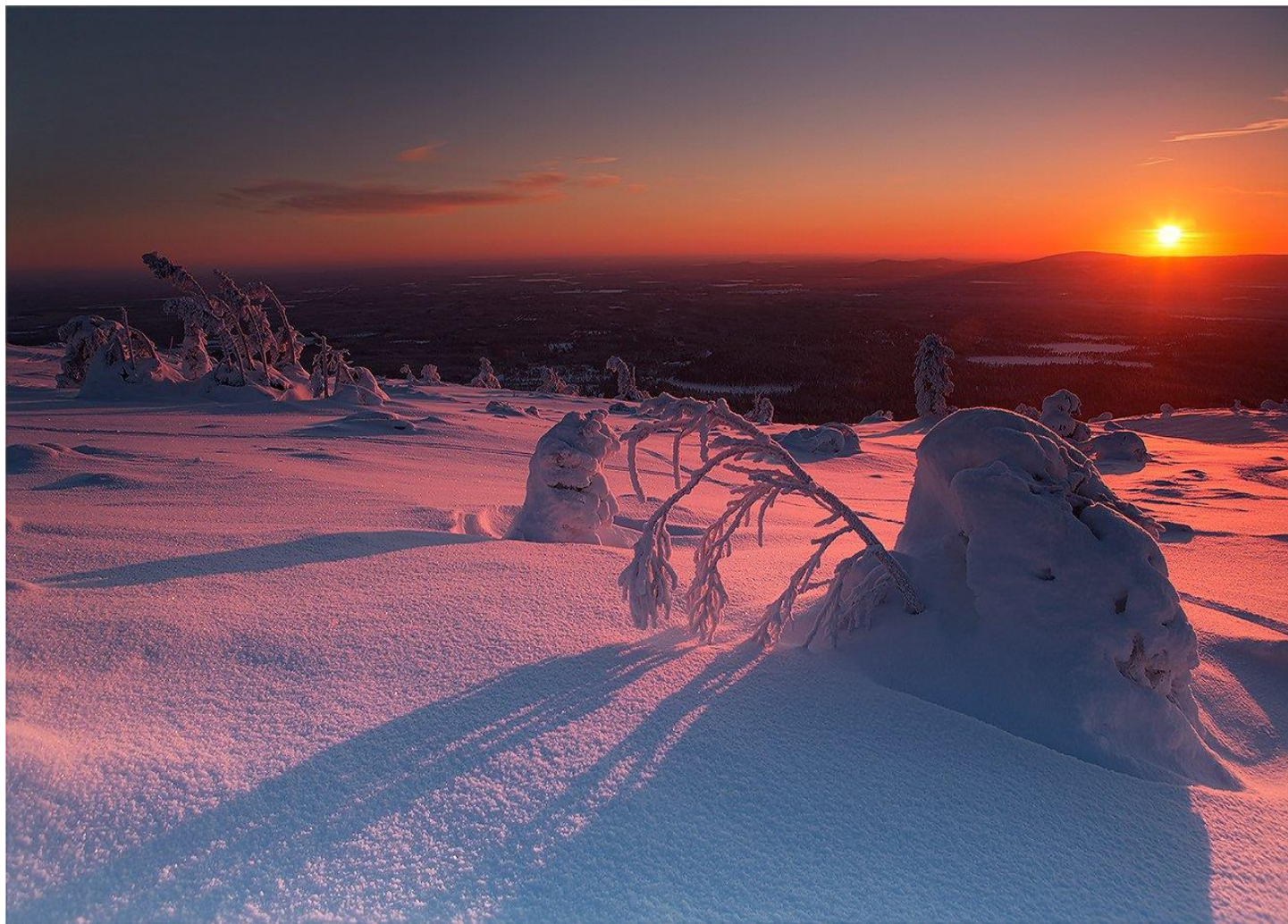
КАК И ПРОСИЛИ СЕВЕРЯНЕ, МЫ ДЕЛАЕМ УПОР НА СОЗДАНИЕ КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЖИЗНИ, РАБОТЫ, САМОРАЗВИТИЯ. ШАГ ЗА ШАГОМ МЫ ВМЕСТЕ ДЕЛАЕМ КОЛЬСКОЕ ЗАПОЛЯРЬЕ ЛУЧШЕ.

**А. В. ЧИБИС**

ГУБЕРНАТОР МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ



# ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ СЕВЕРА...





# СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

ПРОЗВАННЫЙ АЛЕКСАНДРОМ СОЛЖЕНИЦЫНЫМ «МАТЕРЬЮ ГУЛАГА», АРХИПЕЛАГ СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА (или Соловки) дрейфует в туманах Белого моря, вдали от других человеческих поселений. СЕРДЦЕ БОЛЬШОГО СОЛОВЕЦКОГО ОСТРОВА - СПАСО-ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ.





## *ТЕРИБЕРКА*

Если вы окажетесь на полярном севере России, будет ошибкой уехать, не опустив пальцы ног в самый холодный океан мира. Дорога из гравия ведет через заснеженную тундру, и заканчивается в деревне Териберка на берегах Баренцева моря.





## ***ЗИМНЕЕ ВЕСЕЛЬЕ В КИРОВСКЕ***

ГОРОД ПЕСЧАНЫХ ШАХТЕРОВ, С КАРЬЕРАМИ И «КОРОБКАМИ» СОВЕТСКИХ ЗДАНИЙ СТОИТ НА ФОНЕ ГОР ХИБИН И ОЗЕРА ВЕЛИКИЙ ВУДЬЯВР. КИРОВСК ПРЕОБРАЖАЕТСЯ ЗИМОЙ: ХОРОШАЯ ЛЫЖНАЯ ТРАССА ОТКРЫТА ДО СЕРЕДИНЫ МАЯ, А КОНЬКОБЕЖЦЫ СОБИРАЮТСЯ НА ЗАМЕРЗШИХ ОЗЕРАХ ГОРОДА.





## **МУРМАНСК**

САМЫЙ СЕВЕРНЫЙ ПОРТ РОССИИ СО СКУЧНОЙ АРХИТЕКТУРОЙ СОВЕТСКОЙ ЭПОХИ, МУРМАНСК - ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, УДИВИТЕЛЬНО ЖИВОЕ И КОСМОПОЛИТИЧЕСКОЕ МЕСТО. ВЫ МОЖЕТЕ ЗАБЫТЬ ФАНТАЗИИ О ХОЛОДНОЙ ВОЙНЕ НА БОРТУ ПЕРВОГО В МИРЕ ЯДЕРНОГО ЛЕДОКОЛА «ЛЕНИН», ВЗГЛЯНУТЬ НА ЗАВОРАЖИВАЮЩИЕ ФОТОГРАФИИ ЗАМЕРЗШЕЙ ЗЕМЛИ ФРАНЦА-ИОСИФА В ВОЕННО-МОРСКОМ МУЗЕЕ СЕВЕРНОГО ФЛОТА.



Marina Lystseva © fotografskayajournal.com



## ***КУЛЬТУРА СААМОВ***

Разбитая дорога, отклоняясь от главного шоссе Кольского полуострова, приведет в деревню Ловозеро, где живут саамы. Удивительный Музей культуры, истории и быта кольских саамов предпринимает героические усилия по сохранению местной культуры и языка.





## ***БЕЛОЕ МОРЕ***

Достопримечательности : древние петроглифы, нацарапанные на утесах озера Канозеро; изобилующее аметистом Терское побережье; дикие лошади, пасущиеся около естественной пустыни на южном берегу Кольского полуострова; ловля атлантического лосося нахлыстом на реке Варзуга; ныряние в ледяную воду; подводное плавание с белугами.





## ***Памятники героям Советского Союза***

В Архангельске памятник Победы с грозными лицами статуй-солдат был воздвигнут в честь тяжелых жертв города во время Великой Отечественной войны. В Мурманске вы можете подойти к мемориалу Алеши - огромному каменному солдату, который установили в память о полярных бойцах, погибших во время Второй Мировой войны.



## Столица Заполярного круга

Мурманск — крупнейший в мире город, расположенный за Северным полярным кругом. Мурманск находится на скалистом восточном побережье Кольского залива Баренцева моря. Один из крупнейших портов России. Благодаря тёплому Северо-Атлантическому течению Мурманск — незамерзающий порт, что выгодно отличает его среди портов Севера и Северо-Запада России.

За оборону от немецких войск в годы Великой Отечественной войны Мурманску 6 мая 1985 года присвоено звание Города-героя. Награждён орденом Ленина, орденом Отечественной войны I степени, орденом Трудового Красного Знамени и медалью «Золотая Звезда».

Город вытянулся более чем на 20 километров вдоль скалистого восточного побережья Кольского залива, в 50 километрах от выхода в открытое море. Мурманск находится в 1490 километрах к северу от Москвы и в 1020 километрах к северу от Санкт-Петербурга. В 16 км к северо-востоку от города расположено закрытое административно-территориальное образование (ЗАТО) город Североморск, база Северного флота.

Между Североморском и Мурманском расположен посёлок-спутник Сафоново, который относится к ЗАТО. Ближайший сосед с юга — древний город Кола. Мурманск, расширяясь, уже достиг южными микрорайонами окраин этого города. С запада и востока город окружают лесные массивы. Самая высокая точка Мурманска — сопка Солнечная горка на восточной границе города высотой 305 метров.

В Мурманске, несмотря на его юный возраст, имеется немало достопримечательностей. В трёх районах города насчитывается более 30 памятников и мемориальных досок. Наиболее примечательны два мемориальных комплекса: памятник защитникам Советского Заполярья (мурманский Алёша) и морякам, погибшим в мирное время. Мурманский Алёша является одним из крупнейших памятников в России.

Наибольшее количество достопримечательностей сосредоточены в Октябрьском округе, на площади Пять Углов и проспекте Ленина. Здесь расположено самое высокое здание в городе — восемнадцатизэтажная гостиница «Арктика», а также первый памятник Мурманска — памятник жертвам иностранной интервенции. Сердцем Ленинского округа стало озеро Семёновское, в центре которого находится фонтан. На его берегах расположен Мурманский океанариум, самый северный в мире. Свообразными визитными карточками города стали недавно построенные мост через Кольский залив, церковь спаса-на-водах и памятник «Ждущая».



## Климат и экология Мурманска

В Мурманске погоду угадать очень сложно, утром может светить солнце, а к вечеру станет так холодно, что в одежде, к которой ты утром вышел из дома можно замерзнуть. Непредсказуемость – вот девиз погоды атлантико-арктической зоны умеренного климата, где и находится Мурманск. Зимы здесь бывают разные и по температуре, и по количеству снега (примерно от -10 до -25, бывают и исключения), но одно неизменно – это полярная ночь. Солнце на всем ее протяжении вообще не показывается на небе, что, несомненно, влияет на местных жителей, которые ходят как сонные мухи.

Некоторые люди говорят: «Подумаешь, полярная ночь, зато северное сияние увидеть можно». Вам бы, уважаемые, такого счастья. Для мурманчан северное сияние – это суровые будни, которые лишний раз напоминают о том, что полярная ночь в самом разгаре, и заканчивать пока не собирается.

Весна и осень в Мурманске – очень красивые, но холодные. Осенью можно увидеть массу оттенков цветов, буйство красок, природа в этот период прекрасна. Когда осенью сухо – погода прелестна, но сильные ливни способны превратить город в огромную грязную лужу, что портит и без того скверное настроение. Весна в Мурманске очень нерасторопная, на майские праздники, обычно, еще идет снег. Лето – длится недолго, а поистине солнечных и теплых деньков вообще крайне мало, но местные жители по этому поводу сильно не отчаиваются, Заполярье все-таки, спасибо и такому лету. Вообще о лете есть несколько забавных поговорок, популярных в Мурманске:

мурманчане зиму перезимовали – перезимуют и лето;

в Мурманске было лето, но я в этот день работал.

Кроме Кольского залива в городской черте еще несколько водоемов. Все мурманские озера, кроме Семеновского, остро нуждаются в помощи экологов. Семеновское озеро находится под наблюдением инициативной группы, которая регулярно чистит берег, воду и дно. В остальных водоемах, что только не плавает, и что только не лежит на дне. В том же Кольском заливе находится настоящее кладбище затонувших судов, и прочего металлолома.

Растительность в Мурманске и его окрестностях очень бедна. Все деревья маленькие и растут разрозненно, ни о каких лесах говорить смысла нет.

Климат Мурманска

Показатель	Янв	Фев	Мар	Апр	Май	Июн	Июл	Авг	Сен	Окт	Ноя	Дек	Год
Абсолютный максимум, °C	7,0	6,6	9,0	16,9	27,2	30,8	32,9	29,1	24,2	15,0	9,6	7,2	32,9
Средний максимум, °C	-7,3	-6,8	-2,4	1,8	7,3	13,7	17,2	14,7	9,5	2,9	-2,9	-5,7	3,6
Средняя температура, °C	-10,5	-9,9	-5,5	-1,3	3,7	9,2	12,7	10,9	6,7	0,8	-5,4	-8,7	0,3
Средний минимум, °C	-13,9	-13	-8,6	-4,4	0,8	5,6	9,0	7,8	4,3	-1,1	-8	-11,8	-2,7
Абсолютный минимум, °C	-39,4	-38,6	-32,6	-21,7	-10,4	-2,5	1,7	-2	-5,4	-21,2	-30,5	-35	-39,4
Норма осадков, мм	28	22	20	23	31	57	65	68	52	45	41	34	486

Источник: Погода и климат



## **НЕЗАМЕРЗАЮЩИЙ ПОРТ МУРМАНСКА**

**Порт Мурманск** — морской порт, расположенный на восточном берегу Кольского залива Баренцева моря. Незамерзающий глубоководный порт.

- Мурманск – единственный в России незамерзающий порт за Полярным кругом. Причина тому – мощное теплое Северо- Атлантическое течение, которое является ветвью еще более теплого и мощного течения Гольфстрим. Расход воды Гольфстримом составляет почти 100 миллионов кубометров воды каждую секунду, что в 20 раз больше, чем расход всех рек мира вместе взятых. Тепловая мощность течения изменяется в зависимости от сезона. Но абсолютно точно то, что территории, прилегающие к Атлантике, отличаются гораздо более мягким климатом по сравнению с расположенными на аналогичных широтах дальше в глубине континента.

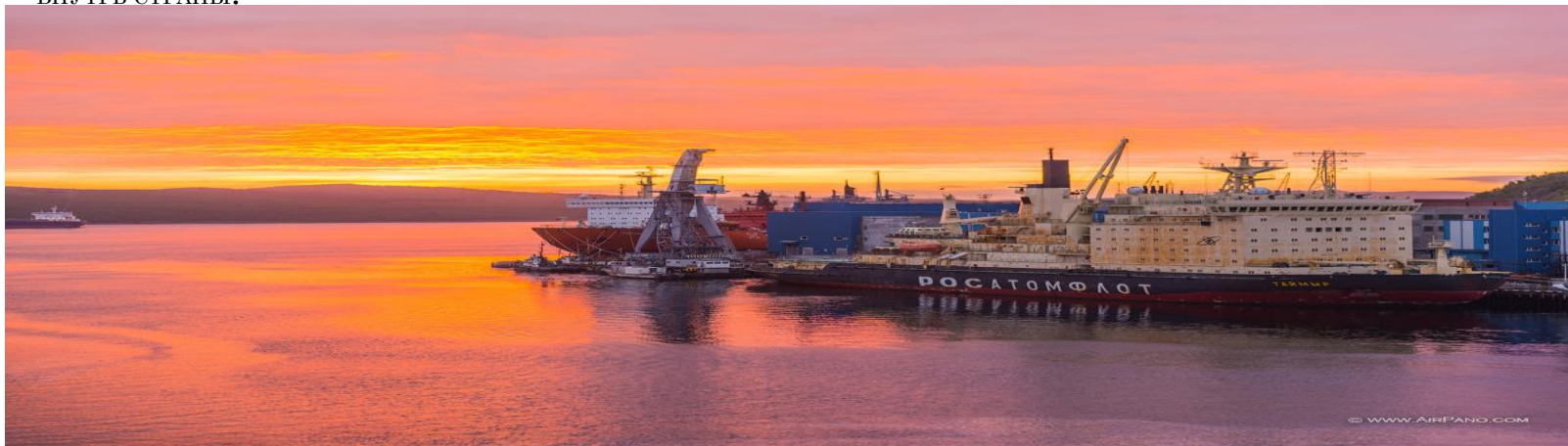
Порт занимает четвертое место по России по объёму перерабатываемых грузов и второе по величине на Северо-западе Российской Федерации (после порта в Санкт-Петербурге). Услуги в порту оказывают: крупнейшее транспортное предприятие города Мурманска – компания «Мурманский морской торговый порт», морской рыбный порт, пассажирский порт и другие.

### **Основание**

К началу Первой мировой войны в Российской империи на Северо-западе действовало два порта — в Архангельске и Санкт-Петербурге. После закрытия Османской империей проливов Босфор и Дарданеллы и блокирования порта в Санкт-Петербурге использовался только порт в Архангельске. Когда навигация зимой в нём прекратилась, то было принято решение строить новый порт. Первые плановые работы начали проводить в конце июня — начале июля 1915 года, а 1 сентября того же года пароход «Дротт» с грузом из Нью-Йорка смог пришвартоваться к временной пристани порта. Первые поезда к порту пошли примерно через год после того, как была построена железная дорога до Кандалакши.

### **Современный период**

Современный Мурманский морской порт — один из крупнейших незамерзающих портов в России — является основой экономики города. К порту приписаны все атомные ледоколы России. Мурманский порт состоит из трёх частей: Рыбный порт, Торговый порт и Пассажирский. В последние годы наблюдается тенденция вытеснения Торговым портом всех остальных из-за увеличения экспорта каменного угля и ряда других минеральных ресурсов, для приёма и хранения которых Мурманск имеет необходимую инфраструктуру. Значительно уменьшилось поступление рыбы, поскольку её стало выгоднее поставлять на экспорт, а не внутрь страны.





## История города Мурманска

Если говорить кратко о Мурманске, то это незамерзающий порт. Он располагается за Полярным кругом, но круглый год принимает и отправляет суда. Ещё в **1870-х** годах появились планы построить портовый город в Заполярье. В **1912** году стали прицельно изучать территорию Кольского полуострова под постройку порта. Мурманский морской порт был основан в **1915** году, когда полным ходом шла Первая мировая война. Российской империи нужен был доступ к Северному Ледовитому океану, чтобы получать грузы от стран Антанты. Официально история города начинается с закладки храма в честь покровителя мореплавателей – Николая Мирликийского (Чудотворца). Так основывался последний город русской императорской эпохи Романов-на-Мурмане. Произошло это **4 октября 1916** года.

**3 апреля 1917** года, когда Февральская революция была уже позади, город переименовали в Мурманск. Между старой и новой властью происходила борьба за город. В марте **1918** года на берег залива высадились вооружённые силы с кораблей Антанты, стоявших здесь уже долгое время.

В **1919** году город был занят белогвардейцами, город находился под властью адмирала Колчака. Но всё же власть перешла в руки большевиков. Осенью **1919** года силы Антанты покинули Мурманск, а **21 февраля 1920** года большевики подняли восстание. В **1921** году Мурманск стал центральным городом Мурманской губернии. Но находился он в печальном состоянии. Здесь жили примерно **2000** жителей, из промышленности были лишь артели ремесленников, а рыбный промысел был не развит. Город состоял из нескольких улочек, жилые здания были переполнены. Мурманск называли «красной деревней» из-за железнодорожных вагонов, переоборудованных в жильё. Город-порт не может пустовать, потому что он всегда имеет стратегически важное значение. Советскому Союзу нужен был доступ к Арктике. В **1930-е** годы здесь ремонтировали суда и корабли Северного флота; был создан рыбный порт. Сначала улицы и дома были деревянными, но к концу **1920-х** годов в городе стояли кирпичные здания. В конце **1930-х** годов появились асфальтированные дороги. В **1934** году в городе открылся автобусный маршрут. Пассажирский железнодорожный экспресс «Полярная стрела» соединил Мурманск с Ленинградом.

В **1939** году было основано «Мурманское морское пароходство», которое и сейчас занимается арктическими перевозками.

Мурманск. 1967г. пл.Пять Углов.



## Полярная ночь

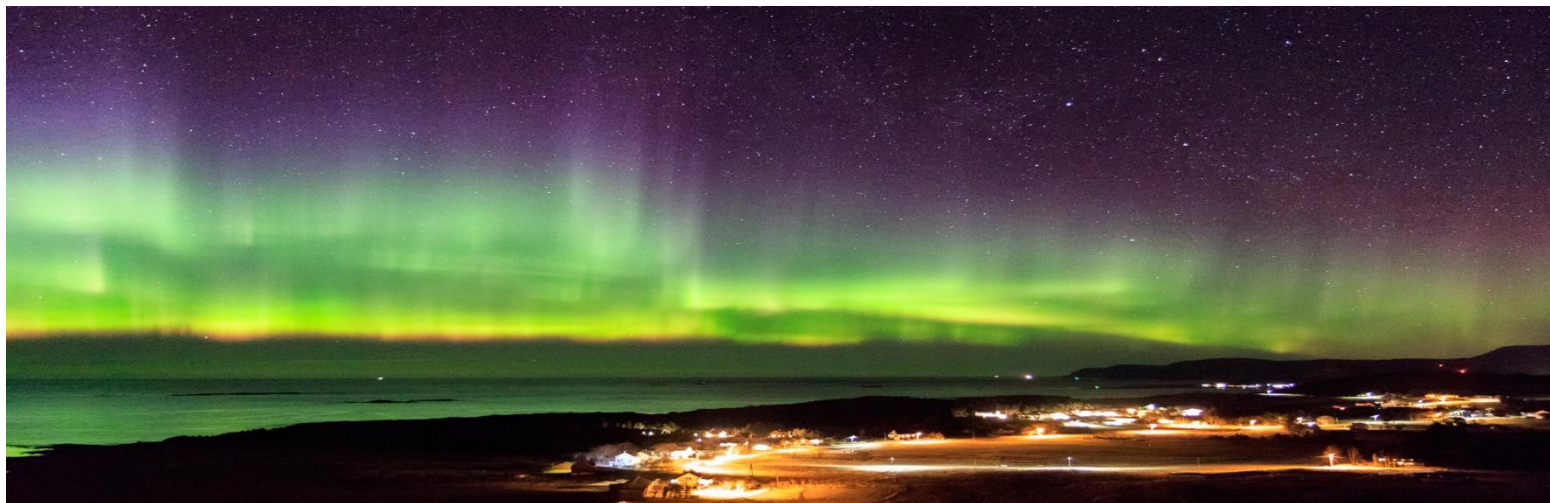
Раз в год Мурманске и Мурманской области проходят испытание полярной ночью. А в теплое июньское время — еще и полярным днем. Но если проблему незаходящего солнца можно решить плотными шторами, то полярная ночь в Мурманске — куда более серьезная проверка на прочность. Круглосуточная темнота (пусть и с коротким перерывом на сумерки) не способствует работоспособности. Но склоняет ко сну, депрессии, а то и желанию уехать на время из области.

Полярная ночь — это темное время суток, длящееся более суток. «Темное» время в данном случае означает, что солнце вовсе не поднимается над горизонтом\*. Полярную ночь можно наблюдать в областях за Северным полярным кругом\*\*. Это символическая линия совпадает с параллелью  $66^{\circ}33'44''$ . На территории РФ это между Карелией и Мурманской областью. Однако на этой параллели полярная ночь длится всего одни сутки — с 21 по 22 декабря (день Зимнего солнцестояния). Но чем севернее от Полярного круга, тем дольше длится полярная ночь. И так до самого Северного полюса — там период достигает уже 174 дней.\*  
*Почему солнце не восходит? Потому что за Полярным кругом зимой оно при видимом годовом движении по эклиптике уходит в невидимую с этой широты область неба, лежащую южнее небесной параллели («Большая Советская энциклопедия»). Происходит наклон оси вращения Земли к плоскости эклиптики (Вики).*

**Когда начнется полярная ночь в Мурманске?** В Мурманске полярная ночь начинается 2 декабря и продолжается до 11 января. График «темного времени» не меняется в зависимости от года.

**Сколько длится полярная ночь?** В каждом населенном пункте за Полярным кругом она длится по-разному. Количество суток зависит от географической широты. Так, в Мурманске продолжительность полярной ночи 41 день. А в Кандалакше ее не бывает вовсе.

**Как жители Мурманска и области переносят «полярную зиму»?** Достаточно тяжело. Ученые считают, что «привыкнуть» к полярной ночи нельзя. Сколько бы человек ни прожил за Полярным кругом. Темнота на протяжении суток влияет на эмоциональное состояние, провоцирует сонливость, утомляемость. В школах Мурманской области на период полярной ночи вводят щадящий режим. Дети, как и старики, больше других страдают от отсутствия солнца. У первых могут наблюдаться заторможенность или повышенная возбудимость. У вторых обострение хронических заболеваний (гипертония, сердечно-сосудистые). Люди среднего и молодого возраста тоже переносят полярную ночь не так что бы просто.





## Полярный день

Полярный день в Мурманске длится более двух месяцев — такова особенно географического положения. Дважды в год природа испытывает жителей региона на прочность: зимой солнце выходит на час-полтора в сутки, а летом — не заходит в течение 20-23 часов. Но, несмотря на схожесть явлений, белые ночи в Мурманской области переносятся легче, чем крошечная темень суток напролет.

**Что такое полярный день? Почему он бывает в Мурманской области?** Полярный день — это период времени, когда солнце совсем не заходит за горизонт. В Мурманске он связан с тем, что большая часть области находится за Полярным кругом. Символическая линия проходит через параллель  $66^{\circ}33'44''$  — это и есть *Северный полярный круг*. Однако у самой его границы белая ночь длится всего один день. Но чем дальше на север, тем длиннее период.

**Когда начнется полярный день в Мурманске?** Ежегодно полярный день выпадает на период с 22 мая по 22 июля. Даты не меняются и совпадают с началом туристического сезона на Кольском. И большинству туристов приходится мириться с тем, что солнце мешает уснуть.

**Сколько длится полярный день в Мурманской области? Есть разница с Мурманском?** Белые ночи на Кольском полуострове (а на него приходится большая часть Мурманской области) длятся от 42 до 68 дней. Самый короткий период достался Канда拉克ше и Каневке. А наиболее продолжительный — Печенге.

**Как жители Мурманска и Мурманской области переживают белые ночи?** Минимум половина из них ненавидит полярный день. И не понимает романтического настроения туристов. Мурманчане запасаются плотными шторами и с нетерпением ждут 22 июля, после которого можно будет хорошенько выспаться. И их можно понять. Ведь при всем обаянии сурового севера Мурманск — не Санкт-Петербург. Это там белые ночи — бренд и повод гулять по городу ночи напролет, любясь разводными мостами. А в скромной столице Заполярья привыкли заканчивать день рано.



## **СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ**

**СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ** — ЭТО ПОТРЯСАЮЩЕЕ ПО СВОЕЙ ПРИРОДЕ И КРАСОТЕ ПРИРОДНОЕ ЯВЛЕНИЕ, КОТОРОЕ ПРИТЯГИВАЕТСЯ МАГНИТНЫМИ ПОЛЮСАМИ НАШЕЙ ПЛАНЕТЫ. МНОГИЕ ДО СИХ ПОР НЕ ВЕРЯТ В ОРИГИНАЛЬНОСТЬ ФОТОГРАФИЙ, КОТОРЫЕ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ НА ПРОСТОРАХ ИНТЕРНЕТА, ВЕДЬ ЕГО ФОТОГРАФИИ ПОЧТИ ВСЕГДА ВЫЗЫВАЮТ СПОРЫ О ПРИМЕНЕНИИ ФОТОШОПА — НАСТОЛЬКО НЕВЕРОЯТНО ВЫГЛЯДЯТ ПЕРЕЛИВЫ ЦВЕТОВ НА НОЧНОМ НЕБЕ. С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ФИЗИКИ, ЭТО ПРИРОДНОЕ ЯВЛЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ РЕЗУЛЬТАТОМ СОЕДИНЕНИЯ ВОДОРОДА И ГЕЛИЯ ОТ СОЛНЦА С РАЗРЯЖЕННЫМИ ВЕРХНИМИ СЛОЯМИ АТМОСФЕРЫ.

### **КОЛЬСКИЙ ПОЛУОСТРОВ – ЛУЧШЕЕ МЕСТО ДЛЯ НАБЛЮДЕНИЯ СЕВЕРНОГО СИЯНИЯ?**

НА 2021 ГОД САМОЙ УДОБНОЙ ЛОКАЦИЕЙ В РОССИИ ДЛЯ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ (ИЛИ КОЛЬСКИЙ ПОЛУОСТРОВ). ЧАСТЬ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ НАХОДИТСЯ ЗА ПОЛЯРНЫМ КРУГОМ, А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ЭТО УЖЕ ФАКТИЧЕСКИ АРКТИЧЕСКАЯ ЗОНА. НА САМОМ СЕВЕРЕ ВЫ НЕ НАЙДЕТЕ ДЕРЕВЬЕВ, ОДНИ ЛИШЬ МЕЛКИЕ КУСТАРНИКИ И БЕСКРАЙНЯЯ ТУНДРА. И ЗИМОЙ, И ЛЕТОМ ЗДЕСЬ ПОТРЯСАЮЩИЕ ПЕЙЗАЖИ И ПРИРОДА. САМ МУРМАНСК НАХОДИТСЯ НА 69-ОЙ ПАРАЛЛЕЛИ СЕВЕРНОЙ ШИРОТЫ, А САМО СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОЯВЛЯЕТСЯ НА 67-70 ПАРАЛЛЕЛЯХ.

### **КАК ОБРАЗУЕТСЯ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ?**

ОБРАЗОВАНИЕ АВРОРЫ СВЯЗАНО С ВЫСВОБОЖДЕНИЕМ ЧАСТИЧЕК СВЕТА В ВЕРХНИХ УЧАСТКАХ АТМОСФЕРЫ. СИЯНИЕ ВОЗНИКАЕТ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО МЕЛЬЧАЙШИЕ ЧАСТИЦА АЗОТА И КИСЛОРОДА СТАЛКИВАЮТСЯ МЕЖДУ СОБОЙ, ПОСТЕПЕННО ПРИОБРЕТАЯ ВОЗБУЖДЕННОЕ СОСТОЯНИЕ. ВОЗНИКНОВЕНИЕ СЕВЕРНОГО СИЯНИЯ КОГДА ВСЕ УСПОКАИВАЕТСЯ, ЭЛЕКТРОН ПОЛНОСТЬЮ ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ, ОБРАЗУЯ СВЕТОВЫЕ КВАНТЫ. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РАЗНЫМИ АТОМАМИ ГАЗОВ ПРИВОДИТ К СМЕНЕ СВЕЧЕНИЯ НА ДРУГОЙ ЦВЕТ.

### **ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ?**

В ОСНОВНОМ, НАБЛЮДАТЬ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ МОЖНО ТОЛЬКО НА МАГНИТНЫХ ПОЛЮСАХ ЗЕМЛИ, ВЫГЛЯДИТ ЯВЛЕНИЕ КАК ЗЕЛЕНО-КРАСНОЕ СВЕЧЕНИЕ, КОТОРОЕ ПО МЕРЕ ПРИБЛИЖЕНИЯ К ПОВЕРХНОСТИ ПОСТЕПЕННО УГАСАЕТ. ТОЧЕЧНЫЕ СИЯНИЯ ПОКАЗЫВАЮТ ТО, КАК ВЫГЛЯДИТ МАГНИТНОЕ ПОЛЕ НА ДАННЫХ МОМЕНТ, А ТАКЖЕ ЕГО ИЗМЕНЕНИЯ В ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРОМЕЖУТКИ ОТ МИНУТЫ, ДО НЕСКОЛЬКИХ ЧАСОВ. СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ КРАЙНЕ ЯРКОЕ В ТЕ МОМЕНТЫ, КОГДА СОЛНЕЧНЫЕ ВЕТРЫ ДУЮТ ИНТЕНСИВНЕЕ. ИОНЫ СТАЛКИВАЮТСЯ МЕЖДУ СОБОЙ, ВОКРУГ ПОЛЮСОВ ПОЯВЛЯЮТСЯ ЦЕЛЫЕ КРУГИ ИЗ СВЕТА.





# ТУРИСТИЧЕСКИЕ МЕСТА СЕВЕРА...





## Хибины

Горный массив и национальный парк находящийся на Кольском полуострове. Он образовался в каменноугольный период и занимает площадь, превышающую тысячу триста квадратных километров.





## Кандалакшский заповедник

Основан в 1932 году. Находится на побережье и островах. Площадь вместе с акваторией превышает семьдесят тысяч гектаров. Главная цель создания заповедника – сохранение сразу нескольких разновидностей птиц, в том числе, гаги.

### Кандалакшский природный заповедник



Основной *задачей* являлась охрана водоплавающих птиц - в первую очередь, обыкновенной гаги.



## Лапландский заповедник

Основан в 1930 году. Цели заповедника – сохранение природы региона в первозданном виде, не допустить исчезновение редких видов и чрезмерного влияния человека.

# Лапландский заповедник





## КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ СКВАЖИНА

Горная выработка, внесённая в Книгу рекордов Гиннеса, в качестве самого глубокого погружения человека в нашу планету. Глубина скважины превышает двенадцать тысяч метров.





## МУРМАНСКИЙ ЛАБИРИНТ

РАСПОЛОЖЕН НА ВЕРШИНЕ СОПКИ. КАМНИ ВНУТРИ ВЫЛОЖЕНЫ ПО ОКРУЖНОСТИ. ПРИ БЛИЖАЙШЕМ РАССМОТРЕНИИ ВИДНО, ЧТО УСТАНОВЛЕНЫ НЕПРОЧНО, ПРИ ЭТОМ ВЕТРА НЕ РАЗНОСЯТ ЧАСТИ СООРУЖЕНИЯ ПО ОКРУГЕ.





## **ПОЛЯРНО-АЛЬПИЙСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД-ИНСТИТУТ**

Основа в 1931 году. САМОЕ СЕВЕРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТАКОГО ТИПА В РОССИИ, И ОДИН ИЗ ТРЁХ БОТАНИЧЕСКИХ САДОВ В МИРЕ, НАХОДЯЩИХСЯ ЗА ПОЛЯРНЫМ КРУГОМ.





## **СЕМЁНОВСКОЕ ОЗЕРО**

РАСПОЛОЖЕНО НА СЕВЕРЕ МУРМАНСКА. НАЗВАНО В ЧЕСТЬ РЫБАКА. ПЛОЩАДЬ – ПОРЯДКА ДВАДЦАТИ ГЕКТАР. ЖИЗНЬ ВОКРУГ ОЗЕРА КИПИТ КРУГЛЫЙ ГОД.





## **Музей ВВС Северного Флота**

Основан в 1976 году в посёлке Сафоново. Музейных залов три: военное время, послевоенный период, зал памяти. Экспозиция состоит из фотоматериалов, документов, личных вещей лётчиков, авиационная техника. В 1983 году рядом открылся музей Гагарина. Помещением для него стал дом космонавта, который он занимал в Заполярье во время службы.





## **Музей истории Мурманского морского пароходства**

Открыт в 1977 году. Экспозиция состоит из собраний документов, карт, фотоснимков, портретов капитанов, приборов для мореходства разных лет и многого другого.





## НИКОЛЬСКАЯ ДЕРЕВЯННАЯ ЦЕРКОВЬ В КОВДЕ

Построена в 1705 году. Носит имя Николая Чудотворца. Является памятником деревянного зодчества. Есть колокольня, а здание церкви обнесено оградой. Закрыта в 60-х годах прошлого века.



## **ЗАКРЫТЫЙ ГОРОД - СЕВЕРОМОРСК**

**СЕВЕРОМОРСК** – столица Северного флота.

**ГОРОД СЕВЕРОМОРСК** — крупный город на Кольском полуострове примерно в получасе езды от Мурманска. Здесь находится крупный морской порт, являющийся главной базой Северного флота России. Попасть сюда просто так не получится, город носит статус ЗАТО — закрытого административно-территориального образования. По дороге в Североморск абсолютно все машины проходят проверку документов. Нужны паспорта и пропуск, иначе дорога дальше закрыта. Сейчас в Североморске живет более 52 тысяч человек. В основном, это моряки, военнослужащие и члены их семей. В 1933 году рыбацкий поселок превращается в базу Северного флота. После войны поселок Ваенга становится городом Североморском. Сейчас Североморск уже не просто город, а ЗАТО, в которое включены близлежащие поселки Сафоново и Щукозеро. Основные объекты в Североморске расположены на побережье. Здесь находится морской вокзал, рядом пришвартованы корабли и вспомогательные суда Северного флота. За соблюдением порядка следят патрули.

### **ПОЧЕМУ СЕВЕРОМОРСК ЗАКРЫТЫЙ ГОРОД?**

Город Североморск (бывший поселок Ваенга) находится в Мурманской области. Закрытым он стал из-за крупной российской военно-морской базы, которая находится на берегу Кольского залива в Баренцевом море. Строительство базы ВМФ началось в середине 30-х годов, а закрытым город стал уже после распада СССР, в 1996 году.



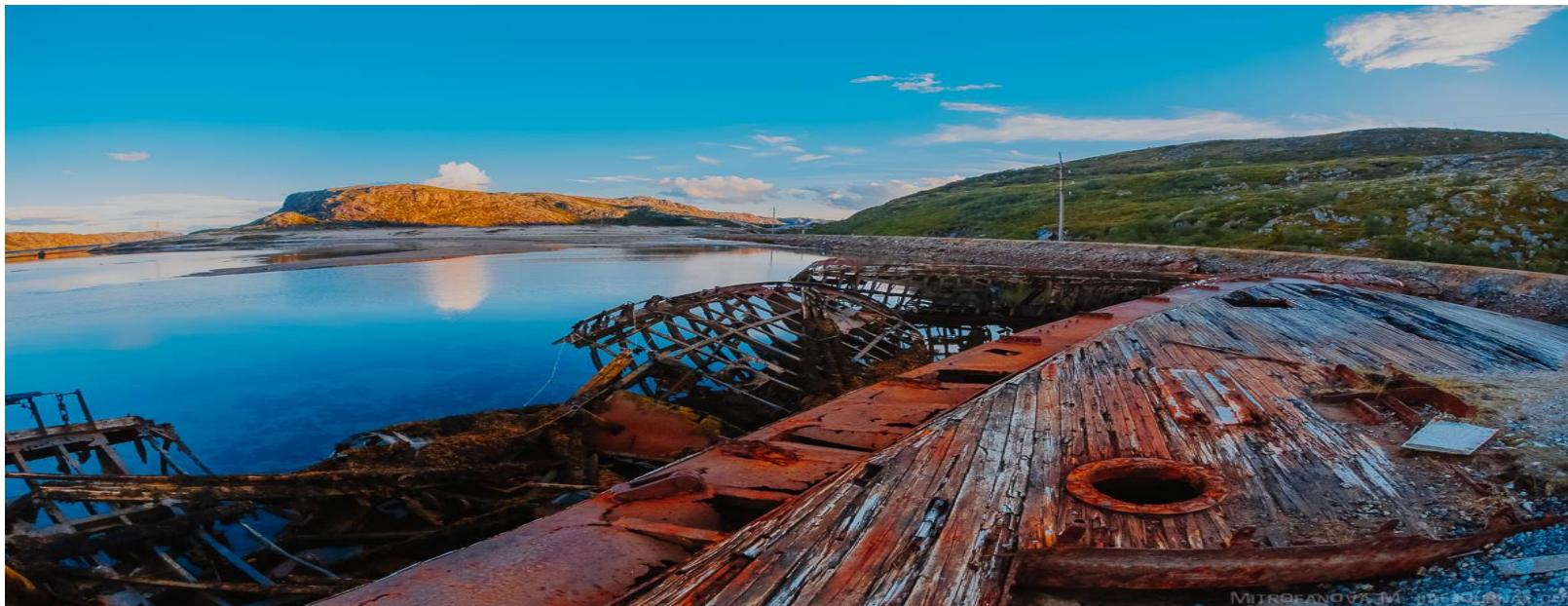


## ТЕРИБЕРКА

**ТЕРИБЕРКА** – это старинный поселок в Мурманской области на берегу Баренцева моря. История этих мест тесно связана с рыбной ловлей и заготовкой. Сегодня Териберка притягивает туристов неповторимой возможностью подойти к «краю земли» и прикоснуться к дыханию Северного Ледовитого океана. Поселок находится на берегу Кольского полуострова, в устье одноименной реки. Он состоит из двух частей: непосредственно Териберки и присоединенного поселка Лодейный. Первая – типичный рыбацкий поселок, вторая – постройки советских времен.

**Достопримечательности Териберки:** **Кладбище кораблей** Перед въездом в поселок находится местная достопримечательность, ставшая самой популярной фотозоной. Это останки старых деревянных кораблей, бывшего флота Рыболовецкого колхоза. **Водопад Малого Батарейского озера** Этот водопад считается самым известным на Кольском полуострове. Недалеко от побережья Баренцева моря находится небольшое живописное озеро. С его склонов по камням стекает красивый водопад. **«Яйца динозавров»** Это сказочное место имеет несколько названий, связаны они с драконами, и с великанами, и с динозаврами. Берег устелен огромными белоснежными камнями шарообразной формы, почти по полметра в диаметре. **Заброшенная школа** В советском прошлом, когда поселок был на пике своего развития, была построена большая современная школа. По мере того, как жители покидали Териберку, в школе совсем не осталось учеников, и ее закрыли. **Артиллерийская батарея береговой обороны** Остатки военных сооружений времен Великой Отечественной войны сохранились на высоких сопках Кольского побережья. Териберка была тыловым поселком, но лов рыбы не останавливался здесь ни на день, суда бомбили с воздуха. **Метеорологическая станция** Станция была построена в 1889 году. Во время войны была перенесена на противоположный берег реки, но работа не останавливалась. Сейчас работа ведется в новом здании, а по территории заброшенной

станции можно прогуляться, познакомиться с различными приборами и сооружениями.



# Численность населения Мурманской области

Численность населения Мурманской области по данным Росстата составляет 657 950 чел. (2023). Население Мурманска составляет 279 064(2022).

## Динамика численности населения

Численность населения									
1926 <sup>[3]</sup>	1931 <sup>[4]</sup>	1933 <sup>[5]</sup>	1959 <sup>[6]</sup>	1970 <sup>[7]</sup>	1979 <sup>[8]</sup>	1987 <sup>[9]</sup>	1989 <sup>[10]</sup>	1990 <sup>[11]</sup>	1991 <sup>[11]</sup>
23 006	↗57 200	↗117 300	↗567 672	↗799 527	↗965 462	↗1 118 000	↗1 146 757	↗1 191 468	↘1 188 785
1992 <sup>[11]</sup>	1993 <sup>[11]</sup>	1994 <sup>[11]</sup>	1995 <sup>[11]</sup>	1996 <sup>[11]</sup>	1997 <sup>[11]</sup>	1998 <sup>[11]</sup>	1999 <sup>[11]</sup>	2000 <sup>[11]</sup>	2001 <sup>[11]</sup>
↘1 170 371	↘1 133 261	↘1 100 549	↘1 066 924	↘1 037 162	↘1 012 124	↘987 936	↘964 065	↘941 062	↘922 875
2002 <sup>[12]</sup>	2003 <sup>[11]</sup>	2004 <sup>[11]</sup>	2005 <sup>[11]</sup>	2006 <sup>[11]</sup>	2007 <sup>[11]</sup>	2008 <sup>[11]</sup>	2009 <sup>[11]</sup>	2010 <sup>[13]</sup>	2011 <sup>[11]</sup>
↘892 534	↘889 809	↘880 003	↘872 783	↘864 607	↘856 969	↘850 929	↘842 452	↘795 409	↘794 077
2012 <sup>[14]</sup>	2013 <sup>[15]</sup>	2014 <sup>[16]</sup>	2015 <sup>[17]</sup>	2016 <sup>[18]</sup>	2017 <sup>[19]</sup>	2018 <sup>[20]</sup>	2019 <sup>[21]</sup>	2020 <sup>[22]</sup>	2021 <sup>[23]</sup>
↘787 948	↘780 401	↘771 058	↘766 281	↘762 173	↘757 621	↘753 557	↘748 056	↘741 404	↘667 744
2022 <sup>[2]</sup>	2023 <sup>[1]</sup>								
↘665 240	↘657 950								





# ГОРОДА, ПОСЁЛКИ - ПРИЗРАКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Участь всех моногородов за полярным кругом





## **Верхний Кильдин**

Город береговых артиллеристов существовал с 1957 по 1995 год. Находится сравнительно отдаленно от побережья. Сейчас в нем никто не живет.





## Город Островной

В этом месте базировались стратегические подводные ракетоносцы. С 1981 года – закрытый город Островной, с 1982 – Мурманск-140.





## Поселок Гранитный

Мертвый поселок, в прошлом – легендарная база торпедных катеров. В настоящем время в нем промышляет банда по сбору черного и цветного металла. Официально город упразднен в 2006 году по причине отсутствия населения.





## Поселок Порт Владимир

В поселке располагалась военно-морская база. В 1969 году население в принудительном порядке было перенесено на материк, а на острове остались только военные. Поселок исключен из списка муниципальных образований в 2008 году.





## Поселок Ретинское

Небольшое поселение возникло примерно в 1930 годах. Двухэтажные жилые дома сохранились в хорошем состоянии. В поселке располагается кладбище кораблей, а также существует необитаемый маяк.





## Африканда-2

Поселок расположился в 4 км от военной базы Африканда-1. Изначально в нем добывали титановую руду, впоследствии перерабатываемую на обогатительном предприятии. Когда карьер исчерпал свои ресурсы, фабрика работала на привозном сырье. Впоследствии от фабрики осталась только котельная для снабжения теплом.





## Поселок Большое Озеро

Это мертвое место, которое было покинуто военными в 1994 году.





## Слюда

Находится у подножья горы Лейпатунтури. Основное предприятие «Ковдорслюда» было закрыто по экономическим причинам. Шахтерский поселок стал погибать. Упразднен в 2007 году, в настоящее время посещается сезонно.





## КАК ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ КЛИМАТ КРАЙНЕГО СЕВЕРА

На здоровье человека в условиях Крайнего Севера оказывают влияние не только низкие температуры. В 70-е годы прошлого века советские академики выделили особый комплекс симптомов, который назвали синдромом северного или полярного напряжения. Было обнаружено, что жизнь в этих широтах воздействует на организм на клеточном уровне и меняет метаболизм в целом: влияние оказывают недостаток солнечного света, колебания магнитного поля, соотношение между микроэлементами почвы, перепады атмосферного давления в течение дня и частая смена воздушных масс.

К основным проблемам, с которыми сталкиваются жители Крайнего Севера, относится нехватка кислорода. Содержание кислорода в Заполярном воздухе такое же, как и везде, однако из-за низкого содержания водяных паров в атмосфере он усваивается хуже, чем у жителей средних широт. Для того чтобы адаптироваться к этой особенности, организм вырабатывает больше гемоглобина, что в перспективе может привести к ряду сердечно-сосудистых заболеваний.

Кроме того, местным приходится буквально проживать жизнь под искусственным освещением. Из-за продолжительной полярной ночи — полной темноты почти 40 дней в году — северяне испытывают острую нехватку солнечного света, что негативно влияет на выработку серотонина и уровень витамина D, а также влечет за собой различные расстройства здоровья, в том числе психологического характера.

Трудно недооценить и вызванную авитаминозом психологическую нагрузку, которую испытывают жители Крайнего Севера в непривычных для человека климатических условиях. Ее следствием могут стать панические атаки. В дополнение ко всему вышесказанному наблюдаются нарушения сна из-за отсутствия ритма дня и ночи, тревожность и нестабильность эмоционального состояния.

## ОСОБЕННОСТИ АККЛИМАТИЗАЦИИ В УСЛОВИЯХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА

Акклиматизация к холодному климату в зоне тайги, тундры и особенно в зоне Крайнего Севера связана как с действием резкого охлаждения, так и с влиянием ландшафта.

Погоду этих местностей характеризуют:

- морозы, сопровождающиеся сильным ветром, особенно зимой,
- скорость ветра достигает 40 м/с и более,
- относительная влажность высокая (80%), особенно летом,
- своеобразен режим инсоляции, вследствие чередования полярного дня и ночи. В полярный день поток солнечной радиации непрерывен, в полярную ночь солнечной радиации нет. Прямая радиация в северных широтах уменьшается, в то же время рассеянная резко увеличивается и является преобладающей,





## Почему люди уезжают из Мурманска

**1.** Климат, долгая зима, полярная ночь, белые ночи, постоянный холод и снег, все эти факторы способствуют сильному ухудшению здоровья и это ещё не далеко весь перечень ужасных климатических условий.

**2.** Люди чувствуют себя отрезанными от основных производственных циклов, которые переведены на вахтовые методы работы, карьерных возможностей и перспектив. Существенно отличается уровень заработной платы вахтового населения и местного, при этом работодатели не готовы брать на работу местное население, потому что ему необходимо предоставлять экономические и социальные льготы, как постоянно проживающим в районах Крайнего Севера.

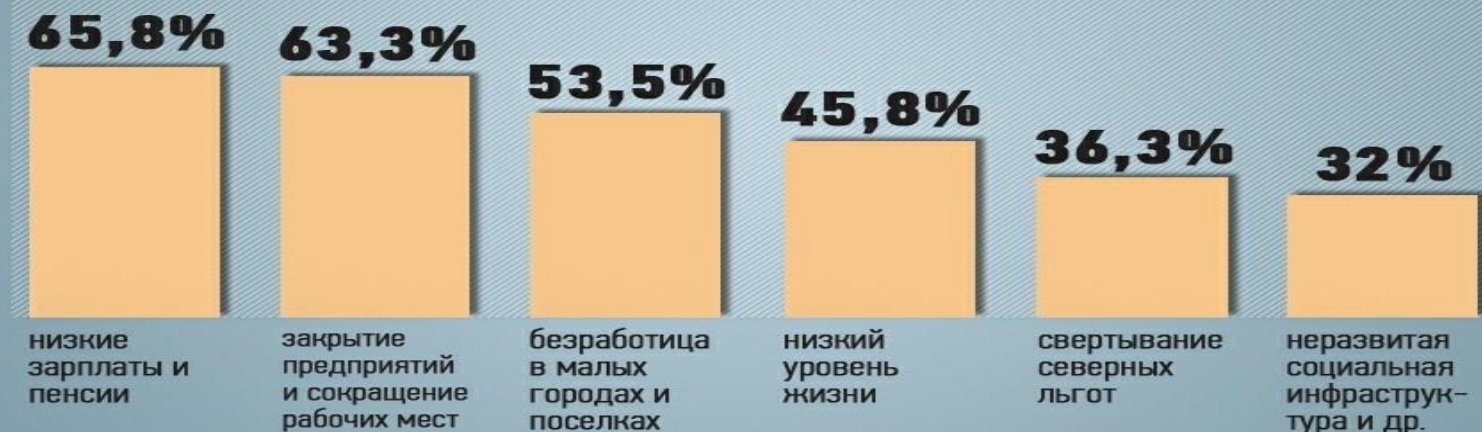
**3.** Местное население вынуждено работать исключительно в обслуживающей, социальной, бюджетной сферах, где уровень зарплат гораздо ниже. В целом та самая «исключительность», которая и привлекала людей жить на севере, к настоящему моменту практически утратилась, особенно в частной сфере экономики. Предприниматели рассматривают социальную нагрузку как тяжелое финансовое бремя, поэтому прячут ее в основной заработной плате, снижая базовую часть.

**4.** Утратился и фактор доступности высшего образования – оно сейчас обслуживает только интересы производств, работающих в Мурманской области, но не все хотят, чтобы их дети были только горняками, химиками или моряками. Поэтому молодое поколение ориентируется на получение образования по своим интересам в других местах.

**5.** Та же самая история с медициной: доступность столичных специалистов стала ниже в связи со снижением уровня жизни местного населения, а свои специалисты мигрируют из области по тем же причинам.

Теперь северянину все равно где жить, если зарплата в Мурманской области и в средней полосе одинакова. Во втором случае можно хотя бы пожить в тепле и не тратить огромные деньги на ЖКХ и теплую одежду.

## ПРИЧИНЫ СОКРАЩЕНИЯ ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО МНЕНИЮ МЕСТНЫХ ЖИТЕЛЕЙ

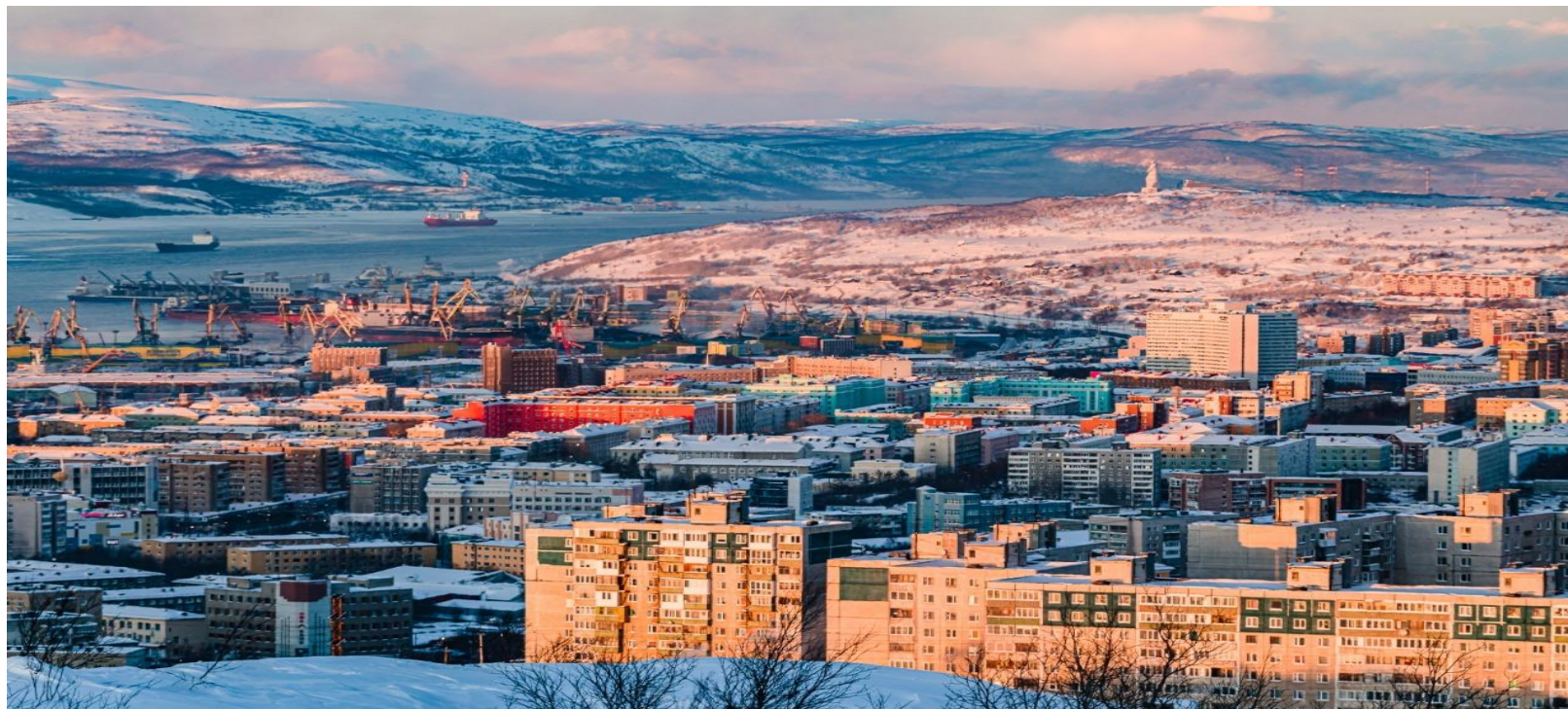


## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По российским меркам, Мурманск — довольно молодой город, ему немногим больше ста лет. И хотя планы по строительству порта за Полярным кругом появились ещё в 1870-е годы, реализовать их удалось только во время Первой мировой войны. В условиях блокады Чёрного и Балтийского морей России нужен был незамерзающий выход в Северный ледовитый океан для приёма грузов от союзников. Так в 1915-м на берегу Кольского залива появился порт, а год спустя портовый посёлок Семёновский был преобразован в город. Сегодня Мурманск — одна из ключевых точек Северного морского пути, а также место приписки атомного ледокольного флота России. Порт играет ключевую роль в жизни города и остаётся основой его экономики. Сердцем Мурманска можно считать его главную площадь — Пять углов. За свою историю она успела сменить немало названий: была площадью Пролетарской Смычки, Красной, площадью Покорителей Арктики, а с 1977 года — Советской Конституции. Но в 1990-м за ней официально закрепились то имя, которое привыкли использовать сами мурманчане.

Архитектурная доминанта площади и всего города — гостинично-деловой центр «Арктика», который считается самым высоким зданием за Полярным кругом. Гостиница с таким названием появилась в Мурманске ещё в 1933 году и изначально была 4-этажной, но в 1972–1984 годах её снесли и возвели на этом месте 18-этажную постройку высотой 72 метра. Свой современный вид здание приобрело в 2014 году, когда вновь открылось после масштабной реконструкции.

Мурманск расположен на сопках, поэтому дома, стоящие на склонах, имеют ступенчатый фундамент и переменную этажность. В городе можно встретить множество разнообразных лестниц. Самая длинная из них — на улице Саши Ковалёва — насчитывает 429 ступенек.





## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

[HTTPS://WWW.CULTURE.RU/S/RUSSEKIJ-SEVER/](https://www.culture.ru/s/russkij-sever/).....  
[HTTPS://NASHSEVER51.RU/PROJECTS/PNSZH/](https://nashsever51.ru/projects/pnszh/).....  
[HTTPS://TURIZM.MIRVOKRUGNAS.COM/1018171435499653928/TOP-10-INTERESNYH-MEST-NA-POLYARNOM-SEVERE-ROSSII/](https://turizm.mirvokrugnas.com/1018171435499653928/top-10-interesnyh-mest-na-polyarnom-severe-rossii/).....  
[HTTPS://RU.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/](https://ru.wikipedia.org/wiki/).....  
[HTTPS://NESIDITSA.RU/CITY/MURMANSK/](https://nesiditsa.ru/city/murmansk/).....  
[HTTPS://RU.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/](https://ru.wikipedia.org/wiki/).....  
[HTTPS://WWW.ISTMIRA.COM/DRUGOE-ISTORIYA-ROSSII/16781-KRATKAJA-ISTORIJA-MURMANSKA.HTML](https://www.istmira.com/drugoe-istoriya-rossii/16781-kratkaja-istorija-murmanska.html).....  
[HTTPS://FOUNTRAVEL.RU/POLYARNAYA-NOCH-V-MURMANSE](https://foundtravel.ru/polyarnaya-noch-v-murmanske).....  
[HTTPS://FOUNTRAVEL.RU/POLYARNYJ-DEN-V-MURMANSE](https://foundtravel.ru/polyarnyj-den-v-murmanske).....  
[HTTPS://NORTH4YOU.COM/BLOG/SEVERNOE-SIYANIE-V-MURMANSE-INSTRUKTSIYA-DLYA-TURISTA](https://north4you.com/blog/severnoe-siyanie-v-murmanske-instruktsiya-dlya-turista).....  
[HTTPS://MUST-SEE.TOP/DOSTOPRIMECHATELNOSTI-MURMANSKOJ-OBLASTI/](https://must-see.top/dostoprimechatelnosti-murmanskoj-oblasti/).....  
[HTTPS://DZEN.RU/A/XA72BH6OPWCW3RQN](https://dzen.ru/a/Xa72Bh6OPwCw3RQN).....  
[HTTPS://MUST-SEE.TOP/DOSTOPRIMECHATELNOSTI-TERIBERKI/](https://must-see.top/dostoprimechatelnosti-teriberki/).....  
[HTTPS://RU.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/](https://ru.wikipedia.org/wiki/).....  
[HTTPS://TOURSKAZKA.RU/USEFUL\\_INFO/VSYE-O-KOLSKOM-POLUOSTROVE/GORODA-PRIZRAKI-MURMANSKOY-OBLASTI/](https://tourskazka.ru/useful_info/vsyeh-otkolskom-poluostrove/goroda-prizraki-murmanskoy-oblasti/).....  
[HTTPS://LENTA.RU/ARTICLES/2021/10/30/SEVER/](https://lenta.ru/articles/2021/10/30/sever/).....  
[HTTPS://WWW.MURMANSE.KP.RU/DAILY/27250/4379914/](https://www.murmansk.kp.ru/daily/27250/4379914/).....  
[HTTPS://DZEN.RU/A/YZPP0LDp2UWBjSP8](https://dzen.ru/a/YzPP0LDp2UWBjSP8).....

