|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/***  ***игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Октябрь** | 1 неделя | «Наша группа» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Поиграй-ка, ты со мной»; * Утренняя гимнастика «Дружная группа»; * Физкультминутка «Делай как я»; | * Равновесие: «Пройди – не упади» — ходьба с перешагиванием через кубики: |
| 2 неделя | «Игрушки» | * Подвижная игра «Соберитесь у мячей»; * Подвижная игра с речевым сопровождением «Я люблю свои игрушки»; * Игровое упражнение «Хочешь с нами поиграть?»; * Дыхательная гимнастика «Загони мяч в ворота»; | * Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 10 м), между предметами, змейкой: |
| 3 неделя | «Наше тело, наше лицо, средства гигиены» | * Динамическая пауза «Потягунушки»; * Подвижная игра с речевым сопровождением «Маленькие ножки»; * Подвижная игра с речевым сопровождением «Мы топаем ногами»; | * Ходьба между линиями (расстояние 10–15 см); по линии; с поворотом вокруг себя: |
| 4 неделя | «Овощи» | * Подвижная игра «Сторож и зайцы»; * Подвижная игра с речевым сопровождением «В огороде у ребяток»; * Самомассаж «Овощи»; | * Бег в колонне по два: |
| 5 неделя | «Фрукты» | * Динамическое упражнение «Мы в сад пойдем»; * Игра малой подвижности «Угадай-ка»; | * Ходьба по веревке (диаметр 1,5–3 см), приставляя пятку одной ноги к носку другой: |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/***  ***игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Ноябрь** | 1неделя | «Овощи-фрукты» | * Игра малой степени подвижности «Угадай-ка»; * Подвижная игра с речевым сопровождением «В огороде у ребяток»; | * Прокатывание обручей друг другу между предметами:   *.* |
| 2 неделя | «Осень» | * Пальчиковая гимнастика «Желтые листья»; * Динамическая пауза «Почему повсюду лужи?»; | * Прыжки на правой, левой ноге; прыжки с продвижением вперед: |
| 3 неделя | «Осень. Деревья» | * Тематическая игра «Шишки, желуди, орехи»; * Физкультминутка «Листопад»; * Подвижная игра с речевым сопровождением «Осенью в парке»; | * Прыжки со сменой положения ног (врозь – вместе/ вперед-назад): |
| 4 неделя | «Одежда» | * Динамическое упражнение   «По порядку надевай»;   * Подвижная игра с речевым сопровождением «Маша вышла на прогулку»; | * Пролезание в обруч, правым и левым боком, прямо: |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/***  ***игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Декабрь** | 1 неделя | «Обувь» | * Игра малой степени подвижности «Найдем башмачок»; * Физкультминутка «Чок-чок, каблучок»; | * Ходьба с высоким подниманием колена; |
| 2 неделя | «Зима» | * Самомассаж «Снежинки»; * Дыхательная гимнастика «Снеговик»; * Игровое упражнение «Веселые снежинки»; * Утренняя гимнастика «Снежинка-пушинка»; | * Ходьба с высоким подниманием колен; перешагивая через препятствия: |
| 3 неделя | «Новый год» | * Динамическое упражнение «Вокруг снежной бабы»; * Подвижная игра с речевым сопровождением «Бьют часы»; * Утренняя гимнастика «К нам пришел Дед Мороз»; | * Ловля мяча, брошенного воспитателем (расстояние 70-100 см); |
| 4 неделя | «Зима. Новый год. Повторение» | * Пальчиковая гимнастика «Елочка»; * Утренняя гимнастика «Снежинка-пушинка»; * Игровое упражнение «Веселые снежинки»; | * Бросание мяча воспитателю: |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/***  ***игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Январь** | 2 неделя | «Зимние забавы» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Зимний хоровод»; * Утренняя гимнастика «Нам мороз нипочем»; | * Бросание мяча друг другу снизу и ловля его (на расстоянии 1,5 м): |
| 3 неделя | «Дикие животные» | * Динамическое упражнение «Танец медвежат»; * Физкультминутка «Волк и заяц»; * Гимнастика для глаз «Бродит по лесу медведь»; | * Ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони// колени и локти// ладони и колени: |
| 4 неделя | «Дикие животные. Детеныши» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Как- то утром на лужайке»; * Игра малой степени подвижности «К кому пойдешь?»; | * Бросание мяча друг другу из-за головы и ловля его (на расстоянии 1,5 м):   *.* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/***  ***игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Февраль** | 1 неделя | «Домашние животные» | * Подвижная игра «Кролики»; * Подвижная игра с речевым сопровождением «Барашек»; * Игровое упражнение «За собачкой»; | * Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками (3–4 р. подряд): |
| 2 неделя | «Детеныши домашних животных» | * Самомассаж «Верные друзья»; * Динамическая пауза «Котята»; * Подвижная игра с речевым сопровождением «Три поросенка»; | * Прыжки через линию; поочередно через 4–5 линий, расстояние между которыми 40–50 см: |
| 3 неделя | «Транспорт. ПДД» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Игра в поезд»; * Дыхательная гимнастика «Плывет, плывет кораблик»; * Физкультминутка «Самолет летит»; | * Прыжки с поворотом кругом: |
| 4 неделя | «Наша армия» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Мы пока еще ребята»; * Динамическая пауза «Будущие солдаты»; | * Перебрасывание мяча через препятствия (с расстояния 2 м): |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/***  ***игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Март** | 1неделя | «Семья» | * Бодрящая гимнастика «Дружная семья»; * Подвижная игра с речевым сопровождением «Кто живет у нас в квартире»; * Динамическая пауза «Этот пальчик- мама…»; | * Кружение в обе стороны (руки на поясе): |
| 2 неделя | «Мамин праздник» | * Самомассаж «Мамины руки»; * Подвижная игра «Солнышко и дождик»; | * Ходьба и бег между кеглями «Не задень»/ быстрая ходьба и бег с предметом: |
| 3 неделя | «Домашние птицы» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Гуси-лебеди»; * Динамическая пауза «Петя, Петя, петушок»; | * «Кто быстрее»- бег до кубика: |
|  | 4 неделя | «Птенцы домашних птиц» | * Утренняя гимнастика «Цыплята»; * Подвижная игра с речевым сопровождением «Как у курочки-хохлатки»; | * Отбивание мяча о землю правой и левой рукой (не менее 5р. подряд): |
|  | 5 неделя | «Весна» | * Глазная гимнастика «Солнышко»; * Дыхательная гимнастика «Весенние листочки»; * Подвижная игра «День и ночь»; * Утренняя гимнастика «Солнышко встает»; | * Отбивание мяча о землю правой и левой рукой (не менее 5р. подряд): |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/***  ***игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Апрель** | 1 неделя | «Птицы» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Птички»; * Динамическая пауза «Ждем к себе мы в гости птиц»; * Бодрящая гимнастика «Ласточки»; | * Равновесие: «Пройди – не упади» (ходьба с перешагиванием через кубики); |
| 2 неделя | «Посуда» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Перемыл я всю посуду»; * Игровое упражнение «Самовар»; * Пальчиковая гимнастика «Для чего нужна посуда»; * Физкультминутка «Я чайник-ворчун»»; | * Ползание на четвереньках с опорой на стопы и ладони: |
| 3 неделя | «Мебель» | * Подвижная игра «Займи стульчик»; * Бодрящая гимнастика « В кроватках»; | * Ходьба с приставлением пятки одной ноги к носку другой: |
| 4 неделя | «Дом и его части» | * Игровое упражнение «Мышки в доме»; * Подвижная игра с речевым сопровождением «Как у нас в квартире»; | * Прыжки в длину с места: |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/***  ***игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Май** | 1 неделя | «День Победы» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Мы по городу гуляем»; * Утренняя гимнастика «Небольшой городишко»; | Мониторинг |
| 2 неделя | «Цветы» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Одуванчики; * Пальчиковая гимнастика «Гроза»; * Глазная гимнастика «Солнышко»; | Мониторинг |
| 3 неделя | «Насекомые» | * Самомассаж «Паучок»; * Утренняя гимнастика «Бабочка»; * Динамическое упражнение «Муха»; * Пальчиковая гимнастика «Пчелки»; * Игровое упражнение «Веселые бабочки»; | Мониторинг |
| 4 неделя | «Лето» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Собирайся, детвора»; * Динамическая пауза «На пляже»; | Мониторинг |