|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/******игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Октябрь** | 1 неделя | «Наша группа» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Поиграй-ка, ты со мной»;
* Утренняя гимнастика «Дружная группа»;
* Физкультминутка «Делай как я»;
 | * Равновесие: «Пройди – не упади» — ходьба с перешагиванием через кубики:
 |
| 2 неделя | «Игрушки» | * Подвижная игра «Соберитесь у мячей»;
* Подвижная игра с речевым сопровождением «Я люблю свои игрушки»;
* Игровое упражнение «Хочешь с нами поиграть?»;
* Дыхательная гимнастика «Загони мяч в ворота»;
 | * Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 10 м), между предметами, змейкой:
 |
| 3 неделя | «Наше тело, наше лицо, средства гигиены» | * Динамическая пауза «Потягунушки»;
* Подвижная игра с речевым сопровождением «Маленькие ножки»;
* Подвижная игра с речевым сопровождением «Мы топаем ногами»;
 | * Ходьба между линиями (расстояние 10–15 см); по линии; с поворотом вокруг себя:
 |
| 4 неделя | «Овощи» | * Подвижная игра «Сторож и зайцы»;
* Подвижная игра с речевым сопровождением «В огороде у ребяток»;
* Самомассаж «Овощи»;
 | * Бег в колонне по два:
 |
| 5 неделя  | «Фрукты» | * Динамическое упражнение «Мы в сад пойдем»;
* Игра малой подвижности «Угадай-ка»;
 | * Ходьба по веревке (диаметр 1,5–3 см), приставляя пятку одной ноги к носку другой:
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/******игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Ноябрь** | 1неделя | «Овощи-фрукты» | * Игра малой степени подвижности «Угадай-ка»;
* Подвижная игра с речевым сопровождением «В огороде у ребяток»;
 | * Прокатывание обручей друг другу между предметами:

*.*  |
| 2 неделя | «Осень» | * Пальчиковая гимнастика «Желтые листья»;
* Динамическая пауза «Почему повсюду лужи?»;
 | * Прыжки на правой, левой ноге; прыжки с продвижением вперед:
 |
| 3 неделя | «Осень. Деревья» | * Тематическая игра «Шишки, желуди, орехи»;
* Физкультминутка «Листопад»;
* Подвижная игра с речевым сопровождением «Осенью в парке»;
 | * Прыжки со сменой положения ног (врозь – вместе/ вперед-назад):
 |
| 4 неделя  | «Одежда» | * Динамическое упражнение

 «По порядку надевай»;* Подвижная игра с речевым сопровождением «Маша вышла на прогулку»;
 | * Пролезание в обруч, правым и левым боком, прямо:
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/******игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Декабрь** | 1 неделя | «Обувь» | * Игра малой степени подвижности «Найдем башмачок»;
* Физкультминутка «Чок-чок, каблучок»;
 | * Ходьба с высоким подниманием колена;
 |
| 2 неделя | «Зима» | * Самомассаж «Снежинки»;
* Дыхательная гимнастика «Снеговик»;
* Игровое упражнение «Веселые снежинки»;
* Утренняя гимнастика «Снежинка-пушинка»;
 | * Ходьба с высоким подниманием колен; перешагивая через препятствия:
 |
| 3 неделя | «Новый год» | * Динамическое упражнение «Вокруг снежной бабы»;
* Подвижная игра с речевым сопровождением «Бьют часы»;
* Утренняя гимнастика «К нам пришел Дед Мороз»;
 | * Ловля мяча, брошенного воспитателем (расстояние 70-100 см);
 |
| 4 неделя | «Зима. Новый год. Повторение» | * Пальчиковая гимнастика «Елочка»;
* Утренняя гимнастика «Снежинка-пушинка»;
* Игровое упражнение «Веселые снежинки»;
 | * Бросание мяча воспитателю:
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/******игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Январь** | 2 неделя | «Зимние забавы» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Зимний хоровод»;
* Утренняя гимнастика «Нам мороз нипочем»;
 | * Бросание мяча друг другу снизу и ловля его (на расстоянии 1,5 м):
 |
| 3 неделя | «Дикие животные» | * Динамическое упражнение «Танец медвежат»;
* Физкультминутка «Волк и заяц»;
* Гимнастика для глаз «Бродит по лесу медведь»;
 | * Ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони// колени и локти// ладони и колени:
 |
| 4 неделя  | «Дикие животные. Детеныши» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Как- то утром на лужайке»;
* Игра малой степени подвижности «К кому пойдешь?»;
 | * Бросание мяча друг другу из-за головы и ловля его (на расстоянии 1,5 м):

*.* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/******игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Февраль** | 1 неделя | «Домашние животные» | * Подвижная игра «Кролики»;
* Подвижная игра с речевым сопровождением «Барашек»;
* Игровое упражнение «За собачкой»;
 | * Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками (3–4 р. подряд):
 |
| 2 неделя | «Детеныши домашних животных» | * Самомассаж «Верные друзья»;
* Динамическая пауза «Котята»;
* Подвижная игра с речевым сопровождением «Три поросенка»;
 | * Прыжки через линию; поочередно через 4–5 линий, расстояние между которыми 40–50 см:
 |
| 3 неделя | «Транспорт. ПДД» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Игра в поезд»;
* Дыхательная гимнастика «Плывет, плывет кораблик»;
* Физкультминутка «Самолет летит»;
 | * Прыжки с поворотом кругом:
 |
| 4 неделя | «Наша армия» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Мы пока еще ребята»;
* Динамическая пауза «Будущие солдаты»;
 | * Перебрасывание мяча через препятствия (с расстояния 2 м):
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/******игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Март** | 1неделя | «Семья» | * Бодрящая гимнастика «Дружная семья»;
* Подвижная игра с речевым сопровождением «Кто живет у нас в квартире»;
* Динамическая пауза «Этот пальчик- мама…»;
 | * Кружение в обе стороны (руки на поясе):
 |
| 2 неделя | «Мамин праздник» | * Самомассаж «Мамины руки»;
* Подвижная игра «Солнышко и дождик»;
 | * Ходьба и бег между кеглями «Не задень»/ быстрая ходьба и бег с предметом:
 |
| 3 неделя | «Домашние птицы» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Гуси-лебеди»;
* Динамическая пауза «Петя, Петя, петушок»;
 | * «Кто быстрее»- бег до кубика:
 |
|  | 4 неделя | «Птенцы домашних птиц» | * Утренняя гимнастика «Цыплята»;
* Подвижная игра с речевым сопровождением «Как у курочки-хохлатки»;
 | * Отбивание мяча о землю правой и левой рукой (не менее 5р. подряд):
 |
|  | 5 неделя | «Весна» | * Глазная гимнастика «Солнышко»;
* Дыхательная гимнастика «Весенние листочки»;
* Подвижная игра «День и ночь»;
* Утренняя гимнастика «Солнышко встает»;
 | * Отбивание мяча о землю правой и левой рукой (не менее 5р. подряд):
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/******игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Апрель** | 1 неделя | «Птицы» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Птички»;
* Динамическая пауза «Ждем к себе мы в гости птиц»;
* Бодрящая гимнастика «Ласточки»;
 | * Равновесие: «Пройди – не упади» (ходьба с перешагиванием через кубики);
 |
| 2 неделя | «Посуда» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Перемыл я всю посуду»;
* Игровое упражнение «Самовар»;
* Пальчиковая гимнастика «Для чего нужна посуда»;
* Физкультминутка «Я чайник-ворчун»»;
 | * Ползание на четвереньках с опорой на стопы и ладони:
 |
| 3 неделя | «Мебель» | * Подвижная игра «Займи стульчик»;
* Бодрящая гимнастика « В кроватках»;
 | * Ходьба с приставлением пятки одной ноги к носку другой:
 |
| 4 неделя  | «Дом и его части» | * Игровое упражнение «Мышки в доме»;
* Подвижная игра с речевым сопровождением «Как у нас в квартире»;
 | * Прыжки в длину с места:
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Недели*** | ***Лексическая тема*** | ***Подвижные игры/******игровые упражнения и т.д.*** | ***Индивидуальная работа*** |
| **Май** | 1 неделя | «День Победы» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Мы по городу гуляем»;
* Утренняя гимнастика «Небольшой городишко»;
 | Мониторинг |
| 2 неделя | «Цветы» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Одуванчики;
* Пальчиковая гимнастика «Гроза»;
* Глазная гимнастика «Солнышко»;
 |  Мониторинг |
| 3 неделя | «Насекомые» | * Самомассаж «Паучок»;
* Утренняя гимнастика «Бабочка»;
* Динамическое упражнение «Муха»;
* Пальчиковая гимнастика «Пчелки»;
* Игровое упражнение «Веселые бабочки»;
 |  Мониторинг |
| 4 неделя  | «Лето» | * Подвижная игра с речевым сопровождением «Собирайся, детвора»;
* Динамическая пауза «На пляже»;
 |  Мониторинг |